



भ्रष्टाचारमा बिचौलियाकै हालीमुहाली

अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगले आर्थिक वर्ष २०८०/८१ मा दायर जारेका मुद्दामा प्रतिवादी बनाइएकामध्ये ठूलो संख्या लेखापढी व्यवसायी, बिचौलिया, संघ संस्था र अन्य व्यक्तिहरू रहेका छन् ।



विगतमा दिइएका सुझावहरू के कति कार्यान्वयन भए र कति भएनन् भन्ने विस्तृत विवरण प्रस्तुत गर्न मन्त्रालय र निकाय प्रमुखहरूलाई आग्रह गरिएको छ ।

देवीप्रसाद थपलिया

सूचना अधिकारी
अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान
आयोग



कुल प्रतिवादी

► १ हजार ५ सय ४५

कर्मचारी

► ५ सय २०

निर्वाचित जनप्रतिनिधिहरू

► १ सय ६

मनोनीत पदाधिकारी

► १ सय ४८

राजनीतिक नियुक्ति पाएका

► ३२

लेखापढी व्यवसायी, बिचौलिया, संघ

संस्था र अन्य व्यक्तिहरू

► ७ सय ३९



अस्मिता बम / मध्यान्ह

काठमाडौं, १० असोज ।

भ्रष्टाचार र भ्रष्टाचारजन्य कार्यमा बिचौलियाहरू अगाडि रहेको पाइएको छ ।

अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगले आर्थिक वर्ष २०८०/०८१ मा दायर गरेका मुद्दामा प्रतिवादी

बनाइएकामध्ये ठूलो संख्या लेखापढी व्यवसायी, बिचौलिया, संघ संस्था र अन्य व्यक्तिहरू रहेको उल्लेख छ ।

अख्तियारले एक वर्षको अवधिमा कुल २ सय १ भ्रष्टाचार मुद्दा दायर गरिएको थियो । कुल मुद्दामा एक हजार ५ सय ४५ जनालाई प्रतिवादी बनाइएका

छन् । त्यसमध्ये लेखापढी व्यवसायी, बिचौलिया, संघ संस्था र अन्य व्यक्तिहरू ७ सय ३९ जना रहेका छन् । यसमा निर्वाचित जनप्रतिनिधिहरू, मनोनीत पदाधिकारी र राजनीतिक नियुक्ति पाएका व्यक्तिहरू समावेश छन् ।

कुल प्रतिवादीमध्ये कर्मचारीको संख्या ५ सय

२० रहेको छ । निर्वाचित जनप्रतिनिधिहरू १ सय ६, मनोनीत पदाधिकारी १ सय ४८, राजनीतिक नियुक्ति पाएका ३२ जना रहेका छन् ।

५ सय २० जना कर्मचारीमा विशिष्ट श्रेणीका ६, सहसचिव वा सोसरहका ३० जना, उपसचिव/सीडीई वा सो सरहका ८२, शाखा अधिकृत/इन्जिनियर वा

सो सरहका २ सय २ र सहायक स्तरका दुई सय जना रहेका छन् । अख्तियारले सुशासन सुधार, सेवा प्रवाह प्रभावकारी बनाउन र बिचौलिया नियन्त्रण लगायतका क्षेत्रमा सुधार गर्न सरकारलाई विभिन्न सुझाव दिँदै आएको छ । यस्तो सुझाव कार्यान्वयन नभएको भनेर अख्तियारले सम्वन्धित

>>> पृष्ठ २ मा

सामाजिक सञ्जाल नियमन गर्ने बाटो खुला

भावना पाठक / मध्यान्ह

काठमाडौं, १० असोज ।

सरकारले सामाजिक सञ्जाल नियमन गर्न सक्ने गरी बाटो खुला भएको छ । सामाजिक सञ्जाल नियमन गर्ने विषयलाई अभिव्यक्ति स्वतन्त्रतासँग जोडेर कतिपयले बहस गरिरहेका बेला सर्वोच्च अदालतले सामाजिक सञ्जाल नियमनसम्बन्धी कानून निर्माण गर्ने बाटो खुला गरिदिएको हो ।

बिहीबार सर्वोच्च अदालतका न्यायाधीशद्वय सपना प्रधान मल्ल र तिलप्रसाद श्रेष्ठको संयुक्त इजलासले टिकटक बन्द गर्ने नेपाल सरकारको निर्णयविरुद्ध परेका रिटको पूर्ण सुनुवाई गर्दै यस्तो आदेश दिएको हो । यो सँगै अब सरकारले

सामाजिक सञ्जाल नियमन सम्बन्धी कानून निर्माण गर्न सक्नेछ ।

तत्कालीन सरकारले गतवर्षबाट कानूनमा टिकटक बन्द गर्ने निर्णय गरेको थियो ।

तर वर्तमान सरकारले गत

आदेश जारी गरिनुहुनपर्ने भनेको छ । साथमा नियमनका विषयमा भने आवश्यक कानूनी प्रबन्ध गर्नु भनी निर्देशनात्मक आदेश जारी गरेको हो ।

रिट निवेदक अधिवक्ता

सामाजिक सञ्जाल नियमन गर्ने विषयलाई अभिव्यक्ति स्वतन्त्रतासँग जोडेर कतिपयले बहस गरिरहेका बेला सर्वोच्च अदालतले सामाजिक सञ्जाल नियमनसम्बन्धी कानून निर्माण गर्ने बाटो खुला गरिदिएको हो ।

भदौ ७ गतेबाट टिकटक खुलाउने निर्णय गरिसकेको छ । टिकटक बन्द गर्ने निर्णय सचिवालयले उल्लेख गर्दै सर्वोच्चले उत्प्रेषणको

अनन्तराज लुईटेलका अनुसार लिखित फैसला आउन समय लाग्नेछ । यसकारण न्यायाधीशद्वयले आफ्नो राय कितावमा आदेशको

व्यहोरा उल्लेख गरेको र सर्वोच्च अदालतको वेबसाइटमा समेत अपलोड भएको छ ।

टिकटक बन्द गर्ने निर्णयलाई चुनौति दिँदै अधिवक्तात्रय अनन्तराज लुईटेल, प्रतिभा उप्रेती र विशाल थापाको सहित १४ वटा रिट सर्वोच्च अदालतमा दायर भएका थिए । उनीहरूले टिकटक बन्द गर्ने निर्णयले संविधानले सुनिश्चित गरेको अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताको उल्लंघन भएको दावी गरेका थिए । संविधानको धारा १७ (१)(क) मा विचार र अभिव्यक्ति स्वतन्त्रतासम्बन्धी व्यवस्था छ । संविधानको धारा १९(१) मा विद्युतीय प्रकाशन, प्रसारण तथा छापा लगायतका

>>> पृष्ठ २ मा

सिभिल अस्पतालमा मनपरी, सेवाग्राही मारमा

सरकारी अनुदान तथा सेवा शुल्कबाट चलेको सिभिल अस्पतालले स्वास्थ्य सेवा प्रभावकारीरूपमा सञ्चालन गर्न नसक्दा सेवाग्राही मारमा परेका प्रशस्तै उदाहरण भेटिएका छन् ।

मध्यान्ह संवाददाता

काठमाडौं, १० असोज ।

अस्पतालमा विरामीले सरल र सुपथ तरिकाले उपचार हुने आशा राखेका हुन्छन् । अझ सरकारी अस्पतालप्रति नागरिकको आशा र भरोसा ज्यादा रहेको हुन्छ । प्रायः मानिसहरू सरकारी अस्पतालमा उपचार सहज र सुपथ हुन्छ, भन्ने विश्वास राख्छन् ।

तर संघीय राजधानी काठमाडौंको भिन्नभन्नस्थित सिभिल अस्पतालमा एक पछि अर्को बेथिति र मनपरी रहने गरेको पाइएको छ । सरकारी अनुदान तथा सेवा शुल्कबाट



चलेको सिभिल अस्पतालले स्वास्थ्य सेवा प्रभावकारीरूपमा सञ्चालन गर्न नसक्दा सेवाग्राही मारमा परेका

प्रशस्तै उदाहरण भेटिएका छन् । निजामती कर्मचारी, तिनका परिवार र सर्वसाधारणलाई

>>> पृष्ठ २ मा

वैदेशिक रोजगार विशेष

कहिले खुल्छ मलेसियाको रोजगारी ? मलेसिया सरकारको जवाफ कुर्दै नेपाली दूतावास

मध्यान्ह संवाददाता

काठमाडौं, १० असोज

वैदेशिक रोजगारमा जाने नेपाली कामदारहरूको प्रमुख श्रम गन्तव्य मलेसियाको रोजगारी कहिलेदेखि खुल्छ ? गत मे ३१ तारिकदेखि मलेसियाले नेपालसहित सबै स्रोत मुलुकबाट कामदार लैजान रोकेपछि उक्त मुलुकको रोजगारीबारे नेपाली कामदार तथा उनीहरूलाई पठाउने म्यानपावर कम्पनीबीच तीव्र चासो छ ।

मलेसियाले यसबीचमा कपाल काट्ने 'बारबर', सुनका गहना बनाउने कामदार गोल्डस्मिथ, प्लान्टेशन र एपीकल्चर क्षेत्रमा केही

विदेशी कामदार खुला गरेको थियो । तर मलेसियास्थित नेपाली दूतावासले मागपत्र प्रमाणीकरणमा सहजीकरण नगरेका कारण ती क्षेत्रमा नेपाली कामदार जान पाएनन् । दूतावासले यसअघि बन्द गर्दा मलेसियाली पक्षले लिखित जानकारी गराएको र हाल नयाँ एफमलवारे जानकारी नदिएका कारणले खुला गरिएको चार क्षेत्रमा मागपत्र प्रमाणीकरण नगरेको बताउने गरेको छ ।

मलेसियास्थित नेपाली दूतावासका श्रम काउन्सिलर भोला गुरागाईकले दूतावास मागपत्र प्रमाणीकरणबारे मलेसिया सरकारको

>>> पृष्ठ २ मा

मलेसियामा नेपालीद्वारा नेपालीको हत्या !

तिलोचन गौतम / मध्यान्ह

बालालम्पुर, मलेसिया, १० असोज

लेनदेनको विषयमा विवाद भएर भगडा हुँदा मलेसियामा एक नेपाली कामदारको ज्यान गएको छ । मलेसियाको राजधानी क्वालालम्पुर नजिकै सेलाङ्गर राज्यको पुचुङस्थित एक सुपरमार्केटमा काम गर्दै आएका दुई नेपालीबीच भगडा हुँदा सिरहाका रुपेशकुमार यादवको मृत्यु भएको हो । एउटै सुपरमार्केटमा काम

>>> पृष्ठ २ मा

हृदिकृ बधाई तथा शुभकामना

सठमानित सर्वोच्च अदालतबाट यस लोकदर्शन बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.का सचिव **देवराज कट्टवाल**ज्यू गारिमामय वरिष्ठ अधिवक्ताको उपाधि प्राप्त गर्न सफल हुनु भएकोमा हार्दिक बधाईका साथै उहाँको उत्तरोत्तर प्रगतिको **शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

प्रेमबहादुर कट्टवाल
अध्यक्ष तथा
लोकदर्शन बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार

हृदिकृ बधाई तथा शुभकामना

सठमानित सर्वोच्च अदालतबाट **मध्यान्ह** राष्ट्रिय दैनिकका कानूनी सल्लाहकार **ज्योति बानियाँ**ज्यू गारिमामय वरिष्ठ अधिवक्ताको उपाधि प्राप्त गर्न सफल हुनु भएकोमा हार्दिक बधाई जापनका साथै उहाँको उत्तरोत्तर प्रगतिको **शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं !

सीतादेवी श्रेष्ठ
प्रकाशक
मध्यान्ह
तथा
मदनकुमार श्रेष्ठ
सम्पादक

www.madhyanahdaily.com | Madhyanha TV | Madhyanha News

Bank Name: Rastriya Banijya Bank Ltd.
Account Name : Besishahar Na.Pa. (Ga-1-1)-Aantarik
Account Number : 3040100301010002

सम्पादकीय एजेण्डा बिर्सिएका संगठनहरू

नेकपा माओवादी केन्द्र निकट विद्यार्थी संगठन अनेर त्स्ववियू (क्रान्तिकारी) को २३औँ राष्ट्रिय सम्मेलन त्रिभुवन विश्वविद्यालयको स्मृति हलमा सुरु भएको छ । बिहीबार सुरु भएको यो सम्मेलनले अनेरास्ववियू (क्रान्तिकारी) को नयाँ नेतृत्व चयन गर्नेछ भने संगठनको नयाँ कार्यदिशा तय गर्नेछ । यद्यपि नेतृत्व परिवर्तन सहित हुने सम्मेलनमा अरू पक्ष ओभ्फेलमा पर्ने गर्छ । त्यसैले अनेरास्ववियू (क्रान्तिकारी) को यो सम्मेलन पनि नेतृत्व परिवर्तनकै मुद्दामा बढी केन्द्रीत हुने पक्का छ । पार्टीको हस्तक्षेपमा निर्विरोध नेतृत्व चयन हुन्छ अथवा २३ सय बढी प्रतिनिधिको मतबाट नयाँ नेतृत्व आउँछ भन्ने चासो सम्मेलन सुरु हुनु अगाडि नै देखिएको थियो । अफ् माओवादीभिन्न रहेको गुटगत राजनीति यो सम्मेलनमा पनि देखिएको छ । अध्यक्ष प्रचण्डले कसलाई साथ साथ देलान् ? नारायाणकाजी श्रेष्ठ, देव गुरुङ, जनार्दन शर्मा र वर्षमान पुन निकटका उम्मेदवार मध्ये कसले जित्ला ? यिनै चासो वरिपरी सम्मेलन सुरु भएको छ ।

केही दिनभित्रै माथि उल्लेखित चासोको निराकरण हुनेछ । यसअघि २१औँ सम्मेलनमा मतदानबाट नेतृत्व चयन भएको थियो । त्यस बाहेकका महाधिवेशनमा निर्विरोध हुने गरेको छ । पार्टी नेतृत्वले अगाडि बढाएकै व्यक्तिको नेतृत्वमा समिति घोषणा भएर सम्मेलन सकिने गरेको थियो । यो सम्मेलनले जुनसुकै विधि अपनाएर भएपनि नेतृत्व चयन गर्नेछ । त्यसपछि पार्टी राजनीतिसँग जोडिएर गरिने तमाम जिज्ञासा हल भएर जानेछ । तर नेतृत्व चयनका कारण ओभ्फेलमा पर्ने नीतिगत प्रश्न भने सम्मेलन पश्चात् पनि कायमै रहनेछ । मुलुकको शिक्षा प्रणाली, शैक्षिक नीति तथा कार्यक्रम, राज्यको लगानी लगायत तमाम प्रश्नहरूले सम्मेलनबाट हलन हुने देखिदैन । अफ् विद्यार्थी राजनीतिकै भविष्य र आवश्यकताबारे कुनै बहसको संभावना देखिन्न ।

जबकी अहिलेको आवश्यकता भनेको शैक्षिक नीतिमाथि गम्भीर विमर्श हो । किनकि हाम्रा किशोरहरूले देशको विश्वविद्यालयप्रति विश्वास गरिरहेका छैनन् । नेपालका विश्वविद्यालयहरूले विद्यार्थी नपाउने, तर विशेष पढ्न जाने विद्यार्थीहरूको लर्को लाग्ने प्रवृत्ति बढ्दो छ । पढ्दै र कमाउँदै गर्ने अवसरका कारण विकसित देशतिर युवा पलायनको लहर डरलाग्दो छ । यहाँ समयमा परीक्षा सञ्चालन नहुने, शिक्षा नीगित विभेदकारी हुने, पढाइ सिध्याएपछि पनि अवसर नपाउने, विश्वविद्यालयहरूमा अतिराजनीतिकरण हुने जस्ता समस्या देखाएर युवाहरूले देश छोडिरहेका छन् । शैक्षिक गुणस्तर कमजोर बन्नुमा दल निकट विद्यार्थी संगठनहरूमाथि पनि गम्भीर आरोप छ । त्यसैले सम्मेलनको मूल उद्देश्य शिक्षा क्षेत्रमा आमुल परिवर्तन हुनु पर्ने हो । विदेशिएका युवाहरूलाई यही रोकन सक्ने योजना प्रस्तुत गर्ने व्यक्ति विद्यार्थी संगठनको नेतृत्वमा पुग्ने अवस्था सिर्जना गर्नुपर्ने हो । तर देखिएका र सुनिएका परिस्थितिलाई हेर्दा माओवादी निकट मात्र नभएर अरू कुनैपनि विद्यार्थी संगठनको नेतृत्वमा त्यस्ता व्यक्ति पुग्न सकिरहेका छैनन् । बरू पार्टीका नेतालाई खुशी बनाउन सक्ने व्यक्तिले विद्यार्थी संगठनहरू कब्जा गरेका छन् । जसको परिणाम मुलुकको शैक्षिक संस्थाहरू रिक्त हुने र युवा जति विदेशिने भइरहेको छ ।

शिशु संघीयता र विभ्रमको खेती

वामे सदै गरेको सात/आठ वर्षको यो शिशु संघीयतालाई दोष थुपारेर अरू सबै पन्छिने, पानीमाथि ओभानो बन्ने प्रयास हुँदैछ, यो गम्भीर अराजनीतिक प्रवृति हो ।

परिभाषा र अग्न्यास

संघीयता 'फेडरलिजम' ल्याटिन शब्द 'फोइडस'बाट व्युत्पत्ति भएको हो । जसको अर्थ करार वा सन्धि सम्झौता हो । १८ औं शताब्दीको उत्तरार्धसम्म राज्यहरूविचको अन्तर सरकारी सम्बन्ध थियो । जर्मन विद्वान जोहानेस अल्युसियस (१५५७-१६३८) सिद्धान्तकार अधिवक्ता थिए । आधुनिक संघीयताको पिता भनेर उनलाई चिनिन्छ । फोरम अफ फेडरेसनका अनुसार विश्वका २५ देश संघीय मुलुक छन् । विश्वमा ५ वटा समाजवादी र ९ वटा पूर्वसमाजवादी मुलुक रहेका छन् । विश्वका ४३ प्रतिशत जनसंख्या संघीय मुलुकमा रहेका छन् । १९७ वटा एकात्मक सरकार छन् । विश्वमा विभिन्न १९ देशमा संघीयता विघटन भएको तथ्य छ । अमेरिकी संघीयतामा संघले ९, प्रदेशले ७ र संघ प्रदेशको संयुक्त अधिकार ७ वटामा रहेका छन् ।

संघीयता केन्द्र र परिधिबिचको सम्झौता हो । जहाँ केन्द्र परिधिमा हावी हुन शक्तिशाली छैनन् र केन्द्र परिधिबाट अलग हुन पनि शक्तिशाली छैनन् । जस्तो; एकात्मक पञ्चायतले स्वायत्तता विकेन्द्रीकरण ल्यायो तर, समानता र सन्तुलन कायम हुन सकेन ।

नेपालमा संघीयता

प्राचीन संघीयता राज्यहरूको सामूहिक गठबन्धनको स्वरूप हो । हाम्रो लिच्छवी गणतन्त्र संघीयता 'महामण्डलेश्वर'लाई लिन सकिन्छ । आजभन्दा २५०० वर्षअघि बौद्ध दर्शनका तीन नारा 'बुद्धम, शरणम् गच्छामी' संघम्, शरणम् गच्छामी' धर्मम्, शरणम् गच्छामी' अर्थात् संघ थियो । नेपाल एकीकरणका बेलामा समेत एकात्मक राज्य सन्धि, सम्झौता वा करारबाट बनेको दृष्टान्त पाइन्छ । करार/सन्धि/सम्झौता/साम्बन्धारीको अग्न्यास हाम्रो राजनीतिक इतिहासमा भएको पाइन्छ ।

आधुनिक नेपाली राजनीतिमा संघीयताको बहसको थालनीको इतिहास हेर्ने हो भने माओवादी जनयुद्ध (२०५२-२०६३)ले संघीयताको बहसको थालनी गर्‍यो र त्यो बहसलाई उत्कर्षमा पुर्‍यायो । माओवादीले थालेको युद्ध र आन्दोलनको अभियानमा स्वायत्त गणराज्यको अग्न्याससमेत गरिएको थियो । आजको राजनीतिको जगसमेत रहेको २०६२ मंसिर ७ को १२ बुँदे सम्झौतामा 'पूर्ण लोकतन्त्र' भन्ने शब्दावली उल्लेख छ । २०६३ मंसिर ५ को शान्ती सम्झौताको बुँदा नं. ३ मा राजनीतिक आर्थिक सामाजिक रूपान्तरण र द्वन्द्व व्यवस्थापनबारे उल्लेख छ । यसैको बुँदा नं. ३.५ मा राज्यको वर्तमान केन्द्रीकृत र एकात्मक ढाँचाको अन्त्य गरी समावेशी लोकतान्त्रिक र अग्रगामी पुनर्संरचना गर्ने भनिएको छ । जनयुद्ध जनआन्दोलनपछि बनेको नेपालको अन्तरिम संविधान २०६३ को पहिलो संशोधन २०६५ ले नेपालमा संघीयताको आधारमा राज्य पुनर्संरचना गर्ने प्रावधान थपेको थियो । नेपालको संविधान २०७२ ले धारा ५६ उपधारा १ मा तीन तहको व्यवस्था गरेको छ ।

यो राजनीतिक यात्राको सहयात्री दल नेपाली कांग्रेसले २०६४ सालमा महासमिति बैठकबाट संघीयतामा जाने निर्णय गरेको थियो । नेपाली कांग्रेसको विधानको नवौँ संशोधन, २०७५ को प्रस्तावनामा 'नेपालमा राजतन्त्रको अन्त्य र संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र स्थापना भएको ऐतिहासिक उपलब्धिप्रति गर्व गर्दै' भन्ने शब्दावली उल्लेख छ । सोको परिच्छेद १, २,२ उद्देश्यमा 'संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रात्मक शासन प्रणालीको माध्यम...' भन्ने वाक्यांश उल्लेख छ । आजको राजनीतिमा जनआन्दोलनको सहयात्री दल र नेता त्यो दल विधानमा भएको शब्दमा गर्व होइन, आत्मग्लानि गर्दै यो प्रणालीविरुद्ध

अग्लेख



नारायण नेपाल



किन बर्हाकिदै छन् ? कांग्रेस नेतामाथि गम्भीर सैद्धान्तिक र राजनीतिक प्रश्नसमेत उठेको छ । पछिल्लो समय २०८१ असार ३ गते ओली-देउवा ७ बुँदे सहमतिको बुँदा नं. ७ नेपालको संविधान २०७२ धारा १६२ (१) प्रतिकूल छ । संघीयतामा चासो चिन्ता गर्ने श्रीराम श्रेष्ठजस्ता नेता कार्यकर्ताको यो राजनीतिक अभियानले अझै उग्ररूप लिन जरुरी छ ।

शिशु संघीयता र विभ्रमको खेती

हिजोआज यो वामे सनं लागेको हाम्रो लोकतान्त्रिक गणतन्त्रविरुद्ध, हाम्रो शिशु संघीयताविरुद्ध व्यापक विभ्रमको खेती चलेको छ । चित्त नबुझी भित्र्याएको वृहारीजस्तो नकारात्मक भ्रम मात्रै फैलाउने काम भएको छ । वामे सदै गरेको सात/आठ वर्षको यो शिशु संघीयतालाई दोष थुपारेर अरू सबै पन्छिने, पानीमाथि ओभानो बन्ने प्रयास हुँदैछ, यो गम्भीर अराजनीतिक तर्क हो । जस्तो कि; छोरा जन्मिनु र घरमा डहलेो लाग्नु, खेतमा पहिरो जानु

सामाजिक सञ्जाल



- गोकुल बरिक्टोटा

राणा, राजा र पञ्चायत ठिक नभएकोले जनताले व्यवस्था नै फेरिदिए, गणतन्त्र ल्याए । अब फेर्ने र ल्याउने उन्नत व्यवस्था वैज्ञानिक समाजवाद, जो धेरै टाढा छ । यो हटाउन नसकिने, हराउन सकिने व्यवस्था हो । उन्नीपात्री यसको विशेषता । आफूले काम नगर्ने अरूले दिनेन् भन्ने गुनासो महारोग भो नेपालमा ।



- विजय कुमार पाण्डे

मान्छेरू, बेकारमा अर्काको सफलताको ईर्ष्या गरिरहेका हुन्छन् । मान्छेरू बेकारमा, अर्काको असफलतामा कुटिल आनन्द लिइरहेका हुन्छन् । साँच्चै भन्ने हो भने सफलताको स्वाद त्यति स्वादिलो हुँदै हुँदैन जति जल्नेहरूले ठान्छन् । न असफलता, त्यति तितो हुन्छ, जति खिसी गर्नेले अनुमान गर्छन् ।



- सरोज पोखरेल

योग्यता र परिश्रमको अभावमा सरकारी वा अन्य जागिर खान नसकेपछि सहकारी खोलेर जनता लुट्ने काम सुरु गरे खुराफातीहरूले । यी निम्न वर्गीय जनताको वचतमा मस्ती गर्न पत्केका असतीहरूको बेलैमा ओखती नगरे यी पिशाचहरूले फन्त कति खती गर्ने हुन् भनी साध्य छैन । जताततै रुवावासी छ ! हे सरकार कहाँ हो तुम ?



- रमेश श्रेष्ठ

संसदीय समितिबाट ठग किटान भएको व्यक्तिलाई काँग्रेसको सिफारिसमा राष्ट्रिय सहकारी विकास बोर्डको सदस्य नियुक्त गरिएको रहेछ । हुन त झट्टाचारको कयौँ आरोप लागे पनि काँग्रेस नेतृ आरजु राणा निर्लज्जताको साथ परराष्ट्र मन्त्री बनेकी छिन् । ठुला मानिएका दलहरूले अराजकताको हद पार गरिसके !

फोक्सोलाई कसरी स्वस्थ राख्ने ?



डा. रवी महत

हामीले हरेक वर्ष भैँँ यस वर्ष पनि २५ सेप्टेम्बरलाई विश्व फोक्सो दिवसका रूपमा मनाएका छौँ । यो वर्ष 'सबैलाई स्वच्छ हावा र स्वस्थ फोक्सो' भन्ने नारासहित नेपालसहित विश्वभर उक्त दिवस मनाइएको छ । दिवसको सन्दर्भ पारेर यस लेखमा फोक्सोले कसरी काम गर्छ र फोक्सोलाई कसरी स्वस्थ राख्ने तरिकाहरूको बारेमा संक्षिप्तमा जानकारी गराउने प्रयास गरिएको छ ।

सास फेर्ने प्रक्रिया

सास फेर्दा, हामी नाक वा मुखबाट हावा लिन्छौ । यो हावा नासिका मार्ग वा मुखबाट श्वासका नलीहरू हुँदै फोक्सोमा पुग्छ । फोक्सोका सानो एयर स्याकहरू, जसलाई एल्वियोली भनिन्छ, यहाँ अक्सिजन र कार्बन डाइअक्साइडको आदानप्रदान हुन्छ । रगतले एल्वियोलीबाट अक्सिजन ग्रहण गर्दछ, र कार्बन डाइअक्साइडलाई वायुमार्गबाट नाक वा मुखबाट निस्कन्छ ।

फोक्सो आफैँले सास तान्न सक्दैन । सास फेर्ने प्रक्रियामा प्रमुख भूमिका खेल्ने मांसपेशीहरूमा डायफ्राम र छातीका मांसपेशी (इन्टरकोस्टल मांसपेशीहरू) पर्छन् । डायफ्राम छातीको तल्लो भागमा एक गुम्बज

फोक्सोको स्वास्थ्यलाई कायम राख्न आहार र व्यायाम महत्वपूर्ण भूमिका खेल्छन् । स्वस्थ आहारमा हरियो सागपात, फलफूल समावेश गर्नुपर्छ । साथै, नियमित व्यायामले फोक्सोको कार्यक्षमता सुधार गर्छ । विशेषगरी, गहिरो सास फेर्ने अभ्यास, दौडाने, पौडी खेल्ने र योगजस्ता शारीरिक क्रियाकलापले फोक्सोको कार्यक्षमता बढाउँछ ।

आकारको मांसपेशी हो । यसले फोक्सोलाई फूल र खुम्चन मद्दत गर्दछ । इन्टरकोस्टल मांसपेशीहरू करंगका हड्डीको बीचमा अवस्थित हुन्छन् । यी मांसपेशीहरूले छातीको केजलाई फूल र खुम्चन मद्दत गर्दछ । यिनै मांसपेशीहरूको मद्दतले हामी स्वास फेर्छौ ।

फोक्सोका महत्वपूर्ण कार्यहरू

- फोक्सो शरीरमा अक्सिजन ल्याउन महत्वपूर्ण भूमिका खेल्छ । सास फेर्दा वातावरणबाट अक्सिजन लिन्छ र शरीरमा उत्पन्न भएको कार्बन डाइअक्साइडलाई फोक्सो बाहिर फ्याँक्छ, जसले शरीरलाई स्वस्थ राख्छ र रक्तसञ्चारको शुद्धीकरण गर्छ ।
- फोक्सोमा साना रैन जस्ता सिलिया हुन्छन्, जसले धूलो, कीटाणु र अन्य हानिकारक कणलाई बाहिर निकाल्न मद्दत गर्छ, जसले शरीरलाई रोगबाट जोगाउँछ ।
- फोक्सोले नाक र मुखमाफत सासको प्रवाहलाई व्यवस्थित गरेर स्वर यन्त्र (विचयलह) मा ध्वनि उत्पादनमा सहयोग पुर्‍याउँछ ।
- अम्ल-क्षारको सन्तुलन राख्छ । हामीले प्रत्येक पटक श्वास लिँदा आधा लिटर जति हावा फोक्सो भित्र तानिरहेका हुन्छौँ एक मिनेटमा ७ देखि ८ लिटर र २४ घण्टामा ११ हजार लिटर जति हावा लिन्छौँ । प्रदूषित हावामा धुलोको कणहरू तथा हानिकारक र्यासहरू मिसिएको हुन्छ । हामीले श्वास लिँदाखेरि हावासँगै त्यसमा मिसिएका कणहरू तथा

हानिकारक र्यासहरू पनि फोक्सो भित्र प्रवेश गर्दछ जसले विभिन्न स्वास्थ्य समस्याहरू निम्त्याउन सक्छ । धुलोका अत्यन्त साना कणहरू तथा हानिकारक र्यासहरू फोक्सोमा मात्र नभई फोक्सोको माध्यमबाट रक्त सञ्चार प्रणालीमा प्रवेश गरी शरीरका अन्य भागहरूमा समेत क्षति पुर्‍याउन सक्दछ । वायु प्रदूषण, जलवायु परिवर्तन र जीवनशैलीमा आएको परिवर्तनका कारण फोक्सोका विरामी दिन प्रतिदिन बढ्दै गएका छन् । जसका कारण विशेषगरी दमको समस्या, फोक्सोको क्यान्सरको समस्या बढ्दो क्रममा रहेको छ ।

फोक्सोका रोगहरू

दम (सीओपीडी/आस्थाया) : यो एक दीर्घकालीन समस्या हो । एसका लक्षणहरूमा खोकी लाग्ने, सास फेर्न गाह्रो हुने, सीटी बज्ने र छातीको दुखाइ आदि पर्दछन् । फोक्सोको क्यान्सर : फोक्सोको क्यान्सर एक गम्भीर रोग हो जसमा फोक्सोमा असामान्य कोशिकाहरू अनियन्त्रित रूपमा बढ्छन् । धूम्रपान फोक्सोको क्यान्सरको प्रमुख कारण हो । निमोनिया : निमोनिया फोक्सोको सङ्क्रमण हो । यो विभिन्न कारणले हुन सक्छ, जस्तै ब्याक्टेरिया, भाइरस वा फङ्गस । निमोनियाका लक्षणहरूमा खोकी, ज्वरो, छाती दुखाइ र सास फेर्न गाह्रो हुने समावेश छ । श्वरोग(टीबी) : यो एक सङ्क्रामक रोग हो, यो माइकोब्याक्टेरियम ट्युबरकुलोसिस नामक ब्याक्टेरियाबाट हुन्छ । यसले मुख्यतया फोक्सो र शरीरका अन्य अंगहरूमा सङ्क्रमण गर्दछ ।

फोक्सोलाई स्वस्थ राख्ने तरिका

- धुलो, धुवाँ हुसी आदि हटाउन घरमा नियमित रूपमा सफा गर्ने ।
- घरमा पर्याप्त हावा प्रवाह सुनिश्चित गर्न नियमित रूपमा भ्याल र ढोका खोल्ने बानी गर्ने ।
- अरूले गरेको धूम्रपानबाट बच्ने र अरूलाई पनि धूम्रपान नगर्नको लागि परामर्श दिने ।
- खाना पकाउनु, कोठाहरू तताउन कम प्रदूषण गर्ने इन्धन प्रयोग गर्ने ।
- वायु प्रदूषणको स्तर उच्च हुँदा बाहिर ननिस्कने प्रयास गर्नुहोस् ।
- प्रदूषित क्षेत्रमा जानु पर्दा एन-९५ मार्स्क लगाउनुहोस् ।
- प्रदूषणयुक्त क्षेत्रहरूबाट टाढा रहने प्रयास गर्नुहोस् । फोक्सोको स्वास्थ्यलाई कायम राख्न आहार र व्यायाम महत्वपूर्ण भूमिका खेल्छन् । स्वस्थ आहारमा हरियो सागपात, फलफूल समावेश गर्नुपर्छ । साथै, नियमित व्यायामले फोक्सोको कार्यक्षमता सुधार गर्छ । विशेषगरी, गहिरो सास फेर्ने अभ्यास, दौडाने, पौडी खेल्ने र योगजस्ता शारीरिक क्रियाकलापले फोक्सोको कार्यक्षमता बढाउँछ । फोक्सोको संक्रमणबाट जोगाउन सङ्क्रामित व्यक्तिको वरपर नजाने, सामाजिक दूरी कायम राख्ने, हात धुने, मार्स्को प्रयोग गर्ने, आफूलाई सङ्क्रमण भए सावधानी अपनाउने आदी गर्नुपर्दछ । प्रशस्त भोल कुरा पिउनुपनि स्वास्थ्यका लागि महत्वपूर्ण छ । पानीले फोक्सोको कार्यलाई सुधार गर्न मद्दत गर्दछ, पर्याप्त पानीले फोक्सोको कफलाई पातलो बनाउँछ, जसले श्वासप्रश्वासलाई सहज बनाउँछ । फोक्सोको स्वास्थ्यलाई जोगाउन खोप पनि महत्त्वपूर्ण हुन्छ । फ्लू र निमोनियाबाट बच्नका लागि खोपले केही हदसम्म फोक्सोलाई संक्रमणबाट जोगाउँछ ।
- (डा. महत, गण्डी अन्तर्राष्ट्रिय अस्पताल धापासीका श्वासप्रश्वास रोग विशेषज्ञ हुन् ।)

तपाईंको राशिफल

♈ मेष	: नयाँ कार्यमा प्रगति हुनेछ । विरोधी सक्रिय हुनेछन् ।
♉ वृष	: पुरानो कार्य बल्ने योग छ । अनावश्यक कार्यमा समय लगाउनु हुँदैन ।
♊ मिथुन	: साथीभाइबीच सुमधुर सम्बन्ध बनिरहनेछ । जिद्दी गर्नु हुँदैन ।
♋ कर्कट	: नयाँ सम्पर्क हुने तथा पराक्रममा वृद्धिको योग छ ।
♌ सिंह	: नाता-गोतासँग भेटघाट हुनेछ । चिन्ताको योग छ ।
♍ कन्या	: मनोबल उच्च रहनेछ । राजनैतिक कार्य सफल हुनेछ ।
♎ तुला	: साथीभाइविच सुमधुर सम्बन्ध बनिरहनेछ । वाणी समय जरुरी छ ।
♏ वृश्चिक	: जोखिम भएको कार्यमा लाभ छैन । वाहन सावधानी राख्नुहोला ।
♐ धनु	: आर्थिक कार्यमा अनुकूल प्रगति हुनेछ । बाहिरी सम्बन्ध राम्रो रहनेछ ।
♑ मकर	: आयमा वृद्धि हुनेछ । माइलिक कार्य हुने योग छ ।
♒ कुम्भ	: जग्गा खरिद हुने योग छ । साहसिक कार्य सफल हुनेछ ।
♓ मीन	: सम्मानमा वृद्धि हुनेछ । आहारमा ध्यान दिनुहोला ।



आचार्य श्री स्वामी ध्रुव (माइन्ड मैनेजमेन्ट गुरु)
इन्टरनेशनल एस्टोलोजिकल फोरम ।
सानेपा, काठमाडौँ, नेपाल,
फोन : ९८४१९२५५२,
इमेल : dhruvswamig@gmail.com

कार्तारमा रोजगार		कम्पनी: RETAIL MART		पुर्व स्वीकृत मिति: २०८०/०४/२५		प्रशान्ति नं. : ६०२०७३३७		LT. No.: 292291		राष्ट्र: DOHA	
				प्रशान्ति नं. : ६०२०७३३७						पुर्व विज्ञापन	

क्र. सं.	कर्मचारीको पद	मास दर	मूल्यमान	अतिरिक्त	कुल मूल्यमान	मासिक तलब	अन्य दायि	प्रतिवर्षीय अतिरिक्त	प्रतिवर्षीय तलब	प्रतिवर्षीय अतिरिक्त	प्रतिवर्षीय तलब
1.	Salesman	4	1	0	4	400	५५२५४	५५२५४	५५२५४	५५२५४	५५२५४
2.	Labour	3	0	0	3	1300	४०७३३७	४०७३३७	४०७३३७	४०७३३७	४०७३३७

अनुमति प्राप्त मैन्यावर कार्यालय कार्तारमामा मिति २०८० अर्जुन ४ गते (4 October 2024) मा हुनेछ ।

भारतमा ४६ जनाको डुबेर मृत्यु



काठमाडौं/एजेन्सी- पूर्वी ३७ बालबालिकासहित ४६ जनाको
भारतमा हिन्दू पर्व मनाउने क्रममा दुवैर मृत्यु भएको छ। बिहार राज्यको

कर्मचारी हटाइएको सूचना

नेपाल सरकारबाट वैदेशिक रोजगार प्रवर्धन सूचना यान्त्रिक नुसार कुटाउन प्राप्त हुने **Dark Pearl International Pvt.Ltd.** द्वारा खर्यास प्राप्त हुने **१९९५/०७/०८** मा कौटुंबी प्रमोदचन्द्र खर्यासमा काबरेल कमेचारी जान गुरुङ, गार्गाकलता नु **०४२००४/२३९१९** लाई यस कम्पनीबाट हाइडको थ्योरोस प्रमोदचन्द्रको जानकारीका लागी यस कम्पनीका कक्षागत गरिएको छ। साथै निजसोय यस कम्पनीको कौटुंबीमा कौही कसेसो यस सूचनासमा सम्बन्धित छन् साथै किमिको काबोवार नगुन/गगुनउनु छ। साथै नुन गरगामा यस कम्पनी खर्यासकाली नुननु थ्योरोस प्राप्त हुने सूचनाद्वारा जानकारो गराइन्छ। साथै कौही कसेसो कौही नुननुमा भागमा यस कम्पनीको काबोवार थ्य वैदेशिक रोजगार विभाग, तलाचक, काठमाण्डौमा ७ दिनीनभर सम्मक हुनु थ्यने सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ।

Grand Pearl International Pvt.L
Basundhara 3, Kathmandu, Nepal Tel.:4975660/4974560.
Email:grandpearl555@gmail.com website:grandpearlintl.com

कम्पनीको नाम परिवर्तन गरिएको सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति २०८१/०८/११

यस कम्पनीको मिति २०८१/०२/०३ मा बसेको विशेष साधारण सभाको निर्णयानुसार साविकको कम्पनी क्लब भोल्कनो प्राइभेट लिमिटेड (Club Volcano Private Limited) (तत्. २०८१२२) को नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ति तथा तिर्नु व्यहोर्नु पर्ने कर, दायित्व आदि परिवर्तित नामको कम्पनीले सकार्ता गरी कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको मिति २०८१/०२/०८ को निर्णय अनुसार कम्पनीको नाम परिवर्तन गरी जुनकिरी इन्भेस्ट् एण्ड रिसेप्सन्स प्राइभेट लिमिटेड (Junkiri Events and Reception Private Limited) कायम गरिएको जानकारी गराइन्छ ।

Dodhara Chandani Municipality
Office of the Municipal Executive

Dodhara Chadani, Kanchanpur

Sudurpaschim Province, Nepal

Invitation For Bids

First Date of Publication: 2081/06/11

1. The Government of Nepal (GoN) has allocated Fund to Dodhara Chandani Municipality for School Building construction work, Ward 01 & 08 and the Municipality intends to apply the funds to cover eligible payments under the Contract for Building construction work. Bid is open to all eligible Nepalese Bidders.
2. Eligible Bidders may obtain further information and Inspect the bidding documents at www.bolpatra.gov.np.
3. Bidding documents may bid from www.bolpatra.gov.np only.
4. Bids must be submitted through www.bolpatra.gov.np, on or before 12.00 hr. noon on 2081/07/11.
5. Bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at Dodhara Chadani Municipality Dodhara Chadani, Kanchanpur on 2081/07/11 and 14.00 hr. Bids must be valid for a period of 90 days after bid opening and must be accompanied by bid security, amounting to a minimum of as mentioned below, which shall be valid for 30 days beyond the bid validity period.
6. Bidder may submit Bid Document Fee in form of cash, in Sanchit Kosh Account No : 0823501563767019, Agricultural Development Bank, Dodhara chadani branch.
7. If bidder wishes for Bid Bond in form of cash, in Dharauti Khata Account No : 0823501563767108, Agricultural Development Bank, Dodhara chadani branch.
Account Name. Dharauti Khata and submit bank deposit voucher along with the bid.
8. If the last date of purchasing, submission and opening falls on a government holiday then the next working day shall be considered as the last day.
9. The name and identification of the contract are as follows:

IFB Number	Description of Work	Estimated Amount, NRs. (Excluding VAT & PS)	Bid Security Amount (Rs.)	Bid Document Fee
05/BCW/ 2081/082	Janjyoti School Building Construction Work, Ward 08	46,35,305.75	1,50,000.00	3000.00
06/BCW/ 2081/082	Pasupati School Building Construction Work, Ward 01	46,49,233.57	1,50,000.00	3000.00

10. The Employer reserves the right to accept or reject, wholly or partly any or all the bids without assigning any reason, whatsoever.

Chief Administrative Officer

वर्गीकृत विज्ञापन/डिस्प्ले

 नेपाल सरकार उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय कम्पनी विभागको कार्यालयको	कम्पनीको नाम परिवर्तन सम्बन्धी सूचना दोस्रो पटक प्रकाशित मिति: २०८१/०६/११ कोटगढी क्रिसनम प्रा.वि.को २०८१/०४/०९ गते सम्पन्न विरोध बाबिक साधारण सम्मको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनीको नामा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ति तथा तिर्नु व्यहोर्नु पर्ने कर, दायित्व आदि सबै परिवर्तन गर्नुमा कम्पनीले सक्ने न्यहोर्ने क्षमता साविक नाम परिवर्तन गरी कोटगढी कन्स्ट्रक्सन एण्ड सलवायर्स प्रा. (प्रा.वि. नं. ३३०३०८३) कायम गर्ने गरी मिति २०८१/०६/०९ गते यी कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयबाट स्वीकृति प्राप्त बाबिक सर्वसाधारण तथा सरोकारवाला सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।	कम्पनीको नाम परिवर्तन सम्बन्धी सूचना दोस्रो पटक प्रकाशित मिति: २०८१/०६/११ मुन्दुम दुस एण्ड ट्रेन्स प्रा.वि.को २०८१/०४/१० गते सम्पन्न विरोध बाबिक साधारण सम्मको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनीको नामा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ति तथा तिर्नु व्यहोर्नु पर्ने कर, दायित्व आदि सबै परिवर्तन गर्नुमा कम्पनीले सक्ने न्यहोर्ने क्षमता साविक नाम परिवर्तन गरी ग्रीम मुन्दुम ट्रेन्स प्रा. (प्रा.वि. नं. ३२०४६०) कायम गर्ने गरी मिति २०८१/०४/२९ गते यी कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयबाट स्वीकृति प्राप्त बाबिक सर्वसाधारण तथा सरोकारवाला सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।	मोटरसाईकल हरायो मिति २०८१/०६/०८ गते बेलुका २:२०:०० बजे काजी. ०६ बौद्ध तिरचूलीबाट यसल अगाडी पाकिङ गरि राखेको पत्रा. ०२-०४४५ प ९९१६ नम्बरको १५० सिमिको कालो, रातो रंगको पस्मर मोटरसाईकल हराएको हुदा देखु हुने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा निम्न नम्बरमा सम्पर्क गरिदिनुहुन अनुरोध छ ।	मोटरसाईकल हरायो मिति २०८१/०६/०८ गते १२:०० बजे काजी. चम्पल कारखाना, एभरेष्ट बैक नजिकै पाकिङ गरि राखेको पत्रा. ०२, ०४१ प. २९११ नम्बरको २५० सिमिको कालो रंगको रोयल इन्फिल्ड मोटर साईकल हराएको हुदा देखु हुने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा निम्न नम्बरमा सम्पर्क गरिदिनुहुन अनुरोध छ ।
यस कार्यालयमा मिति २०७३/११/१२ गतेका दिन दर्ता गरिएको प्रा.वि. दर्ता नं. १६३३६४ को बिन्तु कन्स्ट्रक्सन एण्ड सलवायर्स प्रा.वि. नामक कम्पनी यस कार्यालयको मिति २०८१/०६/०९ को निर्णय अनुसार कम्पनी लेने २०६३ को दफा १९६ को उपदफा (१) बमोजिम दर्ता खारेज गरिएको व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।			स्वागरी धनी : जनक श्रेष्ठ इन्जिन नं. : DHHXPPB 83923 च्यासिस नं. : MD2A1HCX5PPB 27745 सम्पर्क नं. : ९८०२६४८११७	स्वागरी धनी : सागर राय इन्जिन नं. : J3A5FCR2041991 च्यासिस नं. : MEJ33C5FCRN000218 सम्पर्क नं. : ९७११९१७०२

मूल्य सूचि

HK Traders Pvt. Ltd. द्वारा विक्रि वितरण गरिदै आएको निम्न विवरणका मालबस्तुहरूको अधिकतम खुद्रा मूल्य (MRP) संवत्साधारणलाई जानकारीको निमित्त यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

सि.नं.	पैठारीकर्ताको नाम ठेगाना	स्थायी लेखा नम्बर	आयात निर्यात संकेत नम्बर	सामानको नाम	ब्राण्ड	मोडेल	अधिकतम खुद्रा विक्री मूल्य(NPR)	कैफियत
1	H.K. Traders Pvt. Ltd.	602397339	6023973390102NP	Kitchen Chimneys	OSMO	Vertico	18,000	Made in China
2						Inferno	15,500	
H.K. Traders Pvt. Ltd.					Maharajgunj, Kathmandu Contact Number: 9851041994			

सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार
भूमि व्यवस्था, कृषि तथा सहकारी मन्त्रालय
कृषि विकास निर्देशनालय
कृषि ज्ञान केन्द्र, डडेल्धुरा

सिलबन्दी दरभाउ-पत्र पेश गर्ने बारेको सूचना

प्रकाशित मिति : २०८१/६/११ गते

यस कार्यालयको आर्थिक वर्ष २०८१/२०८२ को वार्षिक स्वीकृत विभिन्न कार्यक्रमहरू, विभिन्न उपभोक्ता समितिहरू (कृषक समूह, कृषि सहकारी संस्थाहरू, समन्वय समितिहरू, कृषि फर्महरू) मार्फत संचालन गर्नुपर्ने भएकोले उपभोक्ता समितिहरूका लागि लागत अनुमान (इष्टिमेट) तयार गर्न तथा भुक्तानी प्रयोजनका लागि विभिन्न सामग्रीहरूको दरभाउ आवश्यक भएकोले यस आर्थिक वर्ष भरि दरभाउमा फरक नपर्ने गरी यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३० (तीस) दिन (मिति २०८१ कार्तिक ९ गते कार्यालय समय भित्र) शिलबन्दी दरभाउपत्र पेश गर्न हुन सम्बन्धी फर्म, सप्लायर्स तथा बिजनेस फर्महरूलाई जानकारी गराइन्छ । शिलबन्दिमा दररेट पेश गर्नुपर्ने सामग्रीहरूको नाम र स्पेशिफिकेसन कृषि ज्ञान केन्द्र डडेल्धुराको वेबसाईटमा उपलब्ध रहेको जानकारी गराइन्छ ।

खेमराज पनेरु
नि.कार्यालय प्रमुख

[illegible]

UAE मा रोजगार

कम्पनी: SKILL FORCE SECURITY SERVICES L.L.C.
पुरा स्वीकृत निष्ठा: २०२४/०६/२५
भारतीय नं: ६०५२२०२२

एवर: Abu Dhabi
LT. No: 308540

क्र.सं.	कामदारको पद	मासमा करदाता मन्त्रालय	मन्त्रालय मन्त्रालय	मासिक तलब AED	जोडर दैनिक पुलिस	प्रशिक्षण कामदार	रुममा दैनिक	क्यान्टिन दैनिक	क्यान्टिन दैनिक	क्यान्टिन दैनिक	क्यान्टिन दैनिक	क्यान्टिन दैनिक	क्यान्टिन दैनिक	क्यान्टिन दैनिक	क्यान्टिन दैनिक	क्यान्टिन दैनिक
1.	Security Guard Male	55	0	25	२५,०००	२५,०००	२५,०००	२५,०००	२५,०००	२५,०००	२५,०००	२५,०००	२५,०००	२५,०००	२५,०००	२५,०००
2.	Security Guard (Guard)	0	25	0	२५,०००	२५,०००	२५,०००	२५,०००	२५,०००	२५,०००	२५,०००	२५,०००	२५,०००	२५,०००	२५,०००	२५,०००

अन्तर्गत नैनपार कार्यालय काठमाडौंमा निति २०२४ असोज १८ गते (4 October 2024) मा हलुनेछ ।

१. यो निवेदनमा उल्लेख गरिएको कुराहरूमा आधारित छैन ।

२. यो निवेदनमा उल्लेख गरिएको कुराहरूमा आधारित छैन ।

३. यो निवेदनमा उल्लेख गरिएको कुराहरूमा आधारित छैन ।

४. यो निवेदनमा उल्लेख गरिएको कुराहरूमा आधारित छैन ।

५. यो निवेदनमा उल्लेख गरिएको कुराहरूमा आधारित छैन ।

६. यो निवेदनमा उल्लेख गरिएको कुराहरूमा आधारित छैन ।

७. यो निवेदनमा उल्लेख गरिएको कुराहरूमा आधारित छैन ।

८. यो निवेदनमा उल्लेख गरिएको कुराहरूमा आधारित छैन ।

९. यो निवेदनमा उल्लेख गरिएको कुराहरूमा आधारित छैन ।

१०. यो निवेदनमा उल्लेख गरिएको कुराहरूमा आधारित छैन ।

१. यो निवेदनमा उल्लेख गरिएको कुराहरूमा आधारित छैन ।

२. यो निवेदनमा उल्लेख गरिएको कुराहरूमा आधारित छैन ।

३. यो निवेदनमा उल्लेख गरिएको कुराहरूमा आधारित छैन ।

४. यो निवेदनमा उल्लेख गरिएको कुराहरूमा आधारित छैन ।

५. यो निवेदनमा उल्लेख गरिएको कुराहरूमा आधारित छैन ।

६. यो निवेदनमा उल्लेख गरिएको कुराहरूमा आधारित छैन ।

७. यो निवेदनमा उल्लेख गरिएको कुराहरूमा आधारित छैन ।

८. यो निवेदनमा उल्लेख गरिएको कुराहरूमा आधारित छैन ।

९. यो निवेदनमा उल्लेख गरिएको कुराहरूमा आधारित छैन ।

१०. यो निवेदनमा उल्लेख गरिएको कुराहरूमा आधारित छैन ।

KHAGOL OVERSEAS PVT. LTD.

Naya Baneshwor, Kathmandu, Nepal. Email: info@khagoloverseas.com.np, khagoloverseas@gmail.com

Website: www.khagoloverseas.com.np, Tel.No. : +977-1-5244046, 5244747, 5244448

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]



नाजिरको 'गुन्यो चोलो'को रिलिज स्थगित



नाजिरको 'ट्रांसवुमन लुक्स'
सार्वजनिक भएँदेखि नै फिल्मको चर्चा
चलिरहेको थियो । उनले फिल्मको केही
चरित्रका लागि १५ केजी तौल ल्याए
घटाएका थिए । यसमा नाजिरसहित
सञ्चिता लुईटेल, विशाल पहाडी,
सुशील सिटौला, अनुपम श्रेष्ठ,
निशा बजगाईं आदिको अभिनय छ ।

क्रिएटिभ सिने आर्टोको प्रस्तुति
रहने यो फिल्मका द्वन्द्व निदेशक चन्द्र
पन्त हुन्। यो फिल्मलाई निर्माता
नरेन्द्र महर्जन, पशुराम बस्नेत
र धूर्व न्यौपानेले सयुक्त रुपमा
निर्माण गर्दैछन्। यो फिल्मलाई
एम्पल इन्टरटेन्मेन्ट, एफडी
कम्पनी र रिच इन्टरटेन्मेन्टले
सयुक्त रुपमा वितरण गर्नेछ।

यो चोलो'को स्थगित

जान्स्टन कायकारो निमातामा छन् । यसमा हलिउडकी लज्जा जेराडले स्वर दिएकी छन् भने 'ब्याकग्राउन्ड म्यूजिक'को काम हलिउड फिल्मका 'ट्रयाक उत्पादक मार्सेलो दि फ्रान्सिसीले गरेका छन् । फिल्मका छायाँकार भने अलोक शक्ता हुन् ।

Infrastructure Development office

Dailekh

IFB No: 2-081/082

Date of First Publication: 2081/06/11 (27th Sep, 2024)

1. Infrastructure Development Office (IDO), Karnali Province, Dailekh invites Open Competitive Bidding from the eligible bidders for the construction of works given in table below under National Competitive Bidding Procedures.

S.N.	Contract Identification Number/ Name of project	Estimated Amount without VAT and Contingencies (NRs.)	Bid Validity / Bid Security Validity Period	Bid Security Amount (NRs)	Bid Document Fees (NRs)
1.	IDO/Dailekh/W/NCB/22/081-082, Baki Mod Dekhi Jalechaur Baghjale Hudai Pairikhal sadak starunnati Aathbis Municipality-1, Dailekh	2567879.32	90 Days/120 Days From Bid Opening Date	75000.0	3000.00
2.	IDO/Dailekh/W/NCB/23/081-082, sattala dekhi jhuja samma sadak Satarunnati aathbis Municipality-1, dailekh	25,67,871.06		75,000.00	
3.	IDO/Dailekh/W/NCB/24/081-082, Mehelgaun Lokane Sadak Nirman Tatha starunnati aathbis Municipality-9, Dailekh	25,66,682.00		75,000.00	
4.	IDO/Dailekh/W/NCB/25/081-082, shantibazar dekhi pashupati prabi gorkhi sadak starunnati aathbis municipality 5	25,66,895.93		75000.00	
5.	IDO/Dailekh/W/NCB/26/081-082, sattala dokane tolipata syaulekadh hudai pipalkot sadak starunnati aathbis Municipality-1, Dailekh	34,22,763.42		100,000.00	
6.	IDO/Dailekh/W/NCB/27/081-082, Rakam rol hudai sinhasain sadak starunnati aathbis Municipality-4, 6 Dailekh	25,55,880.41		75,000.00	
7.	IDO/Dailekh/W/NCB/28/081-082, Chagatra dekhi chakpada hudai ward karyalaya samma sadak nirman Thatikadh Rural Municipality-5, Dailekh	42,78,563.8		1,25,000.00	
8.	IDO/Dailekh/W/NCB/29/081-082, Titepalt-Kalokhola-Toraya Bhukaya-Chhuwala-Gamaudi-Dullu Sadak Star Unnati Dullu Nagarpalika 12, 11, 10	34,22,697.05		100,000.00	
9.	IDO/Dailekh/W/NCB/30/081-082, Mathillo Kalchhe Dhunga Adhuro Sadak Nirman, Dungeshwor RM-03, Dailekh	42,78,202.62		1,25,000.0	
10.	IDO/Dailekh/W/NCB/31/081-082, Adherikhola Sadak Pul (Approched Road) Chamundabindrasaini Municipality, Dailekh	85,59,188.30		2,48,500.0	
11.	IDO/Dailekh/W/NCB/32/081-082, Rautegalchhina Dekhi Dadaparajul Hudai Bhagawatimai Khor Jodne Sadak, Guransh RM, Dailekh	25,68,151.33		75,000.00	

2. Information to deposit the cost of bidding document and bid security in bank are as follow respectively:

Name of the Bank: Rastriya Banijya Bank	Revenue Account Number: 1000100201010006
Name of Office: Infrastructure Development Office	Rajaswo Shirshak (revenue) Number: 14229
Dailekh	Security Account Number: 4010100202030000
Office Code Number: 3370167016	
3. Eligible Bidders may refer complete set of Bid document for further information at Infrastructure Development Office, Karnali Province, Dailekh Telephone No: 089-420153 or may visit PPMO e-GP System www.bolpatra.gov.np/egp
4. Bidder shall have the option of submitting their bids electronically only. Submission of Hard copy bids shall not be entertained.
5. Pre-bid meeting will be held in Infrastructure Development office dailekh
6. Electronic bids must be submitted to the Infrastructure Development office , Dailekh electronically through PPMO website <http://www.bolpatra.gov.np/egp> on or before 12:00 hrs for NCB 2081/07/11. (27th Oct. 2024) Bids received after this deadline will be rejected.
7. The bids will be opened electronically at 13:00 hours on For for NCB 2081/07/11.(27th Oct. 2024) in the presence of the bidders' representatives who choose to attend in Infrastructure Development Office, Dailekh.
8. Matters not covered in this tender notice shall be in accordance with public procurement act, 2063 and public procurement regulations, 2064 (including amendment) and other prevailing rules and regulations of GoN.
9. Any amendments in this tender notice will be posted in the notice board of Infrastructure Development Office (IDO), Karnali Province, Dailekh or may visit PPMO e-GP System www.bolpatra.gov.np/egp.

Act. office chief[illegible]

Tiger Overseas Employment Services Pvt. Ltd.

Kathamandu 4 Prakash marg, Dhumbarahi, Nepal 01-4518997

Email : info@tigeroverseas.com.np, Website: www.tigeroverseas.com.np

संस्थापक: २०७३/७/१९

संस्थापक: २०७३/७/१९

संस्थापक: २०७३/७/१९

कामदारको पद

1. Hair Beautician

मासिक तलब

QR 1700 \$ ६,३०,०००.००

आवश्यक योग्यता

०१

आवश्यक योग्यता

१. नेपाली भाषा बोल्ने र लेख्ने योग्य

२. नेपाली भाषा बोल्ने र लेख्ने योग्य

३. नेपाली भाषा बोल्ने र लेख्ने योग्य

आवश्यक योग्यता

१. नेपाली भाषा बोल्ने र लेख्ने योग्य

२. नेपाली भाषा बोल्ने र लेख्ने योग्य

३. नेपाली भाषा बोल्ने र लेख्ने योग्य

आवश्यक योग्यता

१. नेपाली भाषा बोल्ने र लेख्ने योग्य

२. नेपाली भाषा बोल्ने र लेख्ने योग्य

३. नेपाली भाषा बोल्ने र लेख्ने योग्य

[illegible][illegible]

सदस्य-सचिव र मुख्य प्रशिक्षकबीच छलफल



काठमाडौं / मस- राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप)का सदस्य-सचिव टंकलाल घिसिङले विभिन्न खेलका मुख्य प्रशिक्षकसँग प्रशिक्षण, भावी योजना, समस्यालगायतका विषयमा चासो राख्दै विहीवार छलफल गरेका छन् ।

सो अवसरमा सदस्य-सचिव घिसिङले मुख्य प्रशिक्षकलाई आफ्नो क्षमता सहि ठाउँमा सदुपयोग गर्नु पर्ने सुझाव दिए प्रशिक्षकहरूले आवश्यकता अनुसार समय-समयमा रिफ्रेसर कोर्ष गर्नु पर्नेमा जोड दिए । उनले विगतको प्रशिक्षण शैलीले मात्र सोचे जस्तो उपलब्धी हासिल गर्न नसकिने बताउँदै वैज्ञानिक प्रशिक्षणमा विशेष ध्यान दिनु पर्ने आवश्यकता औल्याए ।

उनले वैज्ञानिक प्रशिक्षणका लागि फिटनेस सेन्टर निर्माण र सोका लागि आवश्यक पर्ने सामग्री

खरिदको प्रकृया अगाडि बढिसकेको बताए । सदस्य-सचिव घिसिङले मुख्य प्रशिक्षकको प्रगति विवरणका विषयमा जानकारी लिन कम्तीमा माहिनमा एक पटक बैठक समेत राख्ने बताए ।

छलफलमा राखेपअन्तर्गत तालिम तथा प्रशिक्षण विभागका निर्देशक सोभितराज प्रसाई, उप-निर्देशक विष्णु सिंहसहित भारोत्तोलन, कुस्ती, उस्तु, भलिबल, क्रिकेट, जुडो, ब्याडमिन्टन, शारीरिक सुगठन, लनटेनिस, टेबलटेनिस, पौडी, जिम्न्याष्टिक, तेक्वान्दो, बास्केटबललगायत खेलका मुख्य प्रशिक्षकको उपस्थिति रहेको थियो ।

सो अवसरमा मुख्य प्रशिक्षकहरूले आ-आफ्नो खेलको अवस्था बारे जानकारी गराउँदै समस्या बारे अवगत गराएका थिए ।

टेबलटेनिस लिगको सेमिफाइनल समीकरण पूरा



काठमाडौं / मस- स्टयाग ग्लोबल च्याम्पियन्स टेबलटेनिस लिग-सिजन २ को सेमिफाइनल समीकरण विहीवार पूरा भएको छ । विहीवार राउन्ड रोबिन लिगको सम्पूर्ण खेल सकिएसँगै सेमिफाइनल पुग्ने चार टोलीको टुंगो लाग्यो ।

सेमिफाइनलमा साविक उपविजेता नेपाल प्रहरी क्लबले अर्को विभागीय टोली नेपाल एपीएफ क्लबविरुद्ध खेले छ । अर्को सेमिफाइनलमा नवप्रवेश टोली यल टेबलटेनिस एकेडेमी र आयोजक स्टयाग च्याम्पियन्स टेबलटेनिस

एकेडेमीबीच हुनेछ ।

लैनचौरस्थित राष्ट्रिय टेबलटेनिस प्रशिक्षण केन्द्रमा लिगको अन्तिम दिन प्रहरी ६९ अंक, यल ६६ अंक, स्टयाग ६५ अंक र एपीएफ ३६ अंक जोड्दै शीर्ष चार स्थानमा रहे । ७ टिम सहभागी प्रतियोगितामा होस्प टेबलटेनिस एकेडेमी ३५ अंकसाथ पाँचौं, रेड टाइल्स २८ अंकसाथ छैटौं र ज्ञानभैरव डिल्लीबजार टेबलटेनिस क्लब १२ अंकसाथ सातौं स्थानमा रहँदै यात्रा टुंगिए । सेमिफाइनल शुक्रबार हुनेछ ।

काष्ठमण्डप 'ए' क्वाटरफाइनलमा

काठमाडौं / मस- आयोजक काष्ठमण्डप विद्यालय 'ए' दोस्रो काष्ठमण्डप कपअन्तर्गत फुटसलको जुनियर ब्वाइजमा विहीवार क्वाटरफाइनलमा प्रवेश गरेको छ ।

मण्डिखटारस्थित आफ्नै हातामा भएको खेलमा काष्ठमण्डप 'ए' ले टीआईएलाई २-१ गोलले पराजित गर्‍यो । क्वाटरफाइनलमा काष्ठमण्डप 'ए' को भेट द एक्सेल्सियर स्कुलसँग हुनेछ । अन्य क्वाटरफाइनल रातो बंगला र मिल्सबेरी, द चाँदबाग स्कुल र टीआईए तथा एनसीसीएस र विल्सनबीच हुनेछ ।

सिनियर ब्वाइजमा पनि क्वाटरफाइनल समीकरण पूरा भएको छ । चेल्सी वर्ल्ड स्कुलले काष्ठमण्डप 'बी', एक्सेल्सियरले र काठमाडौं प्रजाकुञ्ज, एलआरआईले

र विल्सन तथा काष्ठमण्डप 'ए'ले जोन डेवीविरुद्ध प्रतिस्पर्धा गर्ने छन् । सिनियर गर्ल्समा भने सेमिफाइनल समीकरण तयार भएको छ । काष्ठमण्डपले जोन डेवी तथा काठमाडौं वर्ल्ड स्कुलले टीआईको सामना गर्ने छन् ।

बास्केटबलको ब्वाइजमा एनबीएफएले काष्ठमण्डप 'बी' लाई २८-१०, बौद्ध इन्टरनेशनल स्कुल (वीआईएस)ले रातो बंगालालाई ३४-१३, एलआरआईले एक्सेल्सियरलाई ४९-४३ र च्याम्पियनले मिल्सबेरीलाई ३६-२० ले पराजित गरे ।

गर्ल्समा काष्ठमण्डप 'ए' ले वीआईएसलाई २४-२०, एलआरआईले जोन डेवीलाई १६-४ र एनसीसीएसले एक्सेल्सियरलाई २३-१४ ले हराए ।



Karnali Province Government Ministry of Water Resource and Energy Development Water Supply, Irrigation and Energy Development Directorate Water Supply, Irrigation and Energy Development Office Dunai, Dolpa

Invitation for Electronic Bids

First Date of Publication: - 2081-06-11 (27th September, 2024)

Last Date of Bid Submission: - 2081-07-12 (28th October, 2024)

- a. The **Water Supply, Irrigation and Energy Development office Dunai Dolpa** invites electronic bids from Nepalese eligible bidders for the following works under National Competitive bidding procedures specified in public procurement act and regulations. The name and identification of the contracts are as follows.

S. N.	Contract ID No.	Descriptions of Works	Estimated Amount (With VAT and PS)	Bid Security Amount (NRs)	Bid Validity Period (Days)	Bid Document Fee (NRs.)
1.	WIEDO/DOLPA/NCB/WORK/2081-082-01	Balasa Drinking Water Supply and Sewarage Construction Scheme, Jagadulla RM-6, Dolpa	2,896,680.00	86,900.00	90/120	3,000.00
2.	WIEDO/DOLPA/NCB/WORK/2081-082-02	Lahara 5 Lakana Badhi Foi Maina Dhara DWSS Construction Scheme, Thulibheri Municipality-5, Dolpa	2,896,290.00	86,800.00	90/120	3,000.00
3.	WIEDO/DOLPA/NCB/WORK/2081-082-03	Meltali Scheme Construction (Drinking Water Supply Scheme), Tripurasundari Municipality-11, Dolpa	1,856,080.00	55,600.00	90/120	3,000.00
4.	WIEDO/DOLPA/NCB/WORK/2081-082-04	Muhu Gaun Drinking Water Supply and Sewarage Construction Scheme, Tripurasundari Municipality-11, Dolpa	2,897,150.00	86,900.00	90/120	3,000.00
5.	WIEDO/DOLPA/NCB/WORK/2081-082-05	Water quality improvement work related program/infra. Construction for Bagar Bazar Brihat Drinking Water Supply Scheme, Tripurasundari Municipality-1, Bagar Dolpa	2,896,740.00	86,900.00	90/120	3,000.00
6.	WIEDO/DOLPA/NCB/WORK/2081-082-06	Dhara Dekhi School Samma Masonry Wall Construction Works (Plam Concreting Reatining and Brest Wall Works), Thulibheri Municipality-6, Dolpa	4,828,810.00	1,44,800.00	90/120	3,000.00

- b. Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the office of **Water Supply, Irrigation and Energy Development office Dunai Dolpa**, and **Phone No. 087-550065**, **Email Address wsiedodolpa@gmail.com** or may visit PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp.

- c. A complete set of Bidding Documents may be purchased from the **Water Supply, Irrigation and Energy Development office Dunai Dolpa** by eligible Bidders on the submission of a written application, along with the copy of company/firm registration certificate, and upon payment of a non-refundable fee till **2081-07-11 (27th October, 2024)** during office hours.

Or

- d. Bidder who chooses to submit their bid electronically may purchase the hard copy of the bidding documents as mentioned above or may download the bidding documents for e-submission from PPMO's Website www.bolpatra.gov.np/egp. Bidders, submitting their bid electronically, should deposit the cost (as specified above) of bidding document in the Project's Rajaswa (revenue) account as specified below and the scanned copy (pdf format) of the Bank deposit voucher shall be uploaded by the bidder at the time of electronic submission of the bids. Information to deposit the cost of bidding document in Bank:

Information to deposit the cost of Bidding Document in Bank:

Name of the Bank	:	Nepal Bank Limited, Dunai, Dolpa.
Name of Office	:	Water Supply, Irrigation and Energy Development office Dunai Dolpa
Office Code no	:	3080161016
Office Account no	:	27502000001001000001 (Rajaswa Khata)
Revenue Head no	:	14229

Information to deposit the Bid-Security Amount

Name of the Bank	:	Nepal Bank Limited, Dunai, Dolpa.
Name of Office	:	Water Supply, Irrigation and Energy Development office Dunai Dolpa
Account No	:	08702000002003000001 (Dharauti khata)

- e. Pre-bid meeting shall be held at **2:00 PM on 2081-06-30 (16th October, 2024)** at **Water Supply, Irrigation and Energy Development office Dunai Dolpa**.
- f. Electronic bids must be submitted to the **Water Supply, Irrigation and Energy Development office Dunai Dolpa** through PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp on or **before 12:00 PM on 2081-07-12 (28th October, 2024)**. Bids received after this deadline will be rejected.
- g. Bids shall be opened in presence of bidder's representatives who choose to attend on **2:00 PM on 2081-07-12 (28th October, 2024)** at the office of **Water Supply, Irrigation and Energy Development office Dunai Dolpa**. Bids must be valid for a period of 90 days counting.
- h. From the day of bid opening and must be accompanied by bid security (as mentioned above) which shall be valid for minimum 30 days beyond the bid validity period.
- i. If the last date of submission and opening falls on a government holiday, then the next working day shall be considered the last date. In such a case, the bid validity and bid security validity shall be recognized with effect from the original bid submission deadline.
- j. The Employer reserves the right to accept or reject, wholly or partly, any or all the bids without assigning reason, whatsoever.
- k. The Condition, Process and Procedures not mentioned above will be as per GoN public procurement act-2063 and public procurement Regulation-2064.

Office Chief



छथर जोरपाटी गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

जोरपाटी, धनकुटा
कोशी, प्रदेश

आर्थिक प्रस्ताव खोल्ने तथा आशय पत्र सम्बन्धी सूचना

सूचना प्रकाशित मिति: २०८१/०६/११

यस कार्यालयको मिति २०८१/०५/०४ गतेको मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक पत्रिका र विद्युतीय माध्यमबाट प्रकाशन भएको IFB/REP/EOI/PQ No.M02/CJRM/NCB/081/82 बोलपत्र आह्वान सम्बन्धी सूचना बमोजिम रितपूर्वक दर्ता भई मिति २०८१/०५/०४ गते खोलिएका बोलपत्रहरू मध्ये यस आयोगनाको विभिन्न मितिमा वसेको मूल्यांकन अनुसार सारभूत रुपमा प्रवाहग्राही तर्पशल बमोजिमका बोलपत्र दाताहरूको प्राविधिक प्रस्ताव छनौट भएकोले सार्वजनिक खरिद नियमावली, २०६४ को नियम ३१(ड) बमोजिम आर्थिक प्रस्ताव खोली मूल्यांकन प्रयोजनार्थ सम्बन्धित बोलपत्रदाताहरूलाई उपस्थितको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । सूचनामा उल्लेखित समयमा सम्बन्धित बोलपत्रदाताहरू उपस्थित नभएको कारणले आर्थिक प्रस्ताव खोल्न बाधा नपर्ने व्यहोरा समेत यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ ।

तपसिल:

सूचना नं.	योजनाको नाम	प्रभावग्राही बोलपत्रदाताको नाम, ठेगाना	आर्थिक प्रस्ताव खोल्ने
02/CJRMUN/NCB/081/82	Asphalt Concrete Work Along Trishule Hattikharka Road (II)	1. Aananda/ Unique J.V., Dharm -5 Sunsari 2. Bikash-Pragatishil- Numa J.V., Mechinagar-10, Jhapa	छथर जोरपाटी गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, छथर जोरपाटी, धनकुटा मिति: २०८१/०६/१८ बिहान १०:०० बजे



Sahidbhumi Rural Municipality Office of the Rural Municipal Executive Piple, Dhankuta Koshi Province, Nepal

Letter of Intent to Award the Contract

First Date of publication: 2081/06/11

This is to notify (as per PPA 2063 clause 27.2 & 27.3) to all concerned bidders that, it is our intention to award the contract for execution of "Construction of Health Post" published on Madhyanna National Daily on 2081/04/25 to the following substantially responsive lowest evaluated bidders fulfilling the qualification criteria.

S. N.	Name of Project	Contract ID	Substantially Responsive Lowest Evaluated Bidders	Bid Amount Including VAT & PS (NRs.)
1	Construction of Health Post	01-SAHIDBHUMI/HP/81/82	Puja Nirman Sewa., Koshi-02, Sunsari	9049308.70

Chief Administrative Officer

वैदेशिक मुद्रा सञ्चिति २१ खर्ब नजिक

अर्थतन्त्रका अधिकांश बाह्य सूचक सकारात्मक

मध्यान्ह संवाददाता
काठमाडौं, १० असोज ।

चालु आर्थिक वर्षको साउन मसान्तसम्म देशभित्र विदेशी मुद्राको सञ्चिति करिब २१ खर्ब पुगेको छ। नेपाल राष्ट्र बैंकले बिहीबार सार्वजनिक गरेको विवरण अनुसार कुल विदेशी मुद्राको सञ्चिति २० खर्ब ९२ अर्ब २२ करोड पुगेको हो।

गत असार मसान्तमा कुल विदेशी मुद्राको सञ्चिति २० खर्ब ४१ अर्ब १० करोड बराबर थियो। त्यसमा दुई दशमलव पाँच प्रतिशतले वृद्धि भई २० खर्ब ९२ अर्ब २२ करोड बराबर पुगेको हो। चालु आवको पहिलो महिनाको आयातलाई आधार मान्दा बैकिङ क्षेत्रसँग रहेको विदेशी विनिमय सञ्चितिले १६ दशमलव सात महिनाको वस्तु आयात र १३ दशमलव पाँच महिनाको वस्तु तथा सेवा आयात धान्न पर्याप्त रहेको जनाइएको छ।

विदेशी मुद्राको सञ्चिति बाहेक अर्थतन्त्रका अधिकांश बाह्य सूचक सकारात्मक रहेको राष्ट्र बैंकको तथ्यांकले



देखाएको छ। चालु आर्थिक वर्षको पहिलो महिनामा एक खर्ब ३६ अर्ब ९३ करोड रुपैयाँ विप्रेषण देशभित्र भित्रिएको छ। नेपाल राष्ट्र बैंकले बिहीबार सार्वजनिक गरेको विवरण अनुसार, समीक्षा अवधिमा विप्रेषण आप्रवाह १८ प्रतिशतले वृद्धि भएको हो।

अघिल्लो वर्षको सोही अवधिमा विप्रेषण आप्रवाह २२ दशमलव आठ प्रतिशतले बढेको थियो। अमेरिकी डलरमा विप्रेषण आप्रवाह एक अर्ब दुई करोड पुगेको छ। अघिल्लो वर्ष यस्तो आप्रवाह ८७ करोड ९८ लाख रहेको थियो।

चालु आर्थिक वर्षको पहिलो महिना

अर्थात् गत साउनमा शोधनान्तर स्थिति ४० अर्ब ९० करोडले वचतमा रहेको नेपाल राष्ट्र बैंकले जनाएको छ। तथ्यांकअनुसार अघिल्लो वर्षको सोही अवधिमा शोधनान्तर स्थिति ३६ अर्ब ४३ करोडले वचतमा रहेको थियो। यस्तै, चालु खाता ३० अर्ब ८९ करोडले वचतमा रहेको छ। अघिल्लो वर्षको सोही अवधिमा चालु खाता १३ अर्ब ३७ करोडले वचतमा रहेको थियो।

समीक्षा अवधिमा खुद पुँजीगत ट्रान्सफर २२ करोड ३२ लाख कायम भएको छ भने प्रत्यक्ष वैदेशिक पुँजी लगानी आप्रवाह ७९ करोड ९८ लाख

रहेको छ। अघिल्लो वर्षको सोही अवधिमा खुद पुँजीगत ट्रान्सफर २७ करोड २६ लाख कायम भएको थियो भने प्रत्यक्ष वैदेशिक लगानी आप्रवाह (इक्विटी मात्र) दुई अर्ब ६५ करोड रहेको थियो।

चालु आवको पहिलो महिनामा कुल वस्तु निर्यात नौ दशमलव छ प्रतिशतले घटी १२ अर्ब २३ करोड रहेको छ। अघिल्लो वर्षको सोही अवधिमा यस्तो निर्यातमा आठ दशमलव सात प्रतिशतले कमी आएको थियो। यस्तै, कुल वस्तु आयातमा शून्य दशमलव छ प्रतिशतले कमी आई एक खर्ब २८ अर्ब ३८ करोड पुगेको छ। अघिल्लो वर्षको सोही अवधिमा यस्तो आयातमा एक दशमलव छ प्रतिशतले कमी आएको थियो।

समीक्षा अवधिमा वैदेशिक रोजगारीका लागि अन्तिम श्रम स्वीकृति (संस्थागत तथा व्यक्तिगत-नयाँ) लिने नेपालीको संख्या ३६ हजार नौ सय २८ र पुनःश्रम स्वीकृति लिनेको संख्या २२ हजार छ सय ४७ रहेको छ। अघिल्लो वर्षको सोही अवधिमा यस्तो संख्या क्रमशः ३९ हजार एक सय ५२ र १६ हजार चार सय २३ थियो।

सिद्धार्थ बैंकले ल्यायो 'दशैं दुई गुणा रिवाइ अफर'

काठमाडौं/मस - सिद्धार्थ बैंकले आउँदै गरेको महान् चाड विजया दशमीलाई लक्षित गरी आफ्ना ग्राहकहरूका लागि विशेष योजना ल्याएको छ। बैंकले 'दशैं दुई गुणा रिवाइ अफर' सार्वजनिक गरेको हो। उक्त योजनाअन्तर्गत ११ देखि ३० असोजसम्म गरिएको सिद्धार्थ बैंकको कार्ड वा मोबाइल बैंकिङ कारोबारमा ग्राहकहरूले २

हवाई टिकट, होटल, पसल, उपहार कार्ड, बीमा तथा इन्टरनेट बिल पेमेन्टजस्ता विभिन्न सेवाहरू लिन भुक्तानीका लागि नगदको सट्टा प्रयोग गर्न सकिनेछ। सिद्धार्थ बैंकले सो अफरमार्फत् ग्राहकहरूलाई डिजिटल कारोबारको लाभ मात्र नभई उनीहरूको बैंकप्रतिको विश्वासलाई पनि अझ बलियो बनाउन प्रयोग गरेको छ। उक्त



गुणा बढी प्वाइन्ट प्राप्त गर्नेछन्। सिद्धार्थ बैंकको कार्ड प्रयोग गरी गरिएको खरिद (पोओएस तथा ई-कमर्स) र मोबाइल बैंकिङबाट गरिएको टपअपका आधारमा रिवाइसमा सामान्यतः प्राप्त हुने प्वाइन्टको दोब्बर प्वाइन्ट प्राप्त गर्न सकिने बैंकले जनाएको छ। यसरी आर्जन गरेको प्वाइन्टलाई

योजनाले ग्राहकहरूको डिजिटल बैंकिङ कारोबारलाई प्रोत्साहन गर्नेमा बैंक विश्वस्त छ। बैंकले डिजिटल भुक्तानीको प्रयोगलाई बढाउन र ग्राहकहरूलाई डिजिटल माध्यमबाट भुक्तानी गर्न प्रोत्साहन गर्ने क्रममा केही समयअघिदेखि 'सिद्धार्थ रिवाइस' नामक लोयन्टी सेवा पनि सञ्चालनमा ल्याएको जनाएको छ।

सुस्तावासीलाई न्यूनतम विद्युत महसुल एक वर्षसम्म छुट



काठमाडौं/मस- उर्जा, जलस्रोत तथा सिंचाइमन्त्री दीपक खड्काले नवलपरासीको (बर्दघाट सुस्ता पश्चिम) क्षेत्रका करिब ३५० घरधुरीलाई न्यूनतम विद्युत महसुल एक वर्षका लागि छुट गर्ने घोषणा गरेका छन्। नवलपरासी (बर्दघाट सुस्ता पश्चिम) क्षेत्रमा आज राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलबाट गरिएको त्रिवेणी-महेशपुर (सुस्ता) मल्टिस्पान भोलुङ्गे पुल तथा एकीकृत राष्ट्रिय विद्युत प्रणालीबाट विद्युत आपूर्ति शुभारम्भ कार्यक्रममा उर्जामन्त्री खड्काले विद्युत जडान भएका सुस्ता पश्चिमका करिब ३५० घरधुरीलाई न्यूनतम विद्युत महसुल एक वर्षका लागि छुट गर्ने घोषणा गरे। नेपाल विद्युत प्राधिकरणबाट

विस्तारित राष्ट्रिय प्रसारण प्रणाली र वैकल्पिक ऊर्जा प्रवर्द्धन केन्द्रद्वारा निर्मित सौर्य मिनीग्रिड प्रणालीलाई आबद्ध गरी एकीकृत राष्ट्रिय विद्युत प्रणालीबाट विद्युत आपूर्ति सुरुवात गरिएको थियो।

उर्जामन्त्री खड्काले धार्मिक, सांस्कृतिक र ऐतिहासिक दृष्टिले अत्यन्तै महत्वपूर्ण भएर पनि लामो समयदेखि भरपर्दो र विश्वसनीय विद्युत सेवा उपयोगबाट वञ्चित रहेको सुस्ता क्षेत्रमा राष्ट्रिय प्रसारण प्रणालीको विस्तार कार्य सम्पन्न हुनुले सरकारले राखेको शतप्रतिशत विद्युतीकरणको लक्ष्यलाई सहयोग पुग्ने बताए। सुस्ता क्षेत्रमा लामो समयदेखि साना सौर्य ऊर्जा प्रणालीबाट सीमित मात्रामा विद्युत

सेवा उपलब्ध थियो। ३५० भन्दा बढी घरपरिवारले सौर्य ऊर्जाको प्रयोगबाट आफ्नो आवश्यकता पूरा गर्दै आएका थिए।

सुस्तामा गण्डक सबस्टेशनबाट पाँच किलोमिटर प्रसारण लाइन विस्तार गरी भोलुङ्गे पुल पार गर्दै नेपाल विद्युत प्राधिकरणको राष्ट्रिय ग्रिडमा जोडिएको छ। मन्त्री खड्काले उक्त कार्यसँगै सुस्ता क्षेत्रका वासिन्दालाई गुणस्तरीय र विश्वसनीय विद्युत सेवा उपलब्ध गराउन सहयोग पुरनुका साथै यहाँको औद्योगिक, पर्यटन, र आर्थिक गतिविधिमा पनि व्यापक सुधार ल्याउने बताए। उनले भने 'हामीले एकसय किलोवाट क्षमताको सौर्य मिनीग्रिड प्रणालीलाई पनि राष्ट्रिय ग्रिडमा सफलतापूर्वक जोडेका छौं, सुस्ता गाउँपालिका-५ मा निर्माण भएको यो परियोजना वैकल्पिक ऊर्जा प्रवर्द्धन केन्द्रको 'तराई मधेश समृद्धि कार्यक्रम' र सुस्ता गाउँपालिकाको सहयोगमा विस २०७७ साल मंसिरदेखि सञ्चालनमा ल्याएका थिएँ।

निर्माण व्यवसायीले अबै पाएनन् भुक्तानी

काठमाडौं/मस - नेपाल निर्माण व्यवसायी महासंघले भुक्तानी अभावमा मुलुकको निर्माण उद्योग अत्यन्त जटिल अवस्थामा पुगेको जनाएको छ। बिहीबार काठमाडौंमा पत्रकार सम्मेलन गर्दै महासंघले चाडबाडको मुखमा समेत व्यवसायीहरूले भुक्तानी नपाउँदा हजारौं व्यवसायी र उनीहरूमा आश्रित लाखौं मजदुरको विचल्ली हुने अवस्था रहेको जानकारी गराएको छ। 'विगत लामो समयदेखि राज्यले राष्ट्रिय गौरवका आयोजना, राष्ट्रिय प्राथमिकता प्राप्त आयोजना, संघीयबाट प्रदेश र स्थानीय सरकारमा हस्तान्तरण भएका आयोजना, स्थानीय अस्पताल लगायतका आयोजनाहरूको निर्माण व्यवसायीहरूलाई भुक्तानी गर्नुपर्ने दायित्व करीब ४५ अर्ब रहेको छ' पत्रकार सम्मेलनमा महासंघका अध्यक्ष रवि सिंहले भने। राज्यबाट निर्माण व्यवसायीहरूलाई यस आर्थिक वर्षमा भएको आंशिक भुक्तानी समेत यस चालु आर्थिक



वर्षको विनियोजित बजेटबाट मात्र भुक्तानी भएको हुँदा अब यस वर्ष हुने थप निर्माण कार्यमा भुक्तानीको समस्याले पुनः जटिल रूप लिन सक्ने महासंघले बताएको छ।

विगत दुई वर्षदेखि नै निर्माण कार्य सम्पन्न गरे बापत निर्माण व्यवसायीहरूले पाउनु पर्ने सम्पूर्ण रकम तत्काल निकास हुने भनी प्रधानमन्त्री, उपप्रधानमन्त्री मन्त्रीहरू लगायतले पटक-पटक प्रतिबद्धता जनाए पनि कुनै सुनुवाई नभएको महासंघ अध्यक्ष रवि सिंहले बताए। सरकारी र बैँयाका कारण राज्यमाथिको निर्माण व्यवसायीहरूको 'भरोसा' नै टुट्ने अवस्थामा पुगेको अध्यक्ष

सिंहको भनाइ थियो। आर्थिक वर्ष ०७९/०८० र ०८०/०८१ देखिकै निर्माण व्यवसायीहरूलाई राज्यले ठूलो रकम भुक्तानी गर्न बाँकी रहेको अवस्थामा समेत हाल बिना बजेटका टेण्डर आहवान भएवाट निर्माण उद्योगमा अझ प्रतिकूल अवस्था उत्पन्न भएको अध्यक्ष सिंहले बताए। यसरी समयमा रकम भुक्तानी नहुँदा निर्माण आपूर्ति चक्र नै अस्त व्यस्त भई निर्माण संग सम्बन्धित उद्योगहरू नै बन्दहुने भयावह स्थिति रहेको महासंघले जनाएको छ। राजनीतिक नेतृत्वले हचुवाका भरमा आयोजनाहरू ल्याउँदा निर्माण उद्योगमा समस्या थपिँदै गएको महासंघ अध्यक्ष सिंहले पत्रकार सम्मेलनमा बताए।

१८ औं वर्षमा प्रवेश



Ever Permeating and Pervading to New Scale of Height of Prosperity

यस बैंकले बैकिङ्ग सेवा सुरु गरी १७ वर्ष सफलतापूर्वक पुरा गरेको विशेष अवसरमा हामीलाई प्रेरणा र प्रोत्साहन प्रदान गर्दै निरन्तर प्रगतिमा पथमा बढ्न तैसला दिनुहुने सवपूर्ण ग्राहक महानुभावहरू, नियातक निकाय, सञ्चारकर्मी, कर्मचारी लगायत शुभेच्छुकहरूमा हार्दिक आभार एवं धन्यवाद प्रकट गर्दछौं।

यस अवसरमा बैंक परिवार भविष्यमा अझ नवीनतम तथा गुणस्तरीय बैकिङ्ग सेवा प्रदान गर्ने प्रतिवद्धता व्यक्त गर्दछौं।



'A' Class Institution Licensed by Nepal Rastra Bank

Central Office: Kamalpokhari, Kathmandu, Nepal
+977 01-4523254, 01-4523432/3 & 01- 4523436, info@pcbl.com.np

Pathivara Yangwarak Rural Municipality

Office of Rural Municipal Executive

Thechambu, Taplejung
Koshi Province, Nepal

Notice For Invitation for Bid

Date of publication: 2081/06/11 (27th Sep, 2024)

- The Pathivara Yangwarak Rural Municipality invites only electronics bid for the Construction of following projects for eligible Nepales Bidders under National Competitive Bidding procedures.
- Eligible Bidders may obtain further information at the office of the Pathivara Yangwarak Rural Municipality, Thechambu Taplejung or may visit PPMO's e-GP system www.bolpatra.gov.np/egp.

S.N	Name of Project	Contract Id	Estimate Amount (With Vat & Ps) NRs	Bid Security NRs	Bid Valid Period (Days)	Bid Document Fee NRs	Last Date of Submission	Bid Opening Date
1	Wada No-05 Pokhari Dhara Khanepani Nirman	NCB/WORKS/PYRM/PDKN-01/081/82	5576758.20	168000.0	90 day	3000.00	On or before 12:00 hrs. on 27 -Oct- 2024	At 27-Oct-2024 on 13:00 hours.
2	Construction Work of playground on wada no-06, Thumbedin	NCB/WORKS/PYRM/TKMN-02/081/82	11043009.43	332000.0	90 day	3000.00	On or before 12:00 hrs. on 27 -Oct- 2024	At 27-Oct-2024 on 13:00 hours.

- Bidders Shall deposit the cost of bidding documents specified above for each contract in an account as specified below.

Name of the Bank Laxmi Sunrise Bank, Thechambu, Taplejung Branch.

Office Account no.-: Dharauti 09203000167 (For the deposit of Bid Security Amount)

Project Rajaswa Account No. :- 09203000051 (For the cost of Bid Document)

- If the last date of purchasing and/or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.

Chief Administrative Officer