

दही चिउरा खाएर धान दिवस मनाइँदै



काठमाडौँ/मस-प्रत्येक वर्ष असार १५ गते मनाइने धान दिवस आज खेतमा काम गरी दही च्यूरा खाएर मनाइँदै छ। कामको चटारोले थकित भएका किसान शक्ति प्राप्तिका लागि दही चिउरा खाने गर्दछन्। यसबेला दही चिउराले शरीरमा शीतलता भई शक्ति सञ्चय हुने विश्वास रहि आएको छ। असार १५ लाई नेपाली समाजमा दही च्यूरा खाने पर्वको रुपमा पनि लिइन्छ। खेतीपाती बाहेक अन्य पेशा र व्यवसायमा लागेका नेपालीले पनि आज

दही च्यूरा खाई असार १५ मनाउँछन्। हाम्रो संस्कृतिमा दहीको स्थान महत्वपूर्ण छ। शुभकार्यका लागि घरबाहिर निस्कने, विदेश जाने आदि महत्वपूर्ण काम गर्नुअघि दही अक्षता मुखेर निधारमा रातो टीका लगाउने परम्परा छ। यस्ता शुभ काममा निस्कनु अघि सगुनका रुपमा पनि दही खुवाएर विदाइ गरिन्छ। निस्कने बेलामा दही खाएर हिँडे साइत पर्ने जनविश्वास रही आएको छ। दही वैज्ञानिक दृष्टिले पनि स्वास्थ्यवर्द्धक

मानिन्छ। गुरु गोरखनाथले नेपालको एकीकरणकर्ता श्री ५ बडामहाराजाधिराज पृथ्वीनारायण शाहलाई दही खान दिएर पराक्रमी हुने भविष्यवाणी गर्नुभएको थियो भनिन्छ। आयुर्वेदमा भोजनको अन्त्यमा दही मथेर बनाएको मोही पिपमा औषधि उपचारका लागि स्वास्थ्यकर्मीकहाँ जानु नपर्ने बताइएको छ। 'भोजनान्ते पिबेत् तक्रं वैद्यस्य किं प्रयोजनम्' भन्ने जस्ता वाक्य पनि आयुर्वेदमा उल्लेख गरिएको छ। दहीले पाचन शक्ति पनि बढाउँछ।

पखाला लागेका बेला दही च्यूरा खाएमा औषधिको काम गर्छ। यसैले दही च्यूरा खाने संस्कारले नेपाली संस्कृतिमा बृहद् रूप लिएको छ। यसरी असार १५ गते नेपाली समाजमा राष्ट्रिय सांस्कृतिक पर्व बन्न सफल भएको छ। विसं २०६१ मङ्सिर २९ गते मन्त्रीस्तरीय निर्णय गरी २०६२ साल असार १५ गतेदेखि राष्ट्रिय धान दिवस मनाउन थालिएको हो। कृषि प्रधान देश भएकाले नेपालका अधिकांश मानिसको पेशा खेतीपाती हो।

किसान वर्षभरका लागि छाक जुटाउन यो महिना खेतीमा व्यस्त हुन्छन्। आजका दिन असार भाकामा लोकदोहोरी गाउँदै छुपु छुपु हिलोमा धान रोपिन्छ। 'छुपु र छुपु हिलोमा धान रोपेर छोडौँला, बनाई कुलो लगाई पानी आएर गोडौँला' जस्ता लोक लयका गीत गाएर खेतमै रमाइलो पनि गरिन्छ।मध्य गर्मीको यो समयमा युवा लाठे र युवती रोपाहारले खेतका गराको हिलो छुयापा छुयाप गरेर मनोरञ्जन गर्छन्। असारमा एकपटक हिलोमा पस्ने पर्ने मान्यता रहेको छ।

रामपुरको दुई नम्बर वडा पूर्ण संस्थागत सुत्केरी घोषणा



सुशीला रेग्मी/मध्यान्ह
रामपुर (पाप्ला), १४ असार

पाप्लाको रामपुर नगरपालिका वडा नम्बर २ लाई पूर्ण संस्थागत सुत्केरी वडा घोषणा गरिएको छ। नगरपालिकामै पहिलो पटक २ नम्बर वडालाई पूर्ण संस्थागत सुत्केरी वडा घोषणा गरिएको हो। साथै सोही अवसरमा बर्थेड सेन्टरको पनि उद्घाटन भएको छ। वडा अध्यक्ष ताराबहादुर थापाको अध्यक्षतामा वडालाई पूर्ण संस्थागत सुत्केरी वडा घोषणा गरिएको हो।

स्वास्थ्य कार्यालयले गत दुई आर्थिक वर्षमा ६९ जना सुत्केरी भएको जनाएको छ भने जसमध्ये घरमा सुत्केरी हुने पाँच जना, २० वर्ष सम्मका नौ जना, २० देखि ३० वर्ष सम्मका ५१ र ३० भन्दा माथिका नौ जना रहेको गाउँकोट स्वास्थ्य चौकीका प्रमुख मजिबुर रहमान सेखले जानकारी दिए।

कार्यक्रममा ७८ प्रतिशत गर्भवतीले प्रोटोगल अनुसार ४ पटक गर्भ परीक्षण गरेका छन् भने एक जनाले कुनै खालको परीक्षण

नगरेको र सुत्केरी हुन पनि स्वास्थ्य संस्थामा नआएको जानकारी गराइएको छ। पूर्ण संस्थागत सुत्केरी वडा घोषणा कार्यक्रममा पाँच जना गर्भवतीलाई आइडन चक्की र एक क्यारेट अण्डा वितरण गरिएको छ।

पूर्ण संस्थागत सुत्केरी वडा घोषणा कार्यक्रममा बोल्दै नगर प्रमुख रमणबहादुर थापाले विषम परिस्थितिमा पनि अहोरात्र खटेर नागरिकको लागि काम गर्ने स्वास्थ्यकर्मीलाई धन्यवाद दिँदै पूर्ण संस्थागत सुत्केरी घोषणा हुँदै गर्दा अवसरसँगै चुनौती थपिएको बताए। उपप्रमुख विष्णुदेवी घिमिरे आचार्यले स्वास्थ्यलाई प्रार्थमिकता दिएर नगरले काम गरिरहेको बताइन्। प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत हरिराम नागिलाले स्वास्थ्यकर्मीहरू आफु र आफ्नो परिवारको ख्याल गर्दै नागरिकको ज्यान बचाउन दौडधुप गरिरहेको बताए।

कार्यक्रममा वडा नं १ का वडा अध्यक्ष मित्रलाल कँडेल, समाजसेवी बामबहादुर रामजाली लगायतले शुभकामना दिएका थिए। जीवन दर्शन पोखरेलले स्वागत गरेका कार्यक्रमको संचालन गाउँकोट स्वास्थ्य चौकीका प्रमुख मजिबुर रहमान सेखले गरेका थिए।

हेल्भेटास र हुरेन्डेकद्वारा स्वास्थ्य कार्यालय कालिकोटलाई स्वास्थ्य सामग्री सहयोग

खडानन्द अधिकारी/मध्यान्ह
कालिकोट, १४ असार।

एकिकृत जलश्रोत व्यवस्थापन कार्यक्रम बाम्पी हेल्भेटास नेपालको आर्थिक सहयोग, मानव अधिकार तथा वातावरण बिकाश केन्द्र हुरेन्डेक नेपाल कालिकोटको सहजीकरणमा जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालयलाई स्वास्थ्य सामग्री सहयोग गरिएको छ। सोमबार एक कार्यक्रमकाबीच संस्थाले कालिकोट जिल्ला अस्पताललाई १२ लाख ८२ हजारको स्वास्थ्य सामग्री सहयोग गरेको हो।

लामो समयदेखि कालिकोटमा मानव अधिकारको क्षेत्र र विकास निर्माणका क्षेत्रमा काम गर्दै आएको हुरेन्डेक र बाम्पी हेल्भेटास नेपालले कोडिभको संकटमा विभिन्न क्षेत्रमा गएर नागरिकका समस्यालाई बुझी कार्यक्रम लागु भएका स्थानीय तह र जिल्लामा कोभिड नियन्त्रण गर्न

विभिन्न स्वास्थ्य सामग्री वितरण तथा उद्धारको कार्य गर्दै आएको छ। हुरेन्डेक नेपाल कालिकोटले जिल्लाका स्थानीय तहमा विकास निर्माणका साथै खानेपानी, शिक्षा, सडक, पुल, युवा तथा बालबालिकाको क्षेत्रमा काम गर्दै र परम्परागत रुपमा समाजमा रहेको कुरिनि अन्त्यका लागि काम गरिरहेको छ।

अहिले नेपालमा पनि कोरोना महामारीले प्रभावित बनाइरहेका बेला जिल्ला अस्पताल, स्वास्थ्य संस्था, तथा आइसोलेसन केन्द्रमा यस रोगको उपचारका लागि आउने विरामिहरुलाई सहज होस भन्ने उद्देश्यले सामग्री हस्तान्तरण गरिएको हुरेन्डेक नेपाल कालिकोटका कार्यवाहक अध्यक्ष विरेन्द्र बहादुर बुढाले बताए। उनले भने 'यसबाट उपचार व्यवस्थापनमा खटिने १ सय ३०

स्वास्थ्यकर्मी र करीव ५ सय जना सेवा लिन आउने सेवाग्राहीहरु लाभान्वित हुने छन्।' कार्यवाहक अध्यक्ष बुढाका अनुसार कोभिडले महामारीको रुप लिँदै गर्दा जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय र स्थानीय तहका स्वास्थ्य संस्थामा धेरै भिडभाड हुने भएकाले आफ्नो संस्थाले सक्दा सहयोग गरेको स्मरणगराउँदै आपत विपदतमा आफ्नो संस्था नागरिकको साथमा रहने बताए।

सामान बुझ्दै जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय कालिकोटका निमित्त स्वास्थ्य व्यवस्थापक कटक बहादुर महतले अहिलेसम्म हेल्भेटास नेपाल र हुरेन्डेक नेपाल कालिकोटले यहाँको स्वास्थ्य प्रति देखाएको चासोले आफु खुशी भएको बताए।

उनले दाताले दिएको स्वास्थ्य सामग्रीको सही प्रयोग हुने पनि मध्यान्त्रलाई बताए। व्यवस्थापक

महतले हेल्भेटास नेपाल र हुरेन्डेक नेपालले यति ठूलो स्वास्थ्य सामग्री सहयोग गर्दा कोभिड नियन्त्रणमा निकै सहयोग पुग्ने विश्वास व्यक्त गरे।

सोमबार वितरण गरिएको स्वास्थ्य सामग्रीमा पञ्जा ३ हजार पिस, पीपीई ३ सय, सेनिटाइजर ५ लिटरको १० जर्किन, सर्जिकल माक्स ५ हजार फेससिल्ड १ सय, थर्मामिटर ५ वटा, मेलेट्रस अक्सिमिटर ५० थान, एन नाईटिन माक्स ३ सय, इस्टेचर १० वटा सोडियम हाइड्रो ५ लिटरको ५० जर्किन र पेशेन टेबल ४ वटा गरी १२ लाख ८२ हजारको समान वितरण गरीएको एकिकृत जलश्रोत व्यवस्थापन कार्यक्रम बाम्पि हेल्भेटास नेपालका कालिकोट कार्यक्रम सयोजक नरेश दर्जाले जानकारी दिए।

विपक्षीसँग...

“माधव नेपाललाई कानमा भजनको चिनी हालिदिएको मन पर्छ। कहिले शेरबहादुर देउवा र कहिले प्रचण्डले त्यस्तो चिनी हालि दिएका छन्”, अध्यक्ष ओलीले भने। अध्यक्ष ओलीले प्रचण्डले देश बर्बाद पार्न सक्रिय रहेको आरोप लगाएका थिए। देउवालाई भने लोकतन्त्र कमजोर पार्ने नेताको संज्ञा दिएका थिए।

नेता भण्डारी नामले नै एउटा विचार एउटा आन्दोलन, एउटा राजनीतिक हिसाबले सुसभ्य सुसंस्कृत विकसित राष्ट्र निर्माण गर्ने सहीप्रयासको संगम जनाउने धारणा राख्दै भण्डारीका विचारलाई कार्यान्वयन गर्नुपर्ने उत्तरदायित्व पूरा गर्न भने बाँकी नै रहेको बताए। भण्डारी सही विचार चिन्तक हुनुका साथै तिनको

कार्यान्वयनका लागि अगुवाई र संगठित प्रयास गर्ने व्यक्त भएको जनाउँदै त्यसैले केही वर्षअघि सञ्चारमाध्यमले गरेको सर्वेक्षणले २० औं शताब्दीको नेपाली राजनीतिलाई सबै भन्दा बढी प्रभावित गर्ने भण्डारी शताब्दी नायक भएको बताए।

आजबाट...

सवारीसाधन निर्बाध रुपमा सञ्चालन हुन पाउनेछन्।

तरकारी, फलफूल, खाद्यान्न, दूध तथा दुग्धजन्य पदार्थ, सोको प्याकिङ सामग्री, कुखुराको चल्ला र पशुपन्छीजन्य पदार्थ, भेटेरिनरीसम्बन्धी इन्धनलगायत वस्तु बिहान ९:०० देखि ११:०० र अपराह्न ४:०० देखि ७:०० बजेसम्म दुवानी

गर्न पाउने व्यवस्था मिलाइएको छ।

सार्वजनिक तथा निजी निर्माणको कामका लागि निर्माण सामग्री दुवानी बेलुका ९:०० देखि बिहान ५:०० बजेसम्म सञ्चालन गर्न पाउने व्यवस्था मिलाइएको छ। पत्रकारलाई सूचना विभाग वा मिडिया हाउसले जारी पासका आधारमा आवतजावत गर्न पाउने व्यवस्था मिलाइएको छ।

वचारेनिटना...

आफ्नो शीतरिवाज अनुसार अन्तिम संस्कारमा भाग लिन आउने नेपाली यात्रुको हकमा भने पालिका वा सीसीएमसीको सिफारिसमा एन्टिजेन परीक्षण गरी नेगेटिभ रिपोर्ट आएमा सिधै गन्तव्यमा जान दिइने व्यवस्था गरिएको छ।

दोलखामा आजदेखि निषेधाज्ञा थप खुकुलो



धनराज तामाङ/मध्यान्ह
असार, १४ दोलखा

दोलखामा जारी निषेधाज्ञा आजदेखि थप खुकुलो हुने भएको छ। जिल्लामा कोरोना संक्रमण दर तीब्र भएपछि गत वैशाख २२ गते देखि जिल्ला कोभिड संकट व्यवस्थापन केन्द्र दोलखाले निषेधाज्ञा लागू गरेको थियो।

जिल्ला कोभिड संकट व्यवस्थापन केन्द्र डीसीसीएमसीको सिफारिसमा जिल्ला प्रशासन कार्यालय दोलखाले निषेधाज्ञा एक थापा लम्बाउँदै खुकुलो बनाएको हो।

आजबाट लागू हुने गरी थपिएको निषेधाज्ञाको अवधिमा पसल, व्यापार व्यवसाय, होटल, रेष्टुरेण्ट लगायत सबै व्यवसाय बेलुका ६ बजेसम्म सञ्चालन गर्न पाइने जिल्ला कोभिड संकट व्यवस्थापन केन्द्र दोलखाले जनाएको छ।

यसैगरी सरकारी तथा गैरसरकारी कार्यालयहरु, बैंक तथा वित्तीय संस्थाले मंगलबारदेखि स्वास्थ्य सम्बन्धी मापदण्ड अपनाएर न्यूनतम र आवश्यक कर्मचारीहरुबाट सेवा सञ्चालन गर्नुपर्ने निर्णय भएको

प्रमुख जिल्ला अधिकारी बासुदेव घिमिरेले मध्यान्हलाई जानकारी गराए।

निषेधाज्ञाको समयमा जिल्लाभित्र मात्र जोरविजोर प्रणाली अपनाएर सबै किसिमका यात्रुवाहक सवारी साधन स्वास्थ्य मापदण्ड पालना गरी सञ्चालन गर्न दिइने निर्णय भएको पनि प्रमुख जिल्ला अधिकारी घिमिरेले बताए। तर अन्य जिल्लाबाट सवारी साधन आउन तथा अन्य जिल्लामा जान प्रतिबन्ध लगाइएको छ।

निषेधाज्ञाको समयमा शिक्षण संस्था, सभा, सम्मेलन, तालिम, सेमिनार, सिनेमा हल, पार्टी प्यालेस लगायतका मानिसहरुको भिडभाड हुने अन्य सबै प्रकारका गतिविधि गर्न भने रोक लगाइएको जिल्ला प्रशासन कार्यालय दोलखाले जनाएको छ। भिडभाड हुने धार्मिक, सामाजिक तथा सांस्कृतिक क्रियाकलापहरु, अर्को आदेश नभएसम्मको लागि प्रतिबन्ध लगाइएका छन्।



Bhageshwor Rural Municipality Office of the Rural Municipal Executive Bagarkot, Dadeldhura Sudurpaschim, Province, Nepal

Invitation for Bids for the Tourism Infrastructure Development Plan (Saayal Jharnaa)

Contract Identification No: BRM/DAD/NCB/Works/077/078/06

Date of publication: 15/03/078 (29-Jun-2021)

- Bhageshwor Rural Municipality Office of rural municipality has received a grant from GoN towards the cost of Construction of tourism infrastructure Development Plan (Sayaal Jharnaa) and intends to apply part of the funds to cover eligible payments under the Contract. Bidding is open to all eligible as per Section V of bidding document..
- Bhageshwor Rural Municipality Office invites electronic bids from eligible bidders for the construction of Construction of Tourism infrastructure Development Plan (Saayal Jharnaa) under National Competitive Bidding – Single Stage Two Envelope Bidding procedures.
- Under the Single Stage, Two Envelope Procedure, Bidders are required to submit simultaneously two separate sealed envelopes, one containing (i) the Technical Bid and the other (ii) the Price Bid, both in turn enclosed in one sealed envelope as per the provision of ITB 21 of the Bidding Document.
- Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the office of Bhageshwor Rural Municipality, Bagarkot Dadeldhura, Email: ito.bhageshwormun@gmail.com, Contact No: 9848733847/ 9840091369/ 9848735267 or may visit PPMO e-GP system www.bolpatra.gov.np/egg.
- Bidder should submit their bid electronically and may download the bidding documents for e-submission from PPMO's e-GP system www.bolpatra.gov.np/egg. Bidders, submitting their bid electronically, should deposit the cost of bidding document in the Project's Rajaswa (revenue) account as specified below .
Information to deposit the cost of bidding document in Bank:
Name of the Bank: Sanima Bank, Bhageshwor Branch, Name of Office: Bhageshwor Gaaunpaalika Office Account no.: 070010040000002
- Pre-bid meeting shall be held at Bhageshwor Rural Municipality Office of Rural Municipal Excutive Bagarkot Dadeldhura at 19-Jul-2021 (2078/04/04) at 12:00 Noon.
- Electronic bids must be submitted to the office Bhageshwor Rural Municipality Bagarkot Dadeldhura through PPMO website www.bolpatra.gov.np. on or before 12:00 Noon on 29-Jul-2021 (2078/04/14). Bids received after this deadline will be rejected.
- The bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at 2:00 PM on 29-Jul-2021 (2078/04/14) at the office of Bhsgedheor Rural Municipality Office Of Rural Municipal Excutive Bagarkot. Bids must be valid for a period of 120 (One Hundred Twenty) Days after bid opening and must be accompanied by a bid security or scanned copy of the bid security in pdf format in case of e-bid,\amounting to a minimum of 7,00,000/- (Seven Lakh Only), which shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid.
- If the last date of purchasing and/or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.
- Bhageshwor Rural Municipality Office Of Rural Municipality reserve the right to accept or reject, wholly or partly any or all the bids without assigning reason, whatsoever.
- In Case of Discrepancy or error in Tender notice, bid document and other document of Construction of tourism Infrastructure Development Program (Saayal Jharnaa) reserves right to amend, correct at any time. Such amendment and correction shall be published in the national daily newspaper, notice board of the Bhagehshwor Rural Municipality, Office Of Rural Municipal Excutive Bagarkot Dadeldhura.

Contract No.	Description of Works	Bid Security Amount	Bid Document Fee (Nrs.)	Remarks
BRM/DAD/NCB/Works /077/078/06	Tourism Infrastructure Development Program (Saayal jharnaa)	7,00,000/-	5,000/-	Hard copy not acceptable

Chief Administrative Officer

शुल्क लिई खोप उपलब्ध गराउनेलाई कारवाही हुन्छ: मन्त्रालय

काठमाडौं/मस-सरकारले कोरोना भाइरस विरुद्धको खोपका लागि शुल्क तिरेर नलगाउन सर्वसाधारणलाई आग्रह गरेको छ। स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयका सहप्रवक्ता डा. समिरकुमार अधिकारीले उमेर समूह र अत्यावश्यक क्षेत्र अनुसार खोप वितरण भइरहेकोले शुल्क तिरेर खोप नलगाउन आह्वान समेत गरेका हुन्।

मन्त्रालयले पैसा तिरेर खोप किन्न हतार नगर्न अनुरोध समेत गरेको छ। मन्त्रालयले शुल्क लिएर खोप उपलब्ध गराउनेलाई कारवाही गर्ने जनाएको छ। 'सरकारले कोरोना भाइरस विरुद्धको खोप नि:शुल्क विवरण गर्दै आइरहेको छ,' सूचनामा भनिएको छ, 'त्यसैले कसैले पनि शुल्क मागेर खोप उपलब्ध गराउने कुरा गरेमा वा त्यस्ता ठगी गर्नेको जानकारी तुरुन्तै स्थानीय प्रशासन वा मन्त्रालयमा उजुरी गर्नु।'

नेपालमा हालसम्म २५ लाख ८७ हजार ८७३ जनालाई पहिलो मात्रा र सात लाख ५२ हजार ११० जनालाई दोस्रो मात्राको खोप प्रदान गरिरहेको छ। कोभिडशिल्ड र भेरोसेल खोप लगाइएको छ। यही असार २२ गतेबाट पुनः ६० वर्षदेखि ६४ वर्ष उमेर समूहका ज्येष्ठ नागरिकलाई भेरोसेलको दोस्रो मात्राको खोप लगाइदिएछ।

थप २४४४ जनामा कोरोना संक्रमण पुष्टि नेपालमा सोमबार थप २४४४ जनामा कोरोना संक्रमण पुष्टि भएको छ। स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयका अनुसार ११६४० परीक्षणबाट उक्त संख्यामा संक्रमण पुष्टि भएको हो।

मन्त्रालयका अनुसार ६६४८ पीसीआर परीक्षणबाट १५०९ र ४९९२ एन्टिजेन परीक्षणबाट ९३५ जनामा कोरोना भाइरस पोजेटिभ देखिएको



हो। मन्त्रालयका अनुसार पछिल्लो २४ घण्टामा ३ हजार ८५३ जना संक्रमितले कोरोना भाइरसलाई जितेका छन्। विभिन्न अस्पतालमा उपचाररत तथा होम आइसोलेसनमा रहेका ती संक्रमित संक्रमणमुक्त भएको स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयले जानकारी दिएको छ।

यससँगै नेपालमा कोरोना संक्रमित भई निको हुनेको संख्या ५ लाख ८८ हजार १८७ पुगेको छ। यस्तै पछिल्लो २४ घण्टामा ४२ जना कोरोना

संक्रमितको निधन भएको छ। नेपाली सेनाद्वारा विभिन्न मितिमा गरिएको शव व्यवस्थापनको तथ्यांकसहित मन्त्रालयका अनुसार सोमबार थप ४२ जनाको ज्यान गएको हो। यो सँगै नेपालमा कोरोना संक्रमणपछि ज्यान गुमाउनेको संख्या ९ हजार ५१ पुगेको छ। मन्त्रालयका अनुसार सोमबार काठमाडौं उपत्यकामा थप ५ सय १४ जनामा कोरोना संक्रमण पुष्टि भएको छ।

उपत्यकाका विभिन्न प्रयोगशालामा गरिएको परीक्षणमा उनीहरूमा कोरोना संक्रमण पुष्टि भएको हो। काठमाडौंमा ३५५, ललितपुरका ११२ तथा भक्तपुरका ४७ जनामा संक्रमण पुष्टि भएको मन्त्रालयले जनाएको छ।

मन्त्रालयका अनुसार काठमाडौंमा ४४५३, भक्तपुरमा १७३८ र ललितपुरमा २२०६ जना सक्रिय संक्रमित छन्। काठमाडौं उपत्यकामा कोरोना संक्रमणबाट २७७५ जनाको ज्यान गइसकेको छ।

टोखाको न्यायिक समितिमा चार वर्षमा १४० उजुरी



काठमाडौं/मस- काठमाडौं टोखा नगरपालिकाको न्यायिक समितिमा चार वर्षमा १४० उजुरी परेको छ। काठमाडौंको उत्तरी क्षेत्रमा रहेको टोखामा अधिकांश उजुरी बाटोको विवाद तथा जग्गाको सिमाना मिचिएको लगायतका छन्।

न्यायिक समितिका संयोजक एवं नगर उपप्रमुख ज्ञानामया ङंगोलले जग्गाको सिमाना विवाद, बाटोको विवाद तथा महिला हिंसासम्बन्धी उजुरी न्यायिक समितिमा पर्ने गरेको राससलाई जानकारी दिइन्।

यस्तै सम्बन्ध विच्छेद, करारनामा कार्यान्वयन, भत्किएको घर टहरा हटाई जग्गा खाली गरिपाउँ भन्ने लगायतका उजुरीसमेत पर्ने गरेका छन्। टोखामा आर्थिक वर्ष २०७४/०७५ मा ३१, आव २०७५/०७६ मा ३६, आव २०७६/०७७ मा ३९ र चालु आव २०७७/७८ मा ३४ उजुरी परेका छन्। चालु आवमा परेका ३४ उजुरीमध्ये १७ उजुरी फैसला भइसकेको नगरपालिकाले जनाएको छ।

टोखाको न्यायिक समितिमा उपप्रमुख डङ्गोलको संयोजकत्वमा गोपीकृष्ण पाठक, चन्द्रप्रकाश

श्रेष्ठ, दुर्गाप्रसाद अर्याल र सत्यनारायण ङंगोल सदस्य रहेका छन्। सदस्य अर्याल र डङ्गोल कानूनी सल्लाहकारका रूपमा छन्। नगरपालिकामा आउने उजुरी सबै लिखितरूपमै आउने गरेको उपप्रमुख ङंगोलको भनाइ छ।

नगरपालिकामा उजुरी आउने क्रम बढेपछि टोखाले प्रत्येक वडामा 'मेलमिलाप केन्द्र' स्थापना गर्ने भएको छ। टोखाको बुधवार सम्पन्न नवौं नगरसभामा नगरप्रमुख प्रकाश अधिकारीले नीति तथा कार्यक्रम प्रस्तुत गर्दै मेलमिलाप केन्द्रमा आवश्यक जनशक्तिलाई तालिम प्रदान गर्ने कार्यक्रम अगाडि सारेका हुन्।

विसं २०७४ पुस २७ मा स्थापना भएको टोखाको न्यायिक समितिमा मुद्दाको सुनुवाइका लागि प्रत्येक सोमबार इजलास बस्दै आएको छ। सोमबार बस्ने इजलासका लागि आइतबार उजुरीको अध्ययन गर्दै आएको टोखाले जनाएको छ। मुद्दाको आवश्यकता हेरेर इजलास बस्ने दिन पनि बढाइने गरेको उपप्रमुख ङंगोलले बताइन्। नगरपालिकाले कार्यविधि ऐन, २०७५ अनुसार न्याय दिँदै आएको छ। टोखा नगरपालिकामा ११ वडा छन्।

सडक मर्मत गर्न टोलसुधार समितिको आग्रह

काठमाडौं/मस- काठमाडौं वृहत्तम नगरपालिका-१२ स्थित तेजिङ चौक-खरिबोट सडक यथाशीघ्र मर्मत गर्न आठ वटा टोल विकास संस्थाले आग्रह गरेका छन्। आइतबार सडक मर्मतको माग गर्दै सडक विभाग पुगेका वडाध्यक्षसहित स्थानीयवासीलाई पक्राउ गरेपछि टोल विकास संस्थाले संयुक्त रूपमा विज्ञप्ति जारी गर्दै सडक मर्मतको माग गर्दै सडक विभागलाई जानकारी गर्दा समेत वेवास्ता भएपछि बाध्य भएर आन्दोलन गर्नुपरेको जनाएका छन्।

आइतबार वडा नं १२ का वडाध्यक्ष शम्भु भट्टराईको नेतृत्वमा सडक विभागको कार्यालयमा तालाबन्दी गरिएको थियो। स्थानीयवासीले लगाएको ताला प्रहरीले केही समयपछि फुटाएको थियो। ताला फुटाएको विषयमा

स्थानीयवासीले विरोध जनाएसँगै वडाध्यक्ष भट्टराईसहित १५ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको थियो।

प्रहरी वृत्त वानेश्वरका प्रहरी नायब उपरीक्षक दक्ष बस्नेतले वडाध्यक्षसहितलाई केही समय नियन्त्रणमा लिएर छाडिएको जानकारी दिए। विसं २०७२ मा बोलपत्र भएको सो सडक हालसम्म मर्मत नभएपछि आन्दोलन गर्न बाध्य भएको वडाध्यक्ष भट्टराईले बताए। "हामी वडावासीको मुख्य माग भत्काएको बाटो मर्मत हुनुपर्छ भन्ने हो। आठ वर्ष हुँदासम्म पनि सडक मर्मत नभएपछि बाध्य भएर विभागमा तालाबन्दी गरेका हौं", उनले भने। विसं २०६१ मा स्थानीयवासीले रकम संकलन गरेर कालोपत्रे गरेको उक्त सडक फराकिलो बनाइने, ढल राख्ने भन्दै भत्काइएको थियो।

सुनजस्तो देखिने वस्तुसहित तीन पक्राउ



कैलाली/मस- कैलालीमा १२० ग्राम सुन जस्तो देखिने वस्तुसहित तीन जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश अनुसार सन्धान समूह (आरआइटी) र कैलालीबाट खटिएको संयुक्त प्रहरी टोलीले गोदावरी नगरपालिका-२ अत्तरिया बसपार्कबाट अमरगढी नगरपालिका-८ का महेश साँकी, सोही वडाका सुरज घताने र विशाल जागीलाई पक्राउ गरिएको जिल्ला

प्रहरी कार्यालयका सहप्रवक्ता तथा प्रहरी निरीक्षक लोकेन्द्रसिंह गुरुले जानकारी दिए।

प्रहरी निरीक्षक गुरुका अनुसार उनीहरू तिनै जना सवार प्रदेश नं ३, ०१००२६४९९ नंको अल्टो कार रोकिएको अवस्थामा जाँचका क्रममा सुनजस्तो देखिने वस्तु फेला परेको हो। तीनै जनालाई थप अनुसन्धानका लागि आज जिल्ला प्रहरी कार्यालय पठाइएको बताइएको छ।

कैलालीमा १५ असारपछि कस्तो होला निषेधाज्ञा ?



हिमेश विक/मध्यान्ह
धनगढी, १४ असार

धनगढीमा कोरोनाको दोस्रो लहरको संक्रमण नियन्त्रण र रोकथाम गर्न जिल्ला प्रशासन कैलालीले असार १५ गते सम्म निषेधाज्ञा यथावत राखेको छ। कैलालीमा कोरोना संक्रमण तीव्र भएको अवस्थामा लगाएको निषेधाज्ञाले संक्रमित हुने र मृत्यु हुने संख्यामा गिरावट आएपनि १५ असारपछि पनि केही क्षेत्रमा निषेधाज्ञा यथावत हुने सम्भावना रहेको प्रशासनले जनाएको छ।

कैलालीका प्रमुख जिल्ला अधिकारी खगेन्द्रप्रसाद रिजालले अहिले नै निषेधाज्ञाको प्रकृतिबारे टुंगो नलागेको बताए। 'अन्य जिल्लामा कुन प्रकृतीको निषेधाज्ञा हुन्छ, त्यसै अनुसार कैलालीमा पनि परिमार्जन हुन्छ। हामी सबै पक्षसँग छलफल गरेर टुंगो लगाउछौं,' उनले मध्यान्हसँग भने। उनले सार्वजनिक सवारी साधन सञ्चालनको विषयमा पनि छलफल भइरहेको बताए। यसअघि निषेधाज्ञाका कारणले आम नागरिकको जिवन कष्टकर

बनेको, आर्थिक गतिविधि ठप्प भई मुलुककै अर्थतन्त्रमा गम्भिर धक्का पुगेको र दैनिक ज्यालादारीमा काम गरेर गुजारा चलाउने निम्न वर्गीय व्यक्तीहरूलाई जिवन यापनमा कठिनाई भएकोले निषेधाज्ञालाई केही परिमार्जन गरी असार ८ गतेदेखि असार १५ गते सम्मलाई निरन्तरता दिइएको थियो। अहिले शिक्षण संस्था बाहेक सरकारी तथा सार्वजनिक कार्यालयले आलोपालो न्यूनतम संख्यामा कर्मचारी उपस्थित गराई सेवा प्रवाह गर्ने व्यवस्था मिलाइएको छ।

यसैगरी निजी सवारीसाधन जिप, कार, भ्यान, मोटरसाइकल र स्कूटीलाई जोरिविजोर प्रणालीका आधारमा जिल्ला भित्र संचालन गर्न दिइएको छ। यसैगरी ट्याक्सी र अटोलाई चालक सहित ३ जना राखेर जोर विजोर प्रणालीका आधारमा जिल्लाभित्र संचालन गर्न दिइएको छ।

खाद्य सामग्रीका पसलहरू, निर्माण सामग्री, हार्डवेयर, ईलेक्ट्रोनिक्स, भाडा पसलहरू, स्टेशनरी, पुस्तक पसल, कपडा तथा फेसि पसलहरू र टेलरिङ सेन्टरहरू विहान ६ बजेदेखि दिउँसो ३ बजेसम्म संचालन गर्न दिइएको छ। यसैगरी होटेल, रेस्टुरेन्ट, खाजा तथा चिया पसलहरूलाई स्वास्थ्य सुरक्षाको मापदण्ड पालना गरी विहान ८ बजेदेखि साँझ ८ बजेसम्म डेलीभरी तथा टेकअवे सेवा मात्र प्रदान गर्न छुट दिइएको छ।

भिडभाड हुने प्रकारका कार्यक्रम, सभा, सम्मेलन, सेमिनार, गोष्ठी, तालिम, सिनेमा हल, पार्टी प्यालेस, डान्सबार, दोहोरी, नाचघर, क्लब, स्विमिङ पुल, पार्क, मनोरन्जनस्थल, सैलुन, व्युटिपार्लर, हेल्थपार्क, पुस्तकालय, संग्रालय, समूहमा खेलिने खेलकुदमा रोक लगाइएको छ।



काठमाडौं/मस-कोभिड-१९ को महामारीविरुद्धको नेपाल सरकारको लडाइँमा सघाउन क्यानडा सरकारले प्रदान गरेका स्वास्थ्य उपकरण र सामग्री हस्तान्तरण गरिएको छ। काठमाडौंस्थित क्यानडाका अवैतनिक वाणिज्यदूत डा बुद्ध बस्न्यातले स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयका प्रमुख विशेषज्ञ डा. रोशन पोखरेललाई हस्तान्तरण गरेका परराष्ट्र मन्त्रालयले जनाएको छ। त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमा आइतबार

अपराहन भएको संक्षिप्त कार्यक्रममा २७ थान भेन्टिलेटर, १५ हजार ४८ थान मुखवर्ण, एक हजार ८९० वटा प्रयोगपछि परित्याग गर्नुपर्ने पोशाकलगायत सामग्री हस्तान्तरण भएको उक्त मन्त्रालयले सोमबार जनाएको छ। कोभिड-१९को दोस्रो लहरको महामारीका बेला त्यसको नियन्त्रण, उपचार र रोकथामका लागि उदारतापूर्वक नेपाललाई समयमै सहायता सामग्री प्रदान गरेकामा मन्त्रालयले सरकारका तर्फबाट कृतज्ञता व्यक्त गरेको छ।

हल्दिबारीमा रक्तदान कार्यक्रम



विष्णुकुमारी धिमिरे/मध्यान्ह
हल्दिबारी, १४ असार

जननेता मदन भण्डारीको ७० औं जन्मजयन्तीको अवसरमा राष्ट्रिय युवा संघ नेपाल र अनेरास्ववियू हल्दिबारी गाउँ कमिटीको संयुक्त आयोजना तथा रक्त सञ्चार केन्द्र भापाको प्राविधिक सहयोगमा बृहत रक्तदान कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।

कोभिड-१९ महामारीका कारण भापामा रगत अभाव भएपछि हल्दिबारीका दुई नेकपा एमालेका संगठनले आयोजना गरेको बृहत रक्तदान कार्यक्रममा १४

महिलासहित ११२ जनाले रक्तदान गरेको अनेरास्ववियू केन्द्रीय सदस्य बलराम गिरीले मध्यान्हलाई जानकारी दिए।

भापा क्षेत्र नम्बर ३ 'क' का प्रदेश सभा सदस्य वसन्त कुमार बानियाको प्रमुख अतिथ्यतामा भएको रक्तदान कार्यक्रममा हल्दिबारी गाउँपालिका उपाध्यक्ष डम्बर बहादुर गिरी लगायत जिल्लास्तरीय नेता, विद्यार्थी नेता तथा पार्टी संगठनका नेता कार्यकर्ताको उपस्थिति रहेको थियो।

नेकपा एमाले हल्दिबारी गाउँ कमिटीका इन्चार्ज नरेश चुडाल, उद्योग वाणिज्य संघ सदस्य सुमन मैनालीलगायत

११२ जनाले रक्तदान गरेका हुन्। हल्दिबारी गाउँपालिका भित्र अहिलेसम्म आयोजना भएको रक्तदान कार्यक्रममध्ये धेरै रक्तदाताबाट रक्तदान गरिएको पहिलो कार्यक्रम रहेको रक्त सञ्चार सेवा केन्द्रले जनाएको छ।

युवा संघ हल्दिबारी कमिटीका अध्यक्ष शैलेन्द्र सिटौलाको अध्यक्षतामा आयोजना भएको कार्यक्रममा स्वागत मन्तव्य हल्दिबारी गाउँकमिटीका अध्यक्ष हरि गौतमले गरेका थिए भन्ने कार्यक्रमको सहजीकरण अनेरास्ववियू गाउँ कमिटी अध्यक्ष विजय राईले गरेका थिए।

सम्पादकीय

अभिव्यक्तिमा संयमताको खाँचो

सरकारी निवास बालुवाटारमा आयोजित एक कार्यक्रम सम्बोधन गर्दै प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले विपक्षी नेताहरूलाई गम्भीर आरोप लगाएका छन् । प्रधानमन्त्री ओलीले प्रमुख विपक्ष दल नेपाली काँग्रेसका सभापति, नेकपा माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल प्रचण्ड र नेकपा एमालेका बरिष्ठ नेता माधवकुमार नेपालप्रति खनिएका थिए । प्रचण्ड देश बर्बाद पार्ने पात्र भएको र सभापति देउवाका कारण लोकतन्त्र खतरामा परेको ओलीको भनाइ थियो । आफ्नै पार्टीका नेता माधव नेपाललाई त ओलीले देउवाका कार्यकर्ता र प्रचण्डको पुच्छर भएको समेत आरोप लगाए । ओलीले सम्बोधनका क्रममा प्रचण्डले विदेशी हस्तक्षेप नभएको भन्दै अभिव्यक्ति दिएको आरोप लगाएका थिए । ओलीको आसय विदेशी हस्तक्षेप नभएको प्रचण्ड नाखुस छन् ।

प्रधानमन्त्री ओलीले प्रचण्डलाई गम्भीर आरोप लगाइरहेका बेला प्रचण्डले पनि उस्तै शैलीको अभिव्यक्ति दिइरहेका थिए । विपक्षी दलहरू काँग्रेस, माओवादी केन्द्र, एमाले, जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) र राष्ट्रिय जनमोर्चाले पेशागत संघ संस्थाका प्रतिनिधिहरूसँग संयुक्त अन्तरक्रिया गर्दै प्रचण्डले देशमा ठूलै चलखेल भइरहेको बताएका थिए । विपक्षी दलका नेताहरूले प्रधानमन्त्री ओलीलाई विदेशीको इसारामा कदम चाल्ने नेता भएको भाष्य निर्माण गर्न चाहिरहेका छन् ।

डुईपटक प्रतिनिधिसभा विघटन गर्नुको पछाडि प्रधानमन्त्री ओलीको स्वनिर्णय नभएको उनीहरूको आरोप छ । राजनीतिक आरोप-प्रत्यारोपको शृङ्खला भने गएको ५ पुसबाट शुरू भएको हो । जब प्रधानमन्त्री ओलीले संविधानमै नभएको अधिकार प्रयोग गरी संसद भंग गरे, त्यसपछि ओलीलाई संविधान सिध्याउने पात्रका रूपमा प्रचार गरिदै आएको छ ।

एकअर्का विरुद्ध आगो ओकल्ने क्रममा प्रधानमन्त्री ओली र उनी इतरका नेताहरूले विदेशी हस्तक्षेपलाई संकेतका रूपमा अर्थात्उने गरेका छन् । अध्यादेशबाट ओलीले बजेट ल्याउँदा पनि विदेशी हस्तक्षेपसँग तुलना गरिएको थियो । बजेटका केही व्यवस्थालाई लिएर विपक्षी गठबन्धनले बक्तव्य नै जारी गरेर यस्तो आरोप लगाएका थिए । पक्कै पनि स्वतन्त्र र सार्वभौम सम्पन्न मुलुकको निर्णय नेताहरूबाटै हुन जरूरी छ । तर राजनीतिक शक्ति संघर्षका क्रममा मात्रै यस्तो भाष्य निर्माण गरियो भने यसको मूल्य निकै महँगो पर्नेछ । यसतर्फ नेताहरूले सचेत हुनुपर्नेछ । आफू अनुकूल हुन आरोपका निम्ति मात्रै त्यस्ता शब्द प्रयोग गरिएका हुन् भने यसलाई तत्काल अन्त्य गरिनुपर्छ । नेताहरूले नेपालको भूराजनीतिक अवस्थालाई गम्भीर भएर सोच्दै मुलुक, संविधान र सार्वभौमिकता जोगाउनेबारे सोच्नुपर्नेछ ।

सामाजिक सञ्जाल

के एमाले सामूहिक पतनको डिलमा पुगेकै हो त ? अगाडी बस्नेहरूको तालीको गडगडाहट, पुर्वाग्रही मुस्कान र ख्यामित प्रतिको अस्वभाविक अनुरागले त्यसै भन्छ । व्यक्तिको पतनभन्दा धेरै खतरनाक हुन्छ सामूहिक पतन । र, यो पार्टीको सीमाभन्दा धेरै व्यापक हुन्छ । गम्भीर बनौं ।

- **केशव दाहाल**

पहिले टोलेगुन्डाहरूको निकै बिगबिगी थियो । हप्ताउठाउने धम्कीदिने ज्यानै लिने । अहिले भोले गुन्डाहरूको बिगबिगी छ । टोलगल्ली गाउँशहरमा भोलेहरू नाच्दै बनेका छन् । अस्पताल, पारिवारिक कलह, घटनास्थलमा यत्रतत्र सर्बत्र । प्रहरी, वकिल, न्यायाधीश प्रशासन बनि तहल्का मच्चाउनेहरू टोले गुन्डाभन्दा निकै घातक छन् ।

- **प्रकाश दोलखालि**

कतिखेर ओलिले केही खुराक पस्किन्छन् र बिरोध गरौंला भनेर कुरेर बस्नेहरूको लागि त यो अवसर नै हो भन्ने त बारबार प्रमाणित भैसकेको नै छ नि । बेलाबेलामा ओलिले यस्तो फटारो नपस्कने हो भने त विभिन्न बुद्धिजीवी भनाउवाहरू, विपक्षीहरू, पत्रकारहरूले आफ्नो रिस यसरी संजाल, मिडियामा कहौं पोख्न पाउथे र ।

- **शैलेन्द्र थापा**

प्रदेशको नामाकरण नै गर्न नसकेर न्वारान हुन पाएको छैन । नामाकरण नै राख्न माहाभारत भए किन चाहियो संघीयता किन चाहियो गणतन्त्र ? यी बेकारका भाङ्गताहरूलाई सेवा सुबिधा दिएर पाल्नुको के अर्थ ? यहि संघीयता र खोक्रो गणतन्त्रको भजन गाएर समाज बेकारमा छिन्नभिन्न भयो ।

- **तिष्णु पोखरेल**

माकुनेप्रति खप्रओले अमर्यादित, अशोभनीय र निम्छरा टिप्पणी गरेको सुनियो- 'संसारकै लाज सरम पचेको काँग्रेसको पछि कुद्ने, प्रचण्डको मामुली कार्यकर्ता' आदि । माकुनेका सारथी अझै एकताको रटानमा छन् । यति रक्ताम्य भएर पनि चेत् नआउनुको परिणाम दुःख हो । यस्तो बिष वमन गर्नेसँग अझै, कस्तो एकता ?

- **कृष्ण घिमिरे**

लेखक तथा पाठकवर्गमा अनुरोध

तपाईंसँग सार्वजनिक सरोकारका विषयमा कुनै लेख, अनुभव वा प्रतिक्रिया छन् भने सरल भाषाशैलीमा लेखेर पठाउनु होला । समसामयिक तथा सार्वजनिक चासोको विषयलाई हामी उचित स्थान दिने छौ । कसैप्रति पूर्वाग्रह राखेर पठाइएका सामग्री प्रकाशन गर्न बाध्य हुने छैनौ ।

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक
इमेल: article.madhyandaily@gmail.com

महिला हिंसाको कारण र न्यूनीकरण

महिलाले पनि पुरुषसरह शैक्षिक, सामाजिक, आर्थिक र राजनीतिक अधिकार व्यावहारिक रूपमै पाउनुपर्छ । महिला हिंसा हुन नदिन गाउँगाउँमा जनचेतना फैलाउन आवश्यक छ । महिलामाथि हुने जुनसुकै हिंसालाई पनि अपराध मानेर राज्यले तदनुकूल कानुन निर्माण गर्नुपर्छ ।

महिला भएकै कारण भोग्नुपरेका विभेद, अन्याय तथा अन्य शारीरिक तथा मनोवैज्ञानिक आघात नै महिला हिंसा हो । कतिपय हिंसाहरू त यस्ता छन् जुन पीडितले आफूमाथि हिंसा भइरहेको छु भन्नेसमेत भेउ पाएका हुँदैनन् । तसर्थ विभिन्न रूपमा महिलामाथि हिंसा भएको देख्न सकिन्छ । नेपालमा पनि महिला हिंसाको घटनाहरू प्रशस्ती हुने गरेका छन् । यसको मुख्य कारण सामाजिक, सांस्कृतिक संरचना र कानुनी दुवै रहेको देख्न सकिन्छ ।

बलात्कार, दाइजो प्रथा, वोक्सीको आरोप, छाउपडी प्रथालगायतका घटनाहरू सर्वत्र भइरहेका र बारम्बार दोहोरिने घटना हुन् । यसबाहेक पनि महिला हिंसाका अनेक किस्साहरू रहेका हुन्छन् जसको चर्चा कमै मात्र भएको देखिन्छ । अझ दुःखायी कुरा त के छ भने महिलाहरू आफ्नै घरपरिवारबाट सबैभन्दा बढी हिंसाको शिकार बनेका छन् । यस्ता घटनाहरू अज्ञानताका कारण बारम्बार दोहोरिने गरेको पाइन्छ । जसमध्ये बलात्कार पनि ज्वलन्त समस्या र जघन्य अपराधका रूपमा देखापरेको छ ।

कतिपय महिलाहरू आफ्नै श्रीमानबाट बलात्कृत भइरहेका छन् । तर, ती अधिकांश घटनाहरू गुपचुपमै रहन्छन् । त्यसैगरी तराई मधेसमा दाइजोको कारण पनि थुप्रै महिलाहरूले शारीरिक, मानसिक यातना मात्र बेहोर्नुपरेको छैन कतिपयले त मृत्युवरणसमेत गर्नुपरेको दर्दनाक अवस्था छ । त्यसैगरी ग्रामीण भेगमा वोक्सीको आरोपमा पनि महिलामाथि दुर्यवहार हुने गरेको छ ।

कथित तल्लो जात तथा एकल महिलालाई वोक्सीको आरोप लगाएर अनेक यातना दिई मलमुत्र खुवाउनेसम्मका अति निकृष्ट



डा. डीआर उपाध्याय

पनि विभिन्न स्वरूपमा महिला हिंसा भइरहनु निकै गम्भीर सवाल हो । महिला हिंसा न्यूनीकरण र निर्मूल पार्ने उद्देश्यले विभिन्न संघसंस्था र अधिकारकर्मीहरू पनि सक्रिय छन् । थुप्रै बजेट खर्च गरेर विभिन्न समारोह तथा गोष्ठी पनि हुने गर्छन् । तर पनि तिनै अधिकारकर्मीहरू पनि कोही आफैँ पीडक र कोही पीडित भइरहेको देख्न सकिन्छ । यस्ता गोष्ठी तारे होटलमा मात्र सिमित भएर महिला हिंसा रोकिदैन । समाजका बस्ती बस्तीमा गएर जनचेतना जगाउने खालका कार्यक्रम सञ्चालन गर्नु आजको आवश्यकता देखिन्छ । अहिले बलात्कार तथा यौनजन्य हिंसाका घटनाहरूले विकृत रूप लिइरहेको देखिन्छ । घर, कार्यस्थल, विद्यालय, बाटोघाटो, मेलापात सबैतिर महिलाले आफूलाई असुरक्षित महसुस गर्नुपर्ने अवस्था सिर्जना भएको छ । पछिल्लो समय इन्टरनेट र सामाजिक सञ्जालको दुरुपयोगले महिला हिंसालाई बढावा दिएको छ । पीडित महिलाका



राष्ट्रपति नै महिला भएको मुलुकमा बलात्कार, बलात्कारपछि हत्या, शारीरिक तथा मानसिक हिंसा घटनाहरूमा कमी नआउनु पनि दुःखद कुरा हो । बलात्कार, बलात्कारपछि हत्या, बोक्सीको आरोप, दाइजोका नाममा कुटपिट, एसिड आक्रमणले घाइतेलगायत महिला हिंसाका दर्जनौं घटना दैनिकजसो बढिरहेका छन् ।

उजुरीका आधारमा यस्ता घटनाहरू बाहिर आउने गर्दछन् । जसमा कतिपय अपराधीहरू फेला नै पार्दैनन् र पक्राउ परेकाले पनि फितलो कानुनका कारण छिट्टै उन्मुक्ति पाउँछन् । यसले गर्दा पनि अपराधीको मनोबल बढेको देखिन्छ र यस्ता घटना बारम्बार दोहोरिने गर्छन् । महिला हिंसा रोकन राज्य र सरोकारवाला सबै पक्ष गम्भीर

वित्तीय क्षेत्रमा भर्चुअल प्लेटफर्म

कोभिड-१९ को महामारीबाट सिङ्गो विश्व नै आक्रान्त बनेको छ । विश्वव्यापी रूपमा फैलिएको कोरोना भाइरसको संक्रमण दिनप्रतिदिन नेपालमा पनि बढ्दै गएको छ । नयाँ भेरियन्टसहित दोस्रो लहरमा फैलिएको कोभिड-१९ को संक्रमण पुष्टी हुने र मृत्यु हुनेको संख्या दिनप्रतिदिन बढ्दै गइरहेको छ । कोरोना भाइरसको संक्रमण तीव्र रूपमा फैलन थालेपछि स्थानीय प्रशासनहरूले कोरोना भाइरस संक्रमण जोखिम व्यवस्थापन, न्यूनीकरण र रोकथामका लागि निषेधाज्ञा जारी गरिएको छ ।

अत्यावश्यक काम बाहेक कुनै पनि व्यक्ति घरबाट बाहिर ननिस्कन, बैठक, भेला, गोष्ठी, तालिम, सेमिनार जस्ता मानिसहरूको भिडभाड हुने खालका गतिविधि तथा कार्यक्रमहरू अत्यावश्यक बाहेकका साधन बाहेकका अन्य सवारी साधनहरूलाई आवतजावत समेत रोक लगाईएको अवस्था छ । यसको प्रभाव स्वरूप सिनेमा हल, होटल व्यावसाय, शैक्षिक संस्था तथा सामाजिक संस्थाहरू पूर्ण रूपमा बन्द रहेका छन् भने बैंक तथा वित्तीय संस्था र सहकर्मीहरूले आंशिक रूपमा सेवा प्रवाह गरिरहेका छन ।

संक्रमणलाई फैलिन नदिनका लागि स्वास्थ्य सुरक्षाका मापदण्डहरू अपनाई सजक र सतर्कतापूर्वक आंशिक सेवा प्रदान गरेता पनि संकटमा सतर्कताका साथ स्वास्थ्य संवेदनशिलतालाई मध्यनजर गर्दै आफु, आफ्नो परिवार तथा आफु संलग्न संस्था र त्यसमा आवद्ध सदस्य एवं ग्राहकलाई समेत सुरक्षित



सन्तोष तिमल्सिना

गर्नु नेतृत्वको जिम्मेवारी पनि हो । बन्दाबन्दी अर्थात महामारीको समयमा पनि संस्थाका दैनिक तथा प्रसासनिक कार्य संचालनका लागि सूचना र प्रविधिको अधिकतम प्रयोग गरी सेवा तथा गतिविधिहरू गर्न सकिन्छ । यो समयमा भर्चुअल विधिलाई अवलम्बन गरी बैठक, तालिम तथा अनलाईन कक्षाहरू सञ्चालन गर्न सकिन्छ । बन्दाबन्दीको अवधिमा विभिन्न भिडियो कन्फरेन्सिड प्लेटफर्महरूको सर्वाधिक प्रयोग भैरहेको पाइन्छ ।

जुम विश्वभरी कोरोना भाइरसको सङ्क्रमण फैलन थालेपछि घरबाटै कुराकानी तथा बैठक, छलफल गर्न तथा सञ्चार माध्यमहरूले अन्तर्वाता लिनका लागि जुमको सर्वाधिक प्रयोग भएको पाइन्छ । जुम एक भिडियो सम्मेलन सफ्टवेयर प्रोग्राम हो जुन जुम भिडियो सञ्चारद्वारा विकसित गरिएको हो । बन्दाबन्दीको समयमा विभिन्न संघ संस्थाहरूले जुमको प्रयोग गरी घरमै बसीवसी नियमित कार्य,

बैठक, तालिम तथा सेवाहरू जारी राख्ने प्रयास गरेका छन ।

जुम क्लाउड मिटिङ एप्लिकेसनबाट इन्टर नेटका माध्यमबाट एकै पटकमा धेरै जना सहभागी गराई मिटिङ गर्न गर्न सकिन्छ । यो एपको प्रयोग गरी स्कैन सेयर गरी भिडियो, फोटो पावरपवान्टमा तयार पारेको 'प्रिजेन्टेशन' लगायतका सामग्रीहरू सहभागीलाई देखाउन मिल्नुका साथै बैठक भिडियो सामाजिक सञ्जाल, न्युज पोर्टल वा अन्य माध्यममाफर्त प्रत्यक्ष प्रसारण तथा प्रोग्राम रेकर्ड गर्न सकिन्छ । जुम क्लाउड मिटिङ एप्लिकेशनमा मिटिङ होष्ट गर्ने व्यक्तिले सबै सहभागीलाई नियन्त्रण गर्न मिल्ने सुविधा रहेका कारण यसका प्रयोगकर्ताहरू बढ्दै गएको छ । जुम एप निःशुल्क रूपमा प्रयोग गर्दा १०० जनाको सहभागितामा ४० मिनेट बैठक संचालन गर्न सकिन्छ ।

गुगल मीट गुगल मीट सूचना प्रविधिको क्षेत्रमा अग्रणी संस्था गुगलद्वारा विकसित गरिएको एक भिडियो कन्फरेन्सिड एप्लिकेशन हो । यो एप्लिकेशनको प्रयोग गरि अनलाईन कक्षा, बैठक तथा तालिमहरू संचालन गर्न सकिन्छ । जिमेल वा एपबाट पनि मिटिङ्ग सुरु गर्न सकिन्छ । यो एप्लिकेशन माफ्त बैठक बस्दा गुगल कार्यक्षेत्रका उपयुक्त गुगल ड्राइभ, डकुमेन्ट, सिट, स्याडिड र व्यावसायिक डिजाईनहरू प्रयोग गर्न सकिन्छ । बैठकका विषयका प्रस्ताव, छलफलका विषय, तथा अन्य प्रस्तुतीकरणका लागि तयार पारिएको सामग्रीहरू स्क्रीन शेयर गरेर सहभागीहरू माफ

बन्नुपर्ने अवस्था देखिएको छ । त्यसका लागि चेतना बृद्धि गर्ने, महिलाहरू आफ्ना अधिकारका विषयमा जागरुक बन्नुपर्ने, अन्यायको प्रतिवाद गर्ने, कडा कानुनी प्रबन्ध र त्यसको अक्षरशः कार्यान्वयन गर्नुपर्छ । कानुन संशोधन गरेर भए पनि बलात्कारी तथा अपराधीलाई हदैसम्मको कारवाही गर्ने कानुन बनाउनुपर्छ । कठोर सजाय पनि हिंसा नियन्त्रणको एउटा उपाय हो जसले अपराधीको मनोबललाई निरुत्साहित पार्दछ ।

कतिपय यस्ता घटना छिपिएका र दबिएका पनि छन् । वास्तविक दोषीलाई पक्राउ गर्ने पनि कठिन भएको छ । अनुसन्धान गर्ने हाम्रा नेपाल प्रहरी दक्ष नभएका होइनन् । बलात्कारको सूचना पाउँदा समयमै घटनास्थल पुग्छन् । तर, परिणाम के हुन्छ भने दोषी पक्राउ परे पनि विभिन्न दबाव र प्रभावले उन्मुक्ति पाउँछ । शान्ति सुरक्षाको दायित्व लिने नेपाल प्रहरीको प्रभावकारिता अझै बढेर जानुपर्छ । कानुनको कार्यान्वयन पक्षमा अझ जोड दिनुपर्छ । जनचेतनाको अभाव र अपराधिक मनोवृत्तिका कारण यस्ता घटनाहरू बारम्बार दोहोरिरहेका हुन्छन् । अब यस्ता घटनाहरू घट्न नदिने र कथं कदाचित् भइहालेमा दोषीलाई कठोर सजाय दिलाएर अरुलाई पनि निरुत्साहित पार्नुपर्छ । अपराधीको मनोबल बढ्ने कुनै किसिमका क्रियाकलाप गर्नुहुँदैन ।

नैतिक शिक्षाका माध्यमबाट पनि चरित्रवान् नागरिक तयार हुन सक्छन् । त्यसैले हाम्रो शिक्षा प्रणालीमा पनि यस्ता विषयतर्फ फेरि मनन गर्नुपर्ने बेला आएको छ । असल र सभ्य नागरिकले नै समाजलाई अघि बढाउछ । समाजमा लुकेका र लुकाइएका हिंसाजन्य घटनाहरू प्रशस्त मात्रमा सुनिन्छन् । राज्य संयन्त्र पनि यस्ता घटनाप्रति धेरै जिम्मेवारी बन्नुपर्छ । सञ्चार माध्यम पनि यस्ता विषयमा अझ बढी चनाखो र जिम्मेवार बन्नुपर्छ । सञ्चार माध्यम भनेका समाजका थियो हुन् । तसर्थ समाजमा अन्याय अत्याचारमा परेका वास्तविक तस्वीरलाई प्राथमिकताका साथ उतार्नुपर्छ ।

सर्वत्र मानव सभ्यतालाई कर्लाङ्कित र स्तब्ध पार्ने यस्ता घटनालाई सरकारले गम्भीर रूपमा लिनुपर्छ । एउटा महिलाको असल भूमिकाले राष्ट्र, समाज र घर सभ्य र सुसंस्कृत हुन्छ । महिला अधिकारसम्बन्धी कानुन बनाइएको छ तर व्यवहारमा केही लागू भएको देखिदैन । संविधानमा मौलिक हक कार्यान्वयनका लागि तीन वर्षभित्रै कानुनी व्यवस्था गर्ने उल्लेख छ तर संविधान जारी भएको पाँच वर्षसम्म पनि कतिपय कानुन बन्न नसक्नु विडम्बना हो । महिलामाथि हुने जुनसुकै हिंसालाई पनि अपराध मानेर राज्यले तदनुकूलको कानुन निर्माण गर्नुपर्छ । महिला भएका कारण विभेद र असमानता भोग्नु नपर्ने कुरा संविधानमा लेखिएको छ । मौलिक हकअन्तर्गत 'महिलाको हक'ले महिलामाथि कुनै पनि प्रकारको हिंसाजन्य कार्य वा शोषण र लैंगिक भेदभाव नहुने, समान वंशीय र सम्पत्तिमा हक हुनेलगायत व्यवस्था गरेको छ तर तदनुकूलको कानुन आजसम्म बनेको छैन । 'महिलालाई राज्यका सबै निकायमा समानुपातिक समावेशी सिद्धान्तका आधारमा सहभागी हुने' व्यवस्था संविधानमा छ ।

राष्ट्रपति नै महिला भएको मुलुकमा बलात्कार, बलात्कारपछि हत्या, शारीरिक तथा मानसिक हिंसा घटनाहरूमा कमी नआउनु पनि दुःखद कुरा हो । बलात्कार, बलात्कारपछि हत्या, वोक्सीको आरोप, दाइजोका नाममा कुटपिट, एसिड आक्रमणले घाइतेलगायत महिला हिंसाका दर्जनौं घटना दैनिकजसो बढिरहेका छन् । नारी वर्गमाथि भेदभाव, शोषण र अन्याय-अत्याचार छ । महिलालाई हेर्ने दृष्टिकोणमा परिवर्तन ल्याउन भेदभाव पूर्ण रूपमै निर्मूल हुनुपर्छ । राज्यका हरेक निकायमा महिलाको संख्या बढेको छ । संघीयदेखि प्रदेश र स्थानीय तहसम्म महिलाको उपस्थिति तीव्र छ तर हिंसाका घटना किन बढिरहेका छन् ? प्रविधिको यति ठूलो विकास हुँदा पनि समस्या समाधानमा क्रियाशील नहुने हो भने महिलामाथिको विभेद कहिल्यै अन्त्य हुन सक्दैन । साइबर कानुन प्रभावकारी नबनाउने हो भने हिंसाका घटना भन्नु बढ्ने छन् । महिलाले पनि पुरुषसरह शैक्षिक, सामाजिक, आर्थिक र राजनीतिक अधिकार व्यावहारिक रूपमै पाउनुपर्छ । महिला हिंसा हुन नदिन गाउँगाउँमा जनचेतना फैलाउन आवश्यक छ । महिलामाथि हुने जुनसुकै हिंसालाई पनि अपराध मानेर राज्यले तदनुकूल कानुन निर्माण गर्नुपर्छ ।

प्रस्तुत गर्न सकिन्छ । अनलाइनमार्फत भिडियो बैठक तथा कुराकानी गर्न सकिने गुगल मीटमा एकै पटक २५० जना भन्दा बढीको संख्यामा १ घण्टासम्म निःशुल्क प्रयोग गर्न सकिन्छ ।

माईक्रोसफ्ट टीम्स माईक्रोसफ्ट कम्पनीद्वारा उत्पादन गरिएको संचारको एक प्लेटफर्म हो । भिडियो कन्फरेसन तथा फाईल भण्डारका लागि यो एप्लिकेशन उपयुक्त मानिन्छ । अनलाईन बैठक, च्याट, क्याउड स्टोरेज लगायतका सबै फिचरहरू एकै ठाउँमा हुने भएकाले भर्चुअल क्लास संचालनका लागि माईक्रोसफ्ट टीम्सको प्रयोग गरिन्छ । अनलिमिटेड रूपमा मिटिङ सेडुल निर्धारण, १० जिवि सम्म फ्रि डाटा स्टोरेज, अधिक रूपमा भिडियो तथा अडियो डिस्कशन, सेक्युली स्टोरजेज माईक्रोसफ्ट एक्सेस, वर्ड, एक्सेल र पावरप्याइन्टको उपयोग गर्न मिल्ने भएकाले भर्चुअल क्लास तथा तालिम संचालनका लागि यो एप्लिकेशन अधिक रूपमा प्रयोग भएको पाइन्छ । यि एप्लिकेशनहरू पछिल्लो समय नेपालमा सर्वाधिक रूपमा प्रयोगमा आएका प्रतिनिधि एपहरू हुन । यसका अलावा स्कार्फ, भाईवर, गोट्टुमिडिड लगायतका थुप्रै एप्लिकेशनहरू उपलब्ध छन । बन्दाबन्दीको समयमा धेरै मानिसहरू एकै स्थानमा भेला भएर बैठक भेला गर्न नमिल्ने परिस्थितिमा प्रविधिको अधिकतम प्रयोग गरी संस्थालाई गतिशिलता दिन सकिन्छ । घरमै बसिबासि भर्चुअल मिटिङ गरी महत्वपूर्ण निर्णय लिन सकिने भएकाले पनि यस्ता एप्लिकेशनहरूको उपयोगिता बढ्दै गएको छ ।

सबै नागरिकलाई खोपको सुनिश्चितता गर्न आयोगको आग्रह

काठमाडौँ/मस-राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगले कोरोना भाइरस रोकथाम र नियन्त्रणका विषयमा स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयका पदाधिकारीसँग छलफल गरेको छ। कोभिड-१९ विरुद्धको खोपमा नागरिकको पहुँचको अवस्था, खोप कार्यक्रमको प्रगति तथा समग्रमा यसको रोकथाम तयारी र चुनौती सम्बन्धमा जानकारी लिने उद्देश्यले सोमबार छलफल गरिएको हो ।

आयोगका अध्यक्ष तपबहादुर मगरले पहिलो खोप लगाएका नागरिकलाई दोश्रो खोपको व्यवस्था मिलाउन, अप्रपत्तिमा रहेर कार्य गर्नेहरूलाई खोपमा प्राथमिकता दिन निर्देशन दिए । उनले सबै नागरिकलाई खोप लगाउने कुराको सुनिश्चितता गर्नसमेत आग्रह गरे ।

स्वास्थ्य सेवा विभागका महानिर्देशक डा.दिपेन्द्रमण सिंहले कोभिड-१९ को दोश्रो लहर विश्वभरी नै तीव्र रुपमा फैलिरहेको



र यसले मानिसको स्वास्थ्यमा जटिल समस्या ल्याइरहेको उल्लेख गर्दै खोप नहुँदा जोखिमको अवस्था कायमै रहेको बताए । उनले खोप आयातको लागि कूटनीतिक प्रयास जारी रहेकोले एक हप्तामा खोपको

सहजता आउने बताए ।

स्वास्थ्य मन्त्रालयका सहप्रवक्ता डा.समीर अधिकारीले हालको तथ्यांक हेर्दा प्रदेश नं. १, २ र बागमती प्रदेशमा अझै पनि जोखिम कायमै रहेको जानकारी

दिए । स्वास्थ्यकर्मी, सरसफाई कर्मी एम्बुलेन्स चालक, सेवा प्रदायक संस्थाका कर्मचारीहरू, ज्येष्ठ नागरिक, अनाथालय, कैदीबन्दीलाई पहिलो प्रथमिकता, ६० वर्ष उमेर माथिकालाई दोस्रो र १५ देखि ५४ वर्ष सम्मकालाई तेश्रो प्राथमिकतामा राखिएको उनले बताए ।

स्वास्थ्य सेवा विभागका खोप तथा बालस्वास्थ्य महाशाखाका प्रमुख डा.फलक गौतमले खोपको उपलब्धता र प्राथमिकता बारे जानकारी गराए । विभागका परिवार कल्याण महाशाखाका प्रमुख डा तारानाथ पोखरेलले स्वास्थ्य सामग्री विक्री वितरणमा कालो बजारी भएका विवरण प्राप्त भएको र यस सम्बन्धमा समिति गठन गरी अनुसन्धान भइरहेको बताए । उनले विश्व स्वास्थ्य संगठनको मापदण्डका आधारमा नै कार्ययोजना बनाइ खोप वितरण गरिरहेको जानकारी दिए ।

बलेफी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

बलेफी, सिन्धुपाल्चोक

वागमती प्रदेश, नेपाल

आ.व. ०७८/०७९ को लागि ढुंगा, गिट्टी, बालुवा, रोडा आदि (नदीजन्य पदार्थ) उत्खनन संकलन तथा विक््री शुल्कको ठेक्का बन्दोबस्ती सम्बन्धी शिलबन्दी बोलपत्र आव्हानको सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति: २०७८/०३ /१५

स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ को दफा ११ घ (१), घ (२) र घ (६) समेतमा भएको व्यवस्था बमोजिम यस बलेफी गाउँपालिका क्षेत्रभित्र पर्ने सुनकोशी नदी र ब्रम्हायणी नदिको विभिन्न स्वीकृत स्थानहरूबाट निकासी गरिने नदिजन्य श्रोतहरू (ढुंगा, गिट्टी, बालुवा, ग्राभेल रोडा, माटो आदि) को शुल्क बागमती प्रदेश सरकारको आर्थिक ऐन, २०७८ मा उल्लेखित प्रति इकाई दररेट अनुसार आगामी आ.व. ०७८/०७९ का लागि बढाबढको माध्यमबाट ठेक्का बन्दोबस्त गर्नु पर्ने भएकोले ईच्छुक व्यक्ति, फर्म वा कम्पनीहरूबाट आफ्नो नागरिकताको प्रतिलिपी, फर्मको हकमा नविकरण भएको प्रमाण पत्र, मूल्य अभिवृद्धि कर दर्ता प्रमाण पत्र, नियमानुसारको कर चुक्ता गरेको प्रमाण पत्रको प्रतिलिपीहरू तथा उक्त कार्य गर्न योग्य भएको स्वघोषणा पत्र सहित रितपूर्वकको यो ३० दिने विद्युतीय माध्यमबाट सार्वजनिक खरिद अनुगमनको कार्यालयको website <https://ppmo.gov.np/egg> मा रहेको कप्तभ प्रयोग गरी हेर्न वा समावेश हुन सकिने गरी बोलपत्र आव्हान गरिएको व्यहोरा सम्बन्धित सबैलाई जानकारी गराइएको छ ।

बोलपत्र फाराम दस्तुर रु. ५०००/- (फिर्ता नहुने गरी)

सि. नं	ठेक्का नं	ठेक्काको किसिम	शुल्क उठाउन पाउने दररेट	कारोबार योग्य अधिकतम परिमाण (घनमीटर)	न्युनतम ठेक्का अंक (मू.अ.क.सहित)	बोलपत्र खरिद गर्ने अन्तिम मिति	बोलपत्र दर्ता गर्ने अन्तिम मिति	बोलपत्र खोल्ने मिति
१.	००००००	ढुंगा, गिट्टी, बालुवा, ग्राभेल तथा रोडा आदि उत्खनन तथा विक््री शुल्क (खानीक्षेत्र बाहेक)	प्रति घनफिट रु. ९/-	१६,८२० घ.मी.	रु. ६०,५४,९३०/-	२०७८ श्रावण १३ गते बुधबार कार्यालय समयभित्र	२०७८ श्रावण १४ गते बिहीबार दिउँसो १२ बजेभित्र	२०७८ श्रावण १४ गते बिहिबार दिउँसो १ बजे
बोलपत्र दस्तुरको लागि:					धरौटीको लागि:			
NIC Asia बैंक लि. खाडीचौर शाखा					NIC Asia बैंक लि. खाडीचौर शाखा			
आन्तरिक राजश्व खाता नं. १९४CA५०००३५७०००७					धरौटी खाता नं. J४CA०००३५७०५२४०५			

प्रस्तावित ठेक्काहरूमा स्वीकृत प्रारम्भिक वातावरणीय परीक्षण (IEE) प्रतिवेदनले तोकेको क्षेत्रको परिमाण अनुसार ठेक्का कारोबार सञ्चालन हुनेछ । तर थप परिमाणको IEE स्वीकृत भएमा वा जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिको निर्णय वा अन्य कुनै विधिबाट थप उत्खनन, संकलन र निकासी, विक््रीको अनुमति दिनुपर्ने भएमा बोलपत्र स्वीकारकर्तालाई पहिलो प्राथमिकता दिई सम्झौताको शर्तमा उल्लेख भए अनुसार हुनेछ ।

शर्त तथा बन्देज:

- चालु आ.व.का लागि कारोबार योग्य नदीजन्य श्रोतको परिमाण र व्यवस्थापन (स्वीकृत IEE को परिमाण १६,८२० घनमीटर कायम गरिएको छ ।
- ठेक्काको मान्य अवधि: (उत्खनन, संकलनको हकमा सम्झौता भएको मितिदेखि २०७९ जेष्ठ मसान्तसम्म र विक््रीको हकमा सम्झौता भएको मितिदेखि २०७९ असार मसान्तसम्म कायम रहनेछ ।
- ठेकेदारका कारण सम्झौता गर्न ढिलाई भएमा कुनै किसिमको छुट वा मिनाहा दिइने छैन । स्वीकृत परिमाणको अभिलेख गाउँपालिका समेतले राख्नेछ । सो अनुसार उल्लेखित अगावै कारोबार योग्य परिमाण विक््री भएमा तोकिएको समयाबधि अगावै स्वतः समाप्त हुनेछ ।
- बोलपत्र दर्ता गर्दा आफुले कबोल गरेको अंकको ५ प्रतिशत हुने आउने रकम गाउँपालिकाको नाममा रहेको एन.आइ.सी. एसिया बैंक लि. खाडीचौर शाखाको खाता नं. J४CA०००३५७०५२४०५ धरौटी खातामा जम्मा गरेको सक्कलै भौचर वा मान्यता प्राप्त बाणिज्य बैंकले जारी गरेको बोलपत्रको म्याद सकिने दिनबाट कमिमा १२० दिन म्याद भएको विड बन्ड समेत बोलपत्रसाथ अनिवार्य संलन हुनु पर्नेछ ।
- बोलपत्र फाराम खरिद एवम् दर्ता गर्ने अन्तिम दिन विदा पर्न गएमा सो दिनको भोलीपल्ट कार्यालय खुलेको दिनलाई क्रमशः अन्तिम दिन र सोही समयलाई मानिनेछ ।
- बोलपत्रमा समावेश हुनेले एन.आइ.सी. एसिया बैंक लि., खाडीचौर शाखामा यस कार्यालयको नाममा रहेको आन्तरिक राजश्व खाता नं. J४CA५०००३५७०००७ मा बोलपत्र खरिदको लागि तोकिएको दस्तुर दाखिलाको सक्कल भौचर सहितको आवश्यक कागजात समावेश गर्नु पर्नेछ । सो को सक्कल प्रतिहरु बोलपत्र खोलिए लगत्तै कार्यालमा उपलब्ध गराउनु पर्नेछ ।
- प्राप्त हुन आएका बोलपत्रहरु दर्ता गर्ने म्याद सकिए लगत्तै सोही दिन १ बजे यस कार्यालयका प्रतिनिधिहरु र बोलपत्रदाताहरूको रोहबरमा बलेफी गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, बलेफीमा खोलिनेछ । साथै प्रस्ताव खोल्ने समयमा बोलपत्रदाताको प्रतिनिधि उपस्थिति नभएमा पनि खोल्न कुनै बाधा हुने छैन ।
- बोलपत्रदाताहरूले कबोल गरेको रकमको अंक र अक्षरमा फरक परेमा अक्षरलाई मान्यता दिइनेछ ।
- बोलपत्र स्वीकृती भएको जानकारी पाएको १५ (पन्ध्र) दिनभित्र बोलपत्रदाताले न्युनतम ४० प्रतिशत नगद कार्यालयले तोकिदिएको खातामा जम्मा गरेको सक्कल भौचर तथा बोलपत्रमा उल्लेख भए अनुसारको बाँकी ६० प्रतिशत रकम किस्ता बमोजिम माघ मसान्तभित्र दाखिला गर्नुपर्नेछ । किस्ताको हकमा सम्झौता बखत नेपाल सरबारबाट मान्यता प्राप्त बाणिज्य बैंकबाट यस कार्यालयको नाममा कमिमा २०७९ श्रावण मसान्तसम्मको म्याद भएको कार्य सम्पादन जमानत बैंक ग्यारेन्टी (Performance Bond) सहित सम्झौता गर्न आउनु पर्नेछ ।
- कुनै कारण देखाई वा नदेखाई बोलपत्र स्वीकृत वा अस्वीकृत गर्ने अधिकार बलेफी गाउँपालिकामा सुरक्षित रहनेछ ।
- यस सम्बन्धी अन्य जानकारी चाहिएमा कार्यालय समयभित्र कार्यालयमा बुझ्न सकिनेछ । साथै कार्यालयको वेबसाइट www.balephimun.gov.np मा र सार्वजनिक खरिद अनुगमनको कार्यालयको website <https://ppmo.gov.np> मा हेर्न सकिनेछ ।
- यस सूचनामा उल्लेख भएका कुराहरु यसै सूचना बमोजिम र अन्य कुराहरूको हकमा सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ सार्वजनिक खरिद नियमावली, २०६४, स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ र प्रचलित कानुन बमोजिम हुनेछ ।

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

साउदीमा रोजगारको अवसर

कम्पनी: **INDIAN LIGHT REASTAURNT** शहर: **RIYADH**

पूर्व स्वीकृत मिति: २0७८/0१/०३ चलानी नं.: ६0१५७88७ L.T. No.: 239195 पुन विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	मान्य संख्या पुरुष महिला	व्यवधान योग्यता	मासिक तलब SR	ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने घण्टा	गार्कित सुविधा	खाजा सुविधा	बस्ने कारार सुविधा	अन्य सुविधा
1.	Normal Factor	4 0	स. कामजा दक्ष	1000 3१.५८0	क.कि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.कि. अनुसार	छ	९ वर्ष	

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय. काठमाडौंमा २0७८ असार २२ गते (6 July 2021) मा हुनेछ ।

स्वेदेशमा नगने मेडिकलको शुल्क कर्ने व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा नगने मेडिकलको खर्च कर्ने व्यहोर्ने	स्वेदेशमा गरिने म्याद जोगि विमा कर्ने व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/मह्वने र प्रिमियम कर्ने तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कर्ने दिने र कति लाग्ने	भिसा शुल्क कर्ने व्यहोर्ने	भिसा स्ट्याम्पमाइ शुल्क कर्ने व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कर्ने व्यहोर्ने	क्याण्डाकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवाशुल्क कति लाग्ने र कर्ने व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	कामदार आफैले	बिमा हुने/प्रिमियम रोजगारदाताले	रोजगार दाताले तिर्ने	रोजगार दाताले तिर्ने	कामदार आफैले	रु. ७00/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५00/- कामदारले तिर्ने	निःशुल्क

बैदेशिक रोजगार विभागबाट नराख्नुको जानकारी :- १. आफ्नो कामा भिसा प्राप्त भईजाने विविधत गणपछि मात्र कम्पनीमा भई रकम कुमाउनु होला । कुनैको रकमको गौरव अनिवार्य लिनुहुनेछ । २. आफु काम गर्नु जाने मुलुकमा रहेको भोलीली घुम्नैरिहिन लिजेकोको समुपक देउनुमा र फोन नं. हरू सज्जामा राख्नुहुनेछ । आफु कतिमाडौमा पर्दा सम्पछा नगने सजिलो हुनेछ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको मन्दा बढी रकम कटौलाई नदिनुहुनेछ । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्टरव्यन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने रकम तथा सुविधा र अन्य तथ्यावर र सोको सभ पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को कप (५) प्रति आफुलेस राख्नुहुनेछ । ६. काममा विदेश जादा भोलीलीको विमानखल प्रयोग नहुनेछिन्। अन्यथा ठोक्ने सम्भावना हुनेछ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप कुरी कुनैमुपरेमा बैदेशिक रोजगार विभाग, मुदुलकरा समुपक नहुनेछिन् ।

FISHTAIL OVERSEAS PVT. LTD.
PO Box No: 947, Samakhusi -29, Gangabu, Kathmandu, Nepal
Tel : 01-4386382, 01-4389757, E-mail : fishtailoverseas508@gmail.com

साउदीमा रोजगार

कम्पनी: **LAZAL ALARABIYA FOR GENERAL CONTRACTING**, शहर: **Riyadh**

पूर्व स्वीकृत मिति: २0७७/१२/२२ चलानी नं.: ६0१५६७५७ L.T. No.: 238170 पुन विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	मान्य संख्या पुरुष महिला	व्यवधान योग्यता	मासिक तलब SR	ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने घण्टा	गार्कित सुविधा	खाजा सुविधा	बस्ने कारार सुविधा	अन्य सुविधा
1.	Factor	5 0	स. कामजा दक्ष	1000 3१.५८0	क.कि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.कि. अनुसार	छ	९ वर्ष	

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय. काठमाडौंमा २0७८ असार २२ गते (06 July 2024) मा हुनेछ ।

स्वेदेशमा नगने मेडिकलको शुल्क कर्ने व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा नगने मेडिकलको खर्च कर्ने व्यहोर्ने	स्वेदेशमा गरिने म्याद जोगि विमा कर्ने व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/मह्वने र प्रिमियम कर्ने तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कर्ने दिने र कति लाग्ने	भिसा शुल्क कर्ने व्यहोर्ने	भिसा स्ट्याम्पमाइ शुल्क कर्ने व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कर्ने व्यहोर्ने	क्याण्डाकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवाशुल्क कति लाग्ने र कर्ने व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	कामदार आफैले	बिमा हुने/प्रिमियम रोजगारदाताले	रोजगार दाताले तिर्ने	रोजगार दाताले तिर्ने	रु. ७00/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५00/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५00/- कामदारले तिर्ने	निःशुल्क

बैदेशिक रोजगार विभागबाट नराख्नुको जानकारी :- १. आफ्नो कामा भिसा प्राप्त भईजाने विविधत गणपछि मात्र कम्पनीमा भई रकम कुमाउनु होला । कुनैको रकमको गौरव अनिवार्य लिनुहुनेछ । २. आफु काम गर्नु जाने मुलुकमा रहेको भोलीली घुम्नैरिहिन लिजेकोको समुपक देउनुमा र फोन नं. हरू सज्जामा राख्नुहुनेछ । आफु कतिमाडौमा पर्दा सम्पछा नगने सजिलो हुनेछ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको मन्दा बढी रकम कटौलाई नदिनुहुनेछ । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्टरव्यन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने रकम तथा सुविधा र अन्य तथ्यावर र सोको सभ पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को कप (५) प्रति आफुलेस राख्नुहुनेछ । ६. काममा विदेश जादा भोलीलीको विमानखल प्रयोग नहुनेछिन्। अन्यथा ठोक्ने सम्भावना हुनेछ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप कुरी कुनैमुपरेमा बैदेशिक रोजगार विभाग, मुदुलकरा समुपक नहुनेछिन् ।

AAYUSH OVERSEAS PVT. LTD.
Sinamangal-09, Kathmandu | Tel: 01-4112559, 4112586
Email: aayushoverseas123@gmail.com | Web: www.aayushoverseas.com.np

साउदीमा रोजगार

कम्पनी: **RAKAZ FUTURE GENERAL CONTRACTING EST.** शहर: **AL-WAHA MALL**

पूर्व स्वीकृत मिति: २0७८/0१/१६ चलानी नं.: ६0१५८१८0 L.T. No.: 238845 पुन विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	मान्य संख्या पुरुष महिला	व्यवधान योग्यता	मासिक तलब SR	ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने घण्टा	गार्कित सुविधा	खाजा सुविधा	बस्ने कारार सुविधा	अन्य सुविधा
1.	Factors	9 0	स. कामजा दक्ष	1000 3१.५८0	क.कि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.कि. अनुसार	छ	९ वर्ष	

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय. काठमाडौंमा २0७८ असार २२ गते (6 July 2024) मा हुनेछ ।

स्वेदेशमा नगने मेडिकलको शुल्क कर्ने व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा नगने मेडिकलको खर्च कर्ने व्यहोर्ने	स्वेदेशमा गरिने म्याद जोगि विमा कर्ने व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/मह्वने र प्रिमियम कर्ने तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कर्ने दिने र कति लाग्ने	भिसा शुल्क कर्ने व्यहोर्ने	भिसा स्ट्याम्पमाइ शुल्क कर्ने व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कर्ने व्यहोर्ने	क्याण्डाकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवाशुल्क कति लाग्ने र कर्ने व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	कामदार आफैले	बिमा हुने/प्रिमियम रोजगारदाताले	रोजगार दाताले तिर्ने	रोजगार दाताले तिर्ने	रु. ७00/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५00/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५00/- कामदारले तिर्ने	रु. १०,०00/- कामदारले तिर्ने

बैदेशिक रोजगार विभागबाट नराख्नुको जानकारी :- १. आफ्नो कामा भिसा प्राप्त भईजाने विविधत गणपछि मात्र कम्पनीमा भई रकम कुमाउनु होला । कुनैको रकमको गौरव अनिवार्य लिनुहुनेछ । २. आफु काम गर्नु जाने मुलुकमा रहेको भोलीली घुम्नैरिहिन लिजेकोको समुपक देउनुमा र फोन नं. हरू सज्जामा राख्नुहुनेछ । आफु कतिमाडौमा पर्दा सम्पछा नगने सजिलो हुनेछ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको मन्दा बढी रकम कटौलाई नदिनुहुनेछ । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्टरव्यन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने रकम तथा सुविधा र अन्य तथ्यावर र सोको सभ पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को कप (५) प्रति आफुलेस राख्नुहुनेछ । ६. काममा विदेश जादा भोलीलीको विमानखल प्रयोग नहुनेछिन्। अन्यथा ठोक्ने सम्भावना हुनेछ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप कुरी कुनैमुपरेमा बैदेशिक रोजगार विभाग, मुदुलकरा समुपक नहुनेछिन् ।

एडमेन्टर ह्युमन रिर्सोर्स प्रा. लि.
सितापाईला, काठमाडौँ, नेपाल, फोन: ८२८२५५०, ८२८२०३५, फ्याक्स: ८२८१७९३

साउदीमा रोजगार

१. कम्पनी: **FAST TRACK COMPANY FOR TRANSPORTATION SERVICES** शहर: **DAMMAM**

पूर्व स्वीकृत मिति: २0७८/03/१0 चलानी नं.: ६0१५८२0१ L.T. No.: 240593

सि. नं.	कामदारको पद	मान्य संख्या पुरुष महिला	व्यवधान योग्यता	मासिक तलब SR	ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने घण्टा	गार्कित सुविधा	खाजा सुविधा	बस्ने कारार सुविधा	अन्य सुविधा
1.	Truck Drivers	5 0	स. कामजा दक्ष	1800 ५६.८४७	क.कि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.कि. अनुसार	छ	९ वर्ष	

२. कम्पनी: **DELICIOUS SPOON EST.FOR SERVING MEALS** शहर: **RIYADH**

पूर्व स्वीकृत मिति: २0७८/0१/२8 चलानी नं.: ६०१५८१३६ L.T. No.: 240018

सि. नं.	कामदारको पद	मान्य संख्या पुरुष महिला	व्यवधान योग्यता	मासिक तलब SR	ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने घण्टा	गार्कित सुविधा	खाजा सुविधा	बस्ने कारार सुविधा	अन्य सुविधा
1.	Chef Assistant	2 0	समक्षित कामजा दक्ष	1100 38 ७80	क.कि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.कि. अनुसार	छ	९ वर्ष	
2.	Restaurant Worker	1 0	स. कामजा दक्ष	1000 3१.५८0	क.कि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.कि. अनुसार	छ	९ वर्ष	

३. कम्पनी: **MERSAD QUICK LAUNDRY SALEH MUHAMMAD AL-OMARI** शहर: **Riyadh**

पूर्व स्वीकृत मिति: २0७८/0१/२8 चलानी नं.: ६०१५८१३८ L.T. No.: 240171

सि. नं.	कामदारको पद	मान्य संख्या पुरुष महिला	व्यवधान योग्यता	मासिक तलब SR	ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने घण्टा	गार्कित सुविधा	खाजा सुविधा	बस्ने कारार सुविधा	अन्य सुविधा
1.	LABOR	1 0	स. कामजा दक्ष	1000 3१.५८0	क.कि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.कि. अनुसार	छ	९ वर्ष	

४. कम्पनी: **HANI MUSLIH SALEH AL SAWAT TRADING EST.** शहर: **Jeddah**

पूर्व स्वीकृत मिति: २0७८/03/0१ चलानी नं.: ६०१५८२0८ L.T. No.: 240448

सि. नं.	कामदारको पद	मान्य संख्या पुरुष महिला	व्यवधान योग्यता	मासिक तलब SR	ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने घण्टा	गार्कित सुविधा	खाजा सुविधा	बस्ने कारार सुविधा	अन्य सुविधा
1.	Worker	2 0	स. कामजा दक्ष	1000 3१.५८0	क.कि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.कि. अनुसार	छ	९ वर्ष	

५. कम्पनी: **FUTURE CARE CORPORATION FOR AUTO SERVICES** शहर: **RIYADH**

पूर्व स्वीकृत मिति: २0७८/03/0१ चलानी नं.: ६०१५८२0६ L.T. No.: 240449

सि. नं.	कामदारको पद	मान्य संख्या पुरुष महिला	व्यवधान योग्यता	मासिक तलब SR	ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने घण्टा	गार्कित सुविधा	खाजा सुविधा	बस्ने कारार सुविधा	अन्य सुविधा
1.	General Upholster	1 0	स. कामजा दक्ष	1600 ५0.५30	क.कि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.कि. अनुसार	छ	९ वर्ष	

६. कम्पनी: **IBRAHIM ABDULLAH AL OWAIS TRADING EST.** शहर: **RIYADH**

पूर्व स्वीकृत मिति: २0७८/03/0५ चलानी नं.: ६०१५८१३१ L.T. No.: 240459

सि. नं.	कामदारको पद	मान्य संख्या पुरुष महिला	व्यवधान योग्यता	मासिक तलब SR	ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने घण्टा	गार्कित सुविधा	खाजा सुविधा	बस्ने कारार सुविधा	अन्य सुविधा
1.	Installation Factor	1 0	स. कामजा दक्ष	1200 3७.६00	क.कि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.कि. अनुसार	छ	९ वर्ष	

७. कम्पनी: **PERFUME DROPS FOUNDATION** शहर: **Jeddah**

पूर्व स्वीकृत मिति: २0७८/03/११ चलानी नं.: ६०१५८२६3 L.T. No.: 241282

सि. नं.	कामदारको पद	मान्य संख्या पुरुष महिला	व्यवधान योग्यता	मासिक तलब SR	ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने घण्टा	गार्कित सुविधा	खाजा सुविधा	बस्ने कारार सुविधा	अन्य सुविधा
1.	Worker	2 0	स. कामजा दक्ष	1200 3७.६00	क.कि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.कि. अनुसार	छ	९ वर्ष	

८. कम्पनी: **BRANCH OF SUPPORT CARE COMPANY FOR LOGISTIC SERVICES** शहर: **Riyadh**

पूर्व स्वीकृत मिति: २0७८/03/११ चलानी नं.: ६०१५८२00 L.T. No.: 240223

सि. नं.	कामदारको पद	मान्य संख्या पुरुष महिला	व्यवधान योग्यता	मासिक तलब SR	ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने घण्टा	गार्कित सुविधा	खाजा सुविधा	बस्ने कारार सुविधा	अन्य सुविधा
1.	FACTOR	15 0	स. कामजा दक्ष	1000 3१.५८0	क.कि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.कि. अनुसार	छ	९ वर्ष	

९. कम्पनी: **ALAWTAN ALHADETHA FOR GENERAL CONTRACTING EST.** शहर: **KSA**

पूर्व स्वीकृत मिति: २0७८/03/१3 चलानी नं.:

राजस्व चुहावट नियन्त्रणमा अन्तरनिकाय समन्वयमा जोड

काठमाडौं/मस-राजस्व चुहावट नियन्त्रण प्रभावकारी बनाउन अन्तरनिकाय समन्वयमा जोड दिइएको छ। सोमबार बसेको राजस्व चुहावट नियन्त्रण केन्द्रीय अनुगमन समितिका बैठकमा सरोकार संस्थाका प्रतिनिधिले समन्वयात्मक रूपमा चुहावट नियन्त्रण गर्नुपर्नेमा जोड दिएका छन्।

बैठकले कोभिड-१९ को विषम परिस्थितिमा व्यापार व्यवसाय तथा अत्यावश्यक वस्तुको आपूर्ति व्यवस्था सहजीकरण गर्ने तथा राजस्व चुहावट र विदेशी विनिमय अपचलनलाई नियन्त्रण गर्दै राजस्व संकलनमा जोड दिने निष्कर्ष निकालेको छ। बैठकले राजस्व संकलनलाई परिणाममुखी बनाउने, जिल्लास्थित राजस्व चुहावट अनुगमन समितिको कार्यादेश परिमार्जन गरी केन्द्रीय राजस्व चुहावट नियन्त्रण समितिसमक्ष पेश गर्ने र राजस्व चुहावट नियन्त्रण केन्द्रीय अनुगमन समितिका संरचनामा समसामयिक परिमार्जनका लागि सिफारिस गर्ने निर्णय पनि गरेको विभागका उपमहानिर्देशक शिवलाल तिवारीले जानकारी दिए। विभागका उपमहानिर्देशक तिवारीले राजस्व चुहावट जोखिमका क्षेत्र, सूचना प्रविधिको प्रयोगसँगै आर्थिक अपराधमा देखा पर्ने नवीन चुनौती र अपनाउनुपर्ने रणनीति, कोभिड-१९ र यसले राजस्व संकलनमा पारेका असरका विषयमा कार्यपत्र प्रस्तुत गरेका थिए।

सो क्रममा केन्द्रीय राजस्व चुहावट नियन्त्रण समिति तथा राजस्व चुहावट नियन्त्रण केन्द्रीय

विवादका कारण आएन दुई स्थानीय तहको बजेट



सर्लाही/मस-सर्लाहीमा १८ स्थानीय तहले समयमै नगर तथा गाउँसभा गरी बजेट ल्याए भने प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत नहुँदा दुई वटा स्थानीय तहले बजेट ल्याउन सकेका छैनन्। जिल्लाको धनकौल र रामनगर गाउँपालिकाले गाउँसभा गर्न सकेनन्। धनकौल र रामनगरमा प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतको विवाद छ। धनकौल गाउँपालिकामा गत शुक्रबार संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालयबाट खे खाता रोक्का गर्दै प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतका रूपमा काम गर्दै आएका महफुज अहमदलाई अन्यत्र सरुवा गरेपछि नगरसभा हुन नसकेको गाउँपालिकाले जनाएको छ। आर्थिक वर्षको अन्तिम समयमा अधिकृतको सरुवाको पत्र आएपछि विकास काम प्रभावित हुनुको साथै नगरसभा पनि हुन नसकेको गाउँपालिकाका अध्यक्ष रामअश्वेय साहले बताए। अध्यक्ष साहले अधिकृत नहुँदा नगरसभा कहिले हुने भन्नेबारेमा अन्याय भएको जानकारी दिए। नयाँ अधिकृत पनि गाउँपालिकामा हाजिर हुन नआएको उनको भनाइ छ।

रामनगर गाउँपालिकामा पनि प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतको विवाद छ। त्यहाँ राजनीतिक विवादका कारण गाउँपालिकामा तीन जना प्रशासकीय अधिकृत एकैपटक उपस्थित भएपछि विगत एक महिनादेखि नगरको कामकाज प्रभावित हुँदै आएको छ।

मूल सुधार

मिति २०७८/०३/१४ गते मध्याह्न राष्ट्रिय दैनिकमा प्रकाशित काठमाडौं रोजगार शिफारस, पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०३/१३, चलानी नं.: ६०१५१९३४, कम्पनी PEARL PHONE SALES & SERVICES र LT. No.: 241435 को विज्ञापनमा अन्तर्गत मिति २०७८ असार २९ गते (5 July 2021) हुनुपर्नेमा अन्याय भएकोले मूल सुधार गरिएको छ।

बिनाईड इन्टरनेशनल प्रा. लि.

१९६६/०७/०७



अनुगमन समितिका पछिल्ला निर्णय र कार्यान्वयनका अवस्थाका साथै जिल्लास्थित राजस्व चुहावट अनुगमन समितिलाई प्रभावकारी रूपमा परिचालन गर्ने सम्बन्धमा समेत छलफल भएको थियो। राजस्व संकलन तथा चुहावटमा कोभिड-१९ का कारण हालसम्मका अवधिमा प्रत्यक्ष असर परेको देखिए तापनि समग्रमा संकलन सन्तोषजनक नै रहेको जनाइएको छ।



Chichila Rural Municipality

Office of The Rural Municipal Executive

Chichila, Sankhuwashava Province no.1, Nepal

Invitation for Bids For

“Construction of Hirak Park ,Chichila Rural Municipality ward no:04 ,Sankhuwasabha,Nepal”
Contract Identification No: CRM/W/NCB/P/1/077-078
Date of publication: 2078/03/15 B.S.

- The Government of Nepal [GoN] has allocated funds towards the cost of “Construction of Hirak Park Chichila Rural Municipality ward no:04,Sankhuwasabha,Nepal” and intends to apply part of the funds to cover eligible payments under the Contract for CRM/W/NCB/P/1/077-078 .Bidding is open to all eligible as per Section V of bidding document..
- The Chichila Rural Municipality,Chichila,Sankhuwasabha invites electronic bids only from eligible bidders for the construction of “Construction of Hirak Park viz Fountain works,Retaining wall RCC strcutures,RCC toilet blocks, steps construction, architectural RCC gate,Land Development works, Electrical and sanitary works,Construction of septic tank, soak pit,artificial rcc mountain along with General aesthetic structures related to park” under National Competitive Bidding – Single Stage Two Envelope Bidding procedures.
Only eligible bidders with the following key qualifications should participate in this bidding:
 - Minimum Average Annual Construction Turnover of the best 3 years within the last 10 years: Nrs.3,25,00,000.00.
 - Minimum Work experience of similar size and nature: at least One Contract of construction of Amusement or theme entertainment park or tourism development park within the last ten (10) years, each with a value of at least NRs 3,46,00,000.00 that have been successfully or are substantially completed and that are similar to the proposed works. The similarity shall be based on the physical size, complexity, methods, technology or other characteristics as described in Section VI, Works Requirements.
- Under the Single Stage, Two Envelope Procedure, Bidders are required to submit simultaneously two separate sealed envelopes, one containing (i) the Technical Bid and the other (ii) the Price Bid, both in turn enclosed in one sealed envelope as per the provision of ITB 21 of the Bidding Document.
- Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the office of Chichila Rural Municipality, Chichila, Sankhuwashava or may visit PPMO e-GP system www.bolpatra.gov.np/egp.
- Bidder must submit their bid electronically can download complete set of the bidding documents for e-submission from PPMO’s e-GP system www.bolpatra.gov.np/egp. Bidders, submitting their bid electronically, should deposit the cost of bidding document equal to non refundable fee of [Nrs. 5000] in the Project’s Rajaswa (revenue) account as specified below .
Information to deposit the cost of bidding document in Bank:
Name of the Bank: Century Commercial Bank Ltd., Chichila Branch
Name of Office: Chichila Rural Municipality, Chichila, Sankhuwashava
Aantarik rajaswa Account no.: 1190000013GE (For bid document Purchase)
Dharauti Account no.: 1190000005GE (For bid security deposit)
- Pre-bid meeting shall be held at Chichila Rural Municipality Office, Chichila, Sankhuwashava at 14:00 hrs on 2078/04/03B.S..
- Electronic bids must be submitted to the office of Chichila Rural Municipality, Chichila, Sankhuwashava through PPMO’s e-GP system www.bolpatra.gov.np/egp on or before 12:00 hrs of 2078/04/14. Bids received after this deadline will be rejected.
- The bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at 14:00 hrs of 2078/04/14 at the office of Chichila Rural Municipality, Chichila, Sankhuwashava . Bids must be valid for a period of 90 days after bid opening and must be accompanied by a bid security or scanned copy of the bid security in pdf format in case of e-bid,lamounting to a minimum of Nrs.12,20,000.00, which shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid .
- If the last date of purchasing and /or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.
- Matters not covered in this tender notice shall be in accordance with Public Procurement Act, 2063 and Public Procurement Regulation, 2064 and other prevailing rules and regulations of Nepal.
- The Purchaser reserves the right to accept or reject, wholly or partly any or all the bids without assigning any reason, whatsoever.

Chief Administrative Officer

साउदीमा रोजगार अवसर | कम्पनी: FOODS TASTES FAST FOOD RESTAURANT शहर: RIYADH

सि. नं.	कामदारको पद	मात्र संख्या पुरुष महिला	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब QR नं. रू.	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन हातामा काम गर्ने घण्टा	हातामा काम गर्ने दिन	वार्षिक सुविधा	समान सुविधा	बस्ने करार
1.	Shawarma Roaster	2 0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1500 8७.3७८	क.लि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.लि. अनुसार	छ	१ वर्ष
2.	Restaurant Worker	1 0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1200 3७.८६६	क.लि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.लि. अनुसार	छ	१ वर्ष

अन्तर्गत मैनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ असार २२ गते (6 July 2021) मा हुनेछ ।

बैदेशिक रोजगार विभागबाट नराख्नेको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा निरा प्राप्त भईनेले निश्चित नभएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । कृपयाको रकमको नीचर अनिवार्य लिखनुहोला । २. आफू काम गर्न जाने भुक्ताना रहेको नेपाली भुक्तानी विभागको सम्पर्क टोलमा र फोन नं. हरू खासमा राख्नुहोला । आफू कतिदिनमा पद सम्पन्न गर्न सकिने हुनेछ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कटौती नगर्नुहोला । ४. विदेश जानु अघि अनिवार्यकरण वा इन्डक्शन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफू जाने भुक्तान काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य हस्तान्तर रकम हस्तान्तर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफूभित्र राख्नुहोला । ६. कम्पनी विदेश जान नेपालको विमानस्थल प्रवेश नहुनेछ। अन्याय ठान्ने खान्नामा हुनेछ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा धन कौटी बुझनुपर्नेमा बैदेशिक रोजगार विभाग, बुटवलमा सम्पर्क नगर्नुहोला ।

ईमास्को नेपाल प्रा. लि.
गोग्गु, सामासुसी, काठमाडौं, नेपाल. फोन: ८३६२७०८, ८३५०३८१ ८८०६६५८५७१
फ्याक्स नं.: ८३५७७०८, Mob.: 9818191788, 9808505819

कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर | कम्पनी: LARISSA शहर: DOHA

सि. नं.	कामदारको पद	मात्र संख्या पुरुष महिला	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब QR नं. रू.	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन हातामा काम गर्ने घण्टा	हातामा काम गर्ने दिन	वार्षिक सुविधा	समान सुविधा	बस्ने करार
1.	Labourer	2 0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1000 ३२.५३०	क.लि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.लि. अनुसार	छ	१ वर्ष
2.	FLOWER MAKER	3 0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1500 8८.७८५	क.लि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.लि. अनुसार	छ	१ वर्ष
3.	Driver	1 0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1400 8५.५८५	क.लि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.लि. अनुसार	छ	१ वर्ष

अन्तर्गत मैनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ असार २२ गते (6 July 2021) मा हुनेछ ।

बैदेशिक रोजगार विभागबाट नराख्नेको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा निरा प्राप्त भईनेले निश्चित नभएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । कृपयाको रकमको नीचर अनिवार्य लिखनुहोला । २. आफू काम गर्न जाने भुक्ताना रहेको नेपाली भुक्तानी विभागको सम्पर्क टोलमा र फोन नं. हरू खासमा राख्नुहोला । आफू कतिदिनमा पद सम्पन्न गर्न सकिने हुनेछ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कटौती नगर्नुहोला । ४. विदेश जानु अघि अनिवार्यकरण वा इन्डक्शन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफू जाने भुक्तान काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य हस्तान्तर रकम हस्तान्तर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफूभित्र राख्नुहोला । ६. कम्पनी विदेश जान नेपालको विमानस्थल प्रवेश नहुनेछ। अन्याय ठान्ने खान्नामा हुनेछ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा धन कौटी बुझनुपर्नेमा बैदेशिक रोजगार विभाग, बुटवलमा सम्पर्क नगर्नुहोला ।

Dream & Guide System Pvt. Ltd.
Basundhara-3, Kathmandu, Nepal, Tel.:01-5905860,5905859 Fax : 01-4386871
Email: dreamguidesystem@gmail.com, website: www.dreamandguide.com

कतारमा रोजगार | १. कम्पनी: AL ARABIA CONT REAL ESTATE SERVICES शहर: DOHA

सि. नं.	कामदारको पद	मात्र संख्या पुरुष महिला	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब QR नं. रू.	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन हातामा काम गर्ने घण्टा	हातामा काम गर्ने दिन	वार्षिक सुविधा	समान सुविधा	बस्ने करार
1.	Driver	2 0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1400 8५.५८५	क.लि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.लि. अनुसार	छ	१ वर्ष
2.	Brick Mason	2 0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1100 ३५.७८३	क.लि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.लि. अनुसार	छ	१ वर्ष
3.	Building Worker	2 0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1100 ३५.७८३	क.लि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.लि. अनुसार	छ	१ वर्ष

२. कम्पनी: AL WAHA AGRICULTURAL SERVICES AND TRADING शहर: DOHA

सि. नं.	कामदारको पद	मात्र संख्या पुरुष महिला	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब QR नं. रू.	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन हातामा काम गर्ने घण्टा	हातामा काम गर्ने दिन	वार्षिक सुविधा	समान सुविधा	बस्ने करार
1.	Farmer	5 0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1200 ३८.०३६	क.लि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.लि. अनुसार	छ	१ वर्ष
2.	Plumber	1 0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1200 ३८.०३६	क.लि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.लि. अनुसार	छ	१ वर्ष

३. कम्पनी: PRIME COMPANY शहर: QATAR

सि. नं.	कामदारको पद	मात्र संख्या पुरुष महिला	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब QR नं. रू.	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन हातामा काम गर्ने घण्टा	हातामा काम गर्ने दिन	वार्षिक सुविधा	समान सुविधा	बस्ने करार
1.	Gen Clean Worker	21 0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1000 ३२.५३०	क.लि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.लि. अनुसार	छ	१ वर्ष
2.	Waiter	0 2	सम्बन्धित काममा दक्ष	1400 8५.५८५	क.लि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.लि. अनुसार	छ	१ वर्ष
3.	Cashier	3 0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1300 8२.२८८	क.लि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.लि. अनुसार	छ	१ वर्ष
4.	Salesman	2 0	सम्बन्धित काममा दक्ष	2000 ६५.०६०	क.लि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.लि. अनुसार	छ	१ वर्ष

४. कम्पनी: CAFE TASSE शहर: QATAR

सि. नं.	कामदारको पद	मात्र संख्या पुरुष महिला	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब QR नं. रू.	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन हातामा काम गर्ने घण्टा	हातामा काम गर्ने दिन	वार्षिक सुविधा	समान सुविधा	बस्ने करार
1.	Gen Clean Worker	1 0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1000 ३२.५३०	क.लि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.लि. अनुसार	छ	१ वर्ष
2.	Cooker	1 0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1400 8५.५८५	क.लि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.लि. अनुसार	छ	१ वर्ष

५. कम्पनी: MAXON ENGINEERING GROUP शहर: QATAR

सि. नं.	कामदारको पद	मात्र संख्या पुरुष महिला	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब QR नं. रू.	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन हातामा काम गर्ने घण्टा	हातामा काम गर्ने दिन	वार्षिक सुविधा	समान सुविधा	बस्ने करार
1.	Heavy Vehicle Driver	4 0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1900 ६९.८०७	क.लि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.लि. अनुसार	छ	१ वर्ष
2.	Foreman	1 0	सम्बन्धित काममा दक्ष	2500 ८९.३२५	क.लि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.लि. अनुसार	छ	१ वर्ष

६. कम्पनी: AL KAWTHER STEEL & BUILDING FACTORY शहर: DOHA

सि. नं.	कामदारको पद	मात्र संख्या पुरुष महिला	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब QR नं. रू.	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन हातामा काम गर्ने घण्टा	हातामा काम गर्ने दिन	वार्षिक सुविधा	समान सुविधा	बस्ने करार
1.	Machine Operator	10 0	स. काममा दक्ष	2500 ८९.३२५	क.लि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.लि. अनुसार	छ	१ वर्ष

७. कम्पनी: MANAR ALOMRAN शहर: DOHA

सि. नं.	कामदारको पद	मात्र संख्या पुरुष महिला	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब QR नं. रू.	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन हातामा काम गर्ने घण्टा	हातामा काम गर्ने दिन	वार्षिक सुविधा	समान सुविधा	बस्ने करार
1.	Labourer	19 0	स. काममा दक्ष	1000 ३२.५३०	क.लि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.लि. अनुसार	छ	१ वर्ष

८. कम्पनी: PACK AND PRINT शहर: DOHA

सि. नं.	कामदारको पद	मात्र संख्या पुरुष महिला	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब QR नं. रू.	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन हातामा काम गर्ने घण्टा	हातामा काम गर्ने दिन	वार्षिक सुविधा	समान सुविधा	बस्ने करार
1.	Executive Sales	2 0	सम्बन्धित काममा दक्ष	2100 ६३.३९३	क.लि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.लि. अनुसार	छ	१ वर्ष
2.	Busin Executive	1 0	सम्बन्धित काममा दक्ष	2500 ८९.३२५	क.लि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.लि. अनुसार	छ	१ वर्ष
3.	Driver	1 0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1500 8८.७८५	क.लि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.लि. अनुसार	छ	१ वर्ष

अन्तर्गत मैनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ असार २२ गते (6 July 2021) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने स्वादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/बुल्ने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	भिसा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिसा स्ट्याम्पीड शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अनिमुरोकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवाशुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	कामदार आफैले	बिमा हुने/प्रिमियम रोजगारदाताले	रोजगार दाताले दिने	रोजगार दाताले व्यहोर्ने	कामदार आफैले	रू. ७००/- र १,५००/-	रू. १,५००/-	क.नं. ६ र १०,०००/-

बैदेशिक रोजगार विभागबाट नराख्नेको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा निरा प्राप्त भईनेले निश्चित नभएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । कृपयाको रकमको नीचर अनिवार्य लिखनुहोला । २. आफू काम गर्न जाने भुक्ताना रहेको नेपाली भुक्तानी विभागको सम्पर्क टोलमा र फोन नं. हरू खासमा राख्नुहोला । आफू कतिदिनमा पद सम्पन्न गर्न सकिने हुनेछ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कटौती नगर्नुहोला । ४. विदेश जानु अघि अनिवार्यकरण वा इन्डक्शन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफू जाने भुक्तान काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य हस्तान्तर रकम हस्तान्तर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफूभित्र राख्नुहोला । ६. कम्पनी विदेश जान नेपालको विमानस्थल प्रवेश नहुनेछ। अन्याय ठान्ने खान्नामा हुनेछ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा धन कौटी बुझनुपर्नेमा बैदेशिक रोजगार विभाग, बुटवलमा सम्पर्क नगर्नुहोला ।

Mobhira Recruitment Consultancy services (P). Ltd.
फोन: ०१-८३८८८२२, ८३८८८२३, मो.: ८८३३६८९६०, ८८०९०८५८८
Email: manager@mobhiraservices.com, Web: www.mobhiraservices.com

[illegible]

सोमालियामा २१ जनालाई मृत्युदण्ड



काठमाडौँ/एजेन्सी- सोमालियाको अर्ध स्वायत्त राज्य पन्टल्याण्डमा इस्लामिक विद्रोही समूह अल-शबाबको सदस्य भएको अभियोगमा २१ जनालाई मृत्युदण्ड दिइएको छ । गाल्कायोमा रहेको सैनिक अदालतले उनीहरूलाई सजाय सुनाएको हो । उनीहरूलाई गोली प्रहार गरेर मृत्युदण्ड दिइएको हो । मृत्युदण्ड दिइएका सबै पुरुष हुन् ।

राज्यको रेडियोका अनुसार मृत्युदण्ड दिइएका मध्ये १८ जनाले एक दशक भन्दा लामो समयदेखि हत्या तथा बम आक्रमणसहितका गतिविधि गरेका थिए । सोमालियाका विभिन्न क्षेत्रमा यस्तै प्रकारका मृत्युदण्ड दिइएको थियो अल-शबाबका सदस्यहरूलाई । तर पुन्टल्याण्डमा अल-शबाबका यति धेरै सदस्यलाई एक साथ मृत्युदण्ड दिइएको यो पहिलो घटना रहेको विविसीले उल्लेख गरेको छ ।

पुन्टल्याण्डका अधिकारीहरूले अल-शबाबका सदस्य वा

उनीहरूलाई सहयोग गर्नेहरूलाई न्यायको दायरामा ल्याउने बताएका छन् । सोमालियाको स्थायित्वमा इस्लामिक विद्रोही समूहहरु अझै पनि गम्भीर चुनौतिका रुपमा रहेका छन् ।

अल-शबाबले देशको दक्षिणी र मध्य क्षेत्रका भागहरूमा नियन्त्रण कायम गरेको छ । गएको अक्टोबरमा सार्वजनिक भएको एक प्रतिवेदन अनुसार सोमालिया सरकारले भन्दा अल-शबाबले बढि रकम संकलन गरेको छ ।

आइतवार २१ अल-शबाब सदस्यहरूलाई मृत्युदण्ड दिइदै गर्दा विद्रोही समूहले सोमालियाको अर्को क्षेत्रमा आक्रमण गरेको थियो । सो आक्रमणमा सैनिकहरु मारिएको दाबी गरिएको छ। मुदुग क्षेत्रको बिर्सिल क्षेत्रमा सो आक्रमण भएको हो । सो आक्रमणमा कम्तीमा २० सैनिक मारिएको दावी छ । अल-शबाबका लडाकुले आर्मी बेसस्थायम्मा आक्रमण गरेका हुन् ।

बागदादमा इजिप्ट, इराक र जोर्डनका नेताहरूको भेट

काठमाडौँ/एजेन्सी- इराकको राजधानी बागदादमा मध्यपूर्वी देशहरु इराक, इजिप्ट र जोर्डनका नेताहरूको आइतवार त्रिपक्षीय भेटवार्ता भएको बताइएको छ । सो वार्तामा इराकका प्रधानमन्त्री मुस्ताफा अल कादिमी, इजिप्टका राष्ट्रपति अब्देल फताह अल सिसी र जोर्डनका राजा अब्दुल्लाह द्वितीयका बीचमा आइतबार भएको द्वितीयका बीचमा आइतबार भएको बताइएको छ ।

सो वार्ताको अघसरता इराकका प्रधानमन्त्री मुस्ताफाले लिनुभएको पनि विभिन्न अन्ताराष्ट्रिय सञ्चारमाध्यमहरूले जानकारी दिएका छन् । त्यस भेट तथा वार्ताका क्रममा उनीहरूले आपसी आर्थिक साझेदारी र विकासलाई अफ सुदृढ बनाउने र सुरक्षाको विषय तथा क्षेत्रीय स्थायित्वका बारेमा पनि कुराकानी भएको समाचारमा जनाइएको छ ।

सो भेटवार्तापछि आइतबार इराकी प्रधानमन्त्री मुस्ताफाको कार्यालयले जारी गरेको विज्ञप्तिमा भनिएको छ- 'यो हामीहरूले गरेको भेटघाटले खासमा हामी एक छौं र हामीले आवश्यकताअनुसार एक आपसमा सहयोगको आदान प्रदान गर्न सक्छौं भन्ने हो ।'

चीनमा विश्वकै दोस्रो ठूलो जलविद्युत आयोजना शुरु

काठमाडौँ/एजेन्सी- चीनको दक्षिण पश्चिममा निर्माण गरिएको विश्वकै दोस्रो ठूलो जलविद्युत आयोजनाबाट सोमबार विद्युत परीक्षण उत्पादन शुरु भएको छ । याङ्सी नदीको सहायक नदीका रुपमा रहेको जिन्सा नदीमा निर्माण गरिएको वाइहिटान बाँधबाट विद्युत उत्पादन हुन थालेको छ । जैविक इन्धनको खपत कम गरी वैकल्पिक र जलविद्युत उत्पादन मार्फत विद्युतको माग पूरा गर्ने चीनको योजना बमोजिम चीनमा ठूला जलविद्युत गृहहरु निर्माण भइरहेका छन् ।

यद्यपि जलविद्युत उत्पादनका लागि ठूला बाँध बनाउँदा

पर्यावरणीय क्षतिमा चीनले पर्याप्त ध्यान नदिएको आरोप लाग्ने गरेको छ । सन् १९२१ मा चिनियाँ कम्युनिष्ट पार्टीको स्थापनाको एक सयौँ वर्ष यसै साता मनाउने अवसरमा नयाँ विद्युत गृह निर्माणको घोषणा भएको छ ।

वाइहेटान बाँधको उचाई २८९ मिटर अग्लो हुनेछ र १० लाख किलोवाट क्षमताका १६ वटा विद्युत उत्पादन जेनेरेटर जडान हुनेछन् । यो सन् २००३ मा चीनको याङ्जी नदीमै निर्मित श्री गजेंज बाँधपछिको दोस्रो ठूलो हो । श्री गजेंजको विद्युत उत्पादन क्षमता दुई करोड २५ लाख किलोवाट रहेको छ ।

इराक र सिरियामा अमेरिकी हवाइ आक्रमण

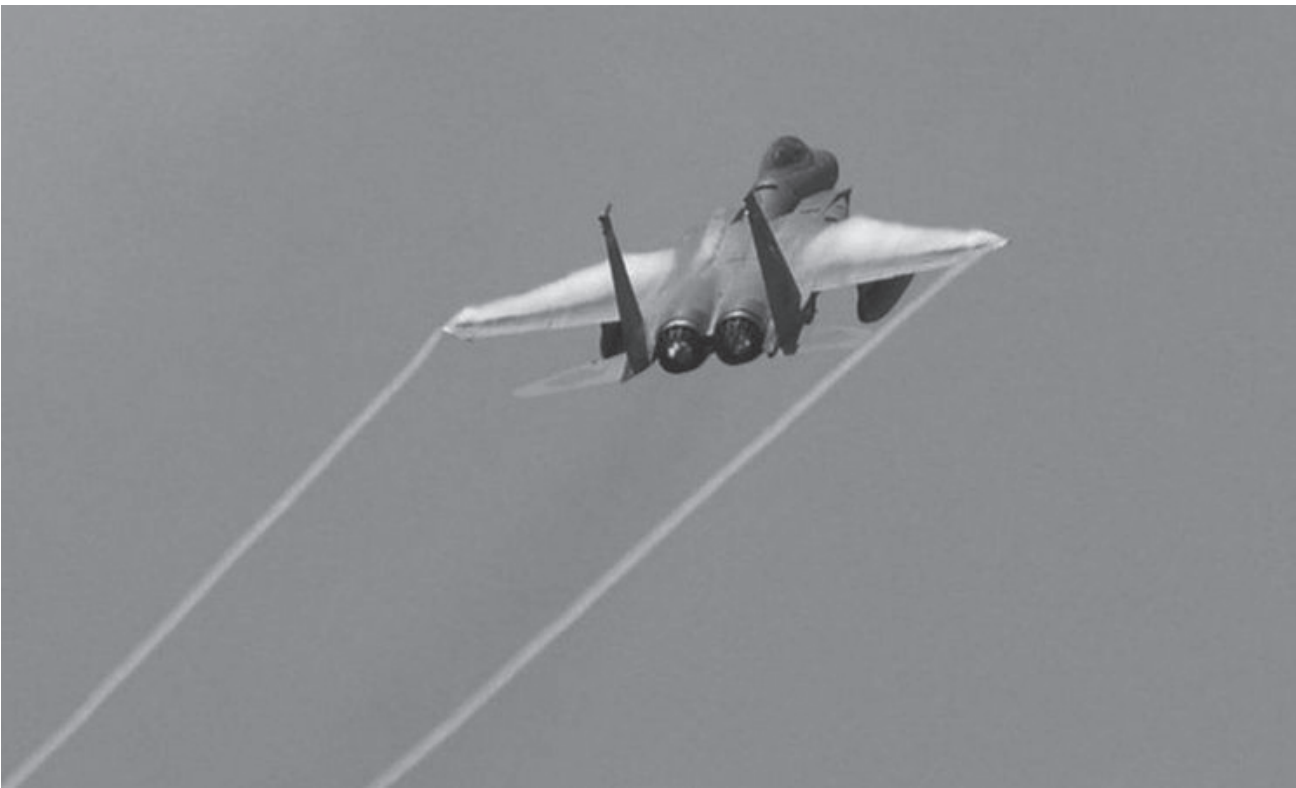
काठमाडौँ/एजेन्सी- अमेरिकाले इराक र सिरियामा इरानको साथ पाएका विद्रोही समूह लक्षित हवाइ आक्रमण गरेको छ । अमेरिकी रक्षा मन्त्रालयले यसबारे जानकारी दिएको हो । विद्राही समूहले अमेरिकी सुरक्षा बलमाथि ड्रोन आक्रमण गरेपछि जवाफी कारवाही स्वरुप हवाइ आक्रमण गरिएको पेन्टागनले जारी गरेको वक्तव्यमा उल्लेख छ ।

हवाइ आक्रमणको निशानामा विद्रोही समूहको कार्यसञ्चालन तथा हतियार भण्डारण केन्द्रहरु रहेको पेन्टागनले बताएको छ । पेन्टागनको वक्तव्यमा भनिएको छ, 'राष्ट्रपति जो बाइडेन अमेरिकीहरूको सुरक्षाका लागि गर्नु पर्ने कामहरूमा स्पष्ट हुनुहुन्छ ।'

गएको जनवरीमा जो बाइडेन सत्तामा आएपछि इरानको साथ पाएका विद्रोही समूहमाथि अमेरिकाले गरेको यो दोस्रो हवाइ आक्रमण हो । पछिल्लो महिनाहरूमा इराकमा रहेका अमेरिकी सैनिकलाई लक्षित गरी विभिन्न पटक ड्रोन आक्रमण भएको छ । इरानले यसमा आफ्नो संलग्नता अस्वीकार गर्दै आएको छ । इस्लामिक स्टेट (आइएस) विरुद्धको अभियानका लागि खाँटएका मध्ये अझै पनि फाइडे २५ सय अमेरिकी सैनिक इराकमा छन् ।

रक्षात्मक प्रयोजनका लागि गरिएको हवाइ आक्रमणका दुई निशाना सिरिया तथा एक निशाना इराकमा रहेको पेन्टागनले जनाएको छ । ती निशानाहरूको प्रयोग इरानको साथ पाएका काताइब हेज्बुल्लाह र काताइब सय्यीद अल-शूहादाले प्रयोग गर्दै आएका थिए ।

अमेरिकाले हमलामा के कति घाइते भए वा मारिए भन्ने बताएको छैन । तर एएफपी समाचार संस्थाले यूकेको सिरिया अञ्चभॅटरी फर प्युमुन राइट्सका अनुसार सिरियामा अमेरिकी



युद्ध विमानको एउटा आक्रमणमा पाँच विद्रोही मारिएको र अन्य केही घाइते भएको जनाएको छ । सिरियाको सरकारी समाचार संस्था सानाले एक बालक मारिएको र कम्तीमा अन्य तीन जना घाइते भएको विवरण प्रकाशित गरेको एएफपीले जनाएको छ ।

अमेरिकी नेतृत्वमा सद्दाम हुसेनलाई निस्तेज

बंगलादेशमा भएको विस्फोटमा परी सातको मृत्यु

ढाकामा भएको यस घटनामा आयुक्त शाफिकवाल इस्लामले घटनामा परी सात जनाको मृत्यु भएको पुष्टि गरे । दुर्घटनामा परी घाइते भएका ५० जनामध्ये केहीको अवस्था गम्भीर रहेको उपचारमा संलग्न स्वास्थ्यकर्मीहरूले जानकारी दिएका छन् ।

सो व्यवसायीक भवनमा भएको

विस्फोटनका कारण सँगै रहेका अन्य भवनहरूमा पनि क्षती पुगेको पाइएको छ । दुई ओटा वस भने अधिकांश क्षती भएको छ । घटनाका बारेमा अनुसन्धान गर्न सरकारी तवरबाट पाँच सदस्यीय छान्विन समिति गठन गरिएको अधिकारीहरूले जनाएका छन् ।



काठमाडौँ/एजेन्सी- बंगलादेशमा भने अरु ५० जना घाइते भएका छन् । घटना भएको अधिकारीहरूले भएको विस्फोटनको घटनामा परी व्यवसायीक भवनमा आइतबार ठूलो जानकारी दिएका छन् । कम्तीमा ७ जनाको मृत्यु भएको छ विस्फोटन भएपछि भवन भत्किएर बङ्गलादे शको राजधानी

कतारमा रोजगारको अवसर
कम्पनी : TIGER COOKIES COFFEE SHOP
शहर : QATAR

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०३/१४

चलानी नं.: ६०१५९३२३

L.T. No.: 241350

सि. नं.	कामदारको पद	मान्य संख्या पुरुष महिला	व्यवसाय चौकस्य	मासिक तलब QR नं. रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्ताका काम गर्ने घण्टा	वार्षिक सुविधा	साला सुविधा	बस्ने करार
1.	Assistant Cook	2	0	1300 82.१८८	क.वि. अनुसार	८	६ दिन	अनुसार	छ	१ वर्ष
2.	Cashier	0	1	1300 82.१८८	क.वि. अनुसार	८	६ दिन	अनुसार	छ	१ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय. काठमाडौंमा १0७८ असार ११ गते (6 July 2021) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा नर्ने मेडिकलको शुल्क कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा नर्ने मेडिकलको खर्च कसले व्यहोर्ने	स्वदेशमा नरिने न्यादै जीवन बिमा कसले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/बहुने र प्रिमियम कसले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिरा शुल्क कसले व्यहोर्ने	भिरा स्ट्याम्पीड शुल्क कसले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवाशुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	कामदार आफैले	बिमा हुने/प्रिमियम रोजगारदाताले तिर्ने	रोजगार दाताले दिने	रोजगार दाताले व्यहोर्ने	कामदार आफैले	रु. ७००/- कामदारले तिर्ने	रु. १,१००/- कामदारले तिर्ने	नि:शुल्क

वेदेशिक रोजगार विभागबाट नराख्नेको जानकारी :- १. आफ्नो काममा भिरा प्राप्त गर्नुआने निश्चित गणपछि मात्र कम्पनीमा अर् रोजन कुराआउनु होला । कुराको रकमको नोभर अतिवाढ लिनुहोला । २. आफु काम गर्न जाने गुरुकुला रहेको नेपाली कुटुनीतिन किराकोको समर्पक टेमाना र फोन नं. हरू सज्जमा राख्नुहोला । आफु कतिदिनमा पद समर्पक गर्न सजिलो हुनेछ । ३. यस विभागमा (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण मा उल्लेखन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य सर्तबारे राम्रो सझ पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफुसँग राख्नुहोला । ६. काममा विदेश जादा नेपालकै भिमानसल प्रयोग गर्नुहोला। अन्यथा ठमिने सम्भावना हुनेछ । ७. यस विभागमा सम्बन्धमा थप केही बुझनुपरेमा वेदेशिक रोजगार विभाग, बुटवलभरमा समर्पक गर्नुहोला ।

AMAN OVERSEAS PVT. LTD.

Gov. Lic. No: 1262/074/075

Kalopul, Kathmandu, Nepal, Tel.: 01- 4412370, 4412377, 9802749215

Email.: info@amanoverseas.com.np, Web.: www.amanoverseas.com.np

साउदीमा रोजगार
कम्पनी : THRUSTBORING CONSTRUCTION COMPANY LTD. (T.C.C)
शहर : DAMMAN

पूर्व स्वीकृत मिति: १0७८/०3/१3

चलानी नं.: ६0१५८30१

LT. No.:240682

सि. नं.	कामदारको पद	मान्य संख्या पुरुष महिला	व्यवसाय चौकस्य	मासिक तलब SR नं. रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्ताका काम गर्ने घण्टा	वार्षिक सुविधा	साला सुविधा	बस्ने करार
1.	Loading Unloading Worker	6	0	1000 3१.५८0	क.वि. अनुसार	८	६ दिन	अनुसार	छ	१ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय. काठमाडौंमा १0७८ असार ११ गते (6 July 2021) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा नर्ने मेडिकलको शुल्क कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा नर्ने मेडिकलको खर्च कसले व्यहोर्ने	स्वदेशमा नरिने न्यादै जीवन बिमा कसले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/बहुने र प्रिमियम कसले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिरा शुल्क कसले व्यहोर्ने	भिरा स्ट्याम्पीड शुल्क कसले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवाशुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	कामदार आफैले	बिमा हुने/प्रिमियम रोजगारदाताले तिर्ने	रोजगार दाताले दिने	रोजगार दाताले व्यहोर्ने	कामदार आफैले	रु. ७००/- कामदारले तिर्ने	रु. १,१००/- कामदारले तिर्ने	नि:शुल्क

वेदेशिक रोजगार विभागबाट नराख्नेको जानकारी :- १. आफ्नो काममा भिरा प्राप्त गर्नुआने निश्चित गणपछि मात्र कम्पनीमा अर् रोजन कुराआउनु होला । कुराको रकमको नोभर अतिवाढ लिनुहोला । २. आफु काम गर्न जाने गुरुकुला रहेको नेपाली कुटुनीतिन किराकोको समर्पक टेमाना र फोन नं. हरू सज्जमा राख्नुहोला । आफु कतिदिनमा पद समर्पक गर्न सजिलो हुनेछ । ३. यस विभागमा (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण मा उल्लेखन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य सर्तबारे राम्रो सझ पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफुसँग राख्नुहोला । ६. काममा विदेश जादा नेपालकै भिमानसल प्रयोग गर्नुहोला। अन्यथा ठमिने सम्भावना हुनेछ । ७. यस विभागमा सम्बन्धमा थप केही बुझनुपरेमा वेदेशिक रोजगार विभाग, बुटवलभरमा समर्पक गर्नुहोला ।

गौरी शंकर ओभरसिज प्रा. लि.

चण्डोल-8, काठमाडौँ, नेपाल, फोन: 88१८3५३, 88१८303

E-mail : info@gsoverseas.com.np, Web.: www.gsoverseas.com.np

कतारमा रोजगारको अवसर
कम्पनी : GULF KOREAN SHIP MAINTENANCE, शहर: DOHA

पूर्व स्वीकृत मिति: १0७८/०3/१४

चलानी नं.: ६0१५८३0८

L.T. No.: 241341

सि. नं.	कामदारको पद	मान्य संख्या पुरुष महिला	व्यवसाय चौकस्य	मासिक तलब QR नं. रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्ताका काम गर्ने घण्टा	वार्षिक सुविधा	साला सुविधा	बस्ने करार
1.	Labourer	40	0	1200 3१.५30	क.वि. अनुसार	८	६ दिन	अनुसार	छ	१ वर्ष

१. कम्पनी: PETROLGAS, पूर्व स्वीकृत मिति: १0७८/०3/०१

चलानी नं.: ६0१५८७७८

L.T. No.: 241155

शहर: DOHA

पू.न.वि.सा.पू.न.

सि. नं.	कामदारको पद	मान्य संख्या पुरुष महिला	व्यवसाय चौकस्य	मासिक तलब QR नं. रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्ताका काम गर्ने घण्टा	वार्षिक सुविधा	साला सुविधा	बस्ने करार
1.	Technician	3	0	1200 3८.080	क.वि. अनुसार	८	६ दिन	अनुसार	छ	१ वर्ष
2.	Labourer	3	0	1000 3१.५30	क.वि. अनुसार	८	६ दिन	अनुसार	छ	१ वर्ष

3. कम्पनी: AL TAGDEED CONTRACTING AND TRADING पूर्व स्वीकृत मिति: १0७८/०१/१५

चलानी नं.: ६0१५८५8८

L.T. No.: 240103

शहर: DOHA

पू.न.वि.सा.पू.न.

सि. नं.	कामदारको पद	मान्य संख्या पुरुष महिला	व्यवसाय चौकस्य	मासिक तलब QR नं. रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्ताका काम गर्ने घण्टा	वार्षिक सुविधा	साला सुविधा	बस्ने करार
1.	Reinforc Fitter	2	0	1200 3८.080	क.वि. अनुसार	८	६ दिन	अनुसार	छ	१ वर्ष
2.	Building Worker	3	0	1000 3१.५30	क.वि. अनुसार	८	६ दिन	अनुसार	छ	१ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय. काठमाडौंमा १0७८ असार ११ गते (06 July 2021) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा नर्ने मेडिकलको शुल्क कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा नर्ने मेडिकलको खर्च कसले व्यहोर्ने	स्वदेशमा नरिने न्यादै जीवन बिमा कसले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/बहुने र प्रिमियम कसले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिरा शुल्क कसले व्यहोर्ने	भिरा स्ट्याम्पीड शुल्क कसले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवाशुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	कामदार आफैले	बिमा हुने/प्रिमियम रोजगारदाताले तिर्ने	रोजगार दाताले दिने	रोजगार दाताले व्यहोर्ने	कामदार आफैले	रु. ७००/- कामदारले तिर्ने	रु. १,१००/- कामदारले तिर्ने	नि:शुल्क

वेदेशिक रोजगार विभागबाट नराख्नेको जानकारी :- १. आफ्नो काममा भिरा प्राप्त गर्नुआने निश्चित गणपछि मात्र कम्पनीमा अर् रोजन कुराआउनु होला । कुराको रकमको नोभर अतिवाढ लिनुहोला । २. आफु काम गर्न जाने गुरुकुला रहेको नेपाली कुटुनीतिन किराकोको समर्पक टेमाना र फोन नं. हरू सज्जमा राख्नुहोला । आफु कतिदिनमा पद समर्पक गर्न सजिलो हुनेछ । ३. यस विभागमा (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण मा उल्लेखन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य सर्तबारे राम्रो सझ पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफुसँग राख्नुहोला । ६. काममा विदेश जादा नेपालकै भिमानसल प्रयोग गर्नुहोला। अन्यथा ठमिने सम्भावना हुनेछ । ७. यस विभागमा सम्बन्धमा थप केही बुझनुपरेमा वेदेशिक रोजगार विभाग, बुटवलभरमा समर्पक गर्नुहोला ।

रोयल इन्टरनेशनल ओभरसिज प्रा. लि.

सामाखुसी-१८, काठमाडौँ, अम ईजाउत नं.: १038/0७१/0७३

Tel: 4385294, 4385295, 9801255512, Email: info.royal1034@gmail.com

साउदीमा रोजगार
कम्पनी : FARIS MARZOOL MUSLIM AL MEHMADI CONTRACTING EST. शहर: SAUDI

पूर्व स्वीकृत मिति: २0७८/०१/०६

चलानी नं.: ६०१५७६२२

LT. No.: 239326

पू.न.वि.सा.पू.न.

सि. नं.	कामदारको पद	मान्य संख्या पुरुष महिला	व्यवसाय चौकस्य	मासिक तलब SR नं. रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्ताका काम गर्ने घण्टा	वार्षिक सुविधा	साला सुविधा	बस्ने करार
1.	General Vehicle Driver	13	0	1800 ५६.८8५	क.वि. अनुसार	८	६ दिन	अनुसार	छ	१ वर्ष
2.	General Road Equipment Driver	5	0	1800 ५६.८8५	क.वि. अनुसार	८	६ दिन	अनुसार	छ	१ वर्ष

१. कम्पनी : SAIL ALRIYADA SAUDI INDUSTRIAL CO. पूर्व स्वीकृत मिति: २0१७/१२/२३

चलानी नं.: ६०१५६८०५

L.T. No.: 238322

शहर: SAUDI

पू.न.वि.सा.पू.न.

सि. नं.	कामदारको पद	मान्य संख्या पुरुष महिला	व्यवसाय चौकस्य	मासिक तलब SR नं. रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्ताका काम गर्ने घण्टा	वार्षिक सुविधा	साला सुविधा	बस्ने करार
1.	Labour	3	0	1000 3१.५८0	क.वि. अनुसार	८	६ दिन	अनुसार	छ	१ वर्ष
2.	Truck Driver	1	0	1800 ५६.८8५	क.वि. अनुसार	८	६ दिन	अनुसार	छ	१ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालयमा १0७८ असार ११ गते (06 July 2021) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा नर्ने मेडिकलको शुल्क कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा नर्ने मेडिकलको खर्च कसले व्यहोर्ने	स्वदेशमा नरिने न्यादै जीवन बिमा कसले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/बहुने र प्रिमियम कसले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिरा शुल्क कसले व्यहोर्ने	भिरा स्ट्याम्पीड शुल्क कसले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवाशुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	कामदार आफैले	बिमा हुने/प्रिमियम रोजगारदाताले तिर्ने	रोजगार दाताले दिने	रोजगार दाताले व्यहोर्ने	कामदार आफैले	रु. ७००/- कामदारले तिर्ने	रु. १,१००/- कामदारले तिर्ने	रु.६,५००/- कामदारले तिर्ने

वेदेशिक रोजगार विभागबाट नराख्नेको जानकारी :- १. आफ्नो काममा भिरा प्राप्त गर्नुआने निश्चित गणपछि मात्र कम्पनीमा अर् रोजन कुराआउनु होला । कुराको रकमको नोभर अतिवाढ लिनुहोला । २. आफु काम गर्न जाने गुरुकुला रहेको नेपाली कुटुनीतिन किराकोको समर्पक टेमाना र फोन नं. हरू सज्जमा राख्नुहोला । आफु कतिदिनमा पद समर्पक गर्न सजिलो हुनेछ । ३. यस विभागमा (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण मा उल्लेखन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य सर्तबारे राम्रो सझ पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफुसँग राख्नुहोला । ६. काममा विदेश जादा नेपालकै भिमानसल प्रयोग गर्नुहोला। अन्यथा ठमिने सम्भावना हुनेछ । ७. यस विभागमा सम्बन्धमा थप केही बुझनुपरेमा वेदेशिक रोजगार विभाग, बुटवलभरमा समर्पक गर्नुहोला ।

अरनिको ओभरसिज प्रा. लि.

पो.ब.नं. ८९७५, इपिसि: २५१६, कृष्णडोल, ललितपुर, नेपाल, फोन: ५५५५३६५, ५०१०६५७, ५०१०६५८

फ्याक्स: ५५५५३६६, Email: aranikooverseas@gmail.com, Website: www.aranikooverseas.com

बक्स अफिस समाचार

‘एनआरएन द सिङ्गर’को डिजिटल अडिशन शुरू



काठमाडौं/मस- विश्वभरिका नेपाली भाषी गायन प्रतिभा पहिचान गर्न गैरआवासीय नेपाली संघले आयोजना गर्न थालेको ‘एनआरएन द सिङ्गर’को भव्य उद्घाटन भएको छ। आइतबार भन्जुल माध्यमबाट आयोजित समारोहमा संघका केन्द्रीय अध्यक्ष कुमार पन्त, पूर्व अध्यक्ष जीवा लामिछाने तथा वरिष्ठ संगीतकार शम्भुजीत बास्कोटाले संयुक्त रुपमा उद्घाटन गरेका थिए।

कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै संघका केन्द्रीय अध्यक्ष कुमार पन्तले भने, ‘यो कार्यक्रम विश्वभरि छरिएका नेपालीको गायन प्रतिभा खोजीका लागि महत्वपूर्ण भूमिका खेल्नेछ, भन्ने विश्वास लिएको छु।’ संस्कृति तथा सम्पदा उप-समितिका संयोजक गोविन्द प्रसाद गौतमले यो कार्यक्रम सफल बनाउनका लागि देशविदेशका सबै नेपालीको साथ र सहयोगको अपेक्षा गरे। उनले

यो प्रतियोगिता अन्तराष्ट्रिय स्तरको हुने बताए। प्रिअडिसनपछि नेपाली टेलिभीजनबाट पनि यो कार्यक्रम प्रसारण हुनेछ। प्रतियोगिताका केही इपिसोडहरू नेपालमा पनि हुनेछन्। ‘तर त्यसका लागि अवस्था पनि हेर्नुपर्ने हुन्छ। त्यो बेलासम्म महामारीको अवस्था कस्तो हुन्छ त्यसअनुसार पनि निर्णय हुनेछ। कति अडिसन भन्जुल गर्ने र कति भौतिक रुपमै गर्ने भन्नेकुरा त्यही अवस्थाअनुसार हुनेछ,’ गौतमले भने। निर्णायक समितिका प्रमुख निर्णायक शम्भुजीत बास्कोटाले सबै नेपालीको साथ र सहयोगबाट एनआरएनएको यो ऐतिहासिक सांगीतिक कार्यक्रम सफल हुने विश्वास व्यक्त गरे। एनआरएनएको भाषा, साहित्य, संस्कृति तथा सम्पदा समितिका संयोजक हिकमत थापाले विदेशमा पनि ठूलो नेपाल छ, नेपाली छन्, भाषा, साहित्य र संस्कृति छ भन्ने कुरा दर्शाउन यो कार्यक्रमले इंटा थप्ने

विश्वास व्यक्त गरे। कार्यक्रममा निर्णायक शम्भु राई, आइसीसी सदस्य तुष्णा शर्मा लगायतले शुभकामना दिएका थिए। उद्घाटनपछि प्रिअडिसन आइतवारदेखि खुला भइसकेको छ। डायस्पोराका नेपालीभाषी अग्रज र अनुजका प्रतिभाहरू पहिचान गर्ने उद्देश्यले टेलिभीजन रियलिटी शो ‘एनआरएन द सिङ्गर’ शुरू गरेको हो। कार्यक्रममा प्रथम पुरस्कार १५ लाख रुपैयाँ, द्वितीय पुरस्कार ७ लाख रुपैयाँ र तृतीय पुरस्कार ४ लाख रुपैयाँ तोकिएको आयोजकहरूले जनाएका छन्। ‘एनआरएन द सिङ्गर’ नामको मोबाइल एपमा डाउनलोड गरेर प्रतियोगीले त्यसैमा आफ्नो गीतको भिडियो राख्न सक्नेछन्। भिडियो फाइल र त्यसको लिंकसमेत एपमा कार्यक्रमका बारेमा जानकारी पनि हुनेछ भने प्रतियोगीका लागि भोटिङका लागि पनि यो

एप प्रयोग हुनेछ। ‘खोजी : एउटा उत्कृष्ट प्रवासी नेपाली आवाजको’ नारा दिइएको यो प्रतियोगिताको निर्णायक मण्डलमा वरिष्ठ संगीतकार शम्भुजीत बास्कोटा, गायक शम्भु राई, गायिका शर्मिला बर्देवा तथा एनआरएनएका पूर्वअध्यक्ष तथा नियात्राकार जीवा लामिछाने

रहेका छन्। वरिष्ठ संगीतकार तथा निर्णायक मण्डलका प्रमुख निर्णायक शम्भुजीत बास्कोटाले विश्व भरि छरिएका नेपाली संगीतकर्मी, कलाकारहरूलाई कार्यक्रममा जोड्न सुझाव दिदै यो कार्यक्रमले नेपाली कला क्षेत्रलाई माथि पुराउने, र नेपाली भाषीहरूलाई नेपाली गीत, संगीत सिक्न प्रोत्साहित गर्ने अपेक्षा

पनि व्यक्त गरे। कार्यक्रममा पत्रकारहरूले राखेका जिज्ञासाको मूल आयोजक समितिका हिकमत थापा, गोविन्द प्रसाद गौतम, गणेशराज गौतम, रमण भ्ना लगायतले जवाफ दिएका थिए। यो कार्यक्रमको सह उत्पादन टेक क्राफ्ट अस्ट्रेलियाले गरिरहेको छ

भने सुवि टेक्नोलोजी प्रविधि पार्टनरको रुपमा रहेको छ। संस्कृति तथा सम्पदा उपसमितिको संयोजक गोविन्द प्रसाद गौतमले

कार्यक्रमको सभापतित्व गरेका थिए भने कार्यक्रमको संचालन मूल आयोजक समितिका सचिव खड्ग न्यौपानेले गरेका थिए।

सार्वजनिक सन्देश

- सडक तथा पुल हाम्रो साझा सम्पत्ति हो, त्यसैले सडक तथा पुलको संरक्षण गरौं।
- सडक अतिक्रमण गर्ने काम अपराध हो। सडकमा पानी ल्याउने, निर्माण सामग्री थुपार्ने कार्य नगरौं। यी कार्यहरू गरेको पाइएमा सडक ऐन अनुसार कारवाही हुने सबैमा जानकारीको लागि अनुरोध छ।
- पुलहरूमा जथाभावी दिसा, पिसाब र फोहोर नफालौं। यसले पुलको आयु घटाउँछ।
- पुलको तलमाथि खोलाबाट बालुवा, गिट्टी, ढुङ्गा, माटो आदि भिक्दा पुल भत्किन सक्छ। पुलको ५०० मिटर तलमाथि माटो, बालुवा आदि नभिकौं।
- पुलमाथि सक्भर सिमित गतिमा सवारी साधन चलाउने बानी बसालौं।



मदन भण्डारी राजमार्ग योजना कार्यालय

तम्घास, गुल्मी परिवार, फोन नं.: ०७९-५२००५२

कतारमा रोजगार

कम्पनी : AL ZAEEM PROJECTS AND DEVELOPMENT CO.

पुर्व स्वीकृत मिति: २०७७/०२/३०

चलानी नं.: ६०१५७७२

LT. No.: 238898

शहर : DOHA

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	न्युनतम योग्यता	मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन हातामा जम्मा गर्ने सप्ताहाको दिन	हातामा काम गर्ने सप्ताहाको दिन	ताहिले काम दिने सुविधा	साप्ताहिक तलब	बस्ने करार
1. Labourer		20	0	1000	3२.५३०	क.फि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.फि. अनुसार	६ महिना

स्वदेशमा नवै मेडिकलको खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लामो

विदेशमा नवै मेडिकलको खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लामो

स्वदेशमा नवै मेडिकलको खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लामो

विदेशमा नवै मेडिकलको खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लामो

अन्तर्गत मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ असार २२ गते (6 July 2021) मा हुनेछ।

वैदेशिक रोजगार विभागबाट जराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा कित्ता प्राप्त भई जाने निश्चित नगण्य मात्र कम्पनीमा गई रकम कुनै नबुझ्ने होला। कुनै कम्पनी रकमको मोहर अडिवालि लिनुहुनेछ। २. आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुराबैतिय किरानेको रूपमा ठेगाना र फोन नं. हरू सधैंमा राख्नुहुनेछ। आफू कतिदिनमा पढा सपुर्ण गर्न सजिलो हुन्छ। ३. यस विभागमा सुचना मा उल्लेख भएको गन्दा बढी रकम कसैलाई नदिएको छ। ४. विदेश जानु अघि अभिलेखीकरण वा इन्टरनेट तालिम अडिवालि लिनुपर्ने छ। ५. विदेश जानु अघि आफू जाने मुलुक काम दिने कम्पनी पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य थकाबन्दी राखी सधैंमा पढेर मात्र सक्नेछ। फर्कना हस्तक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफूले राख्नुहुनेछ। ६. कम्पनी विदेश जादा नेपालको विमानस्थल प्रयोग गर्नुहुनेछ। अन्यथा ठहर्ने सम्भावना हुन्छ। ७. यस विभागमा सन्तुष्टता शपथ कुरा कुनै नबुझ्ने होला वैदेशिक रोजगार विभाग, बुटवलमा सपुर्ण गर्नुहुनेछ।

लिङ्क स्टार मैनपावर सर्भिसेज प्रा. लि.

पा.ब. नं. ११८७२, गोग्गु-५, सागासुसी, काठमाडौं, फोन: ८३५७०८७, ८३६१८०८, ८८१६२५५३२, ८८०८८६१७१९, ८८२३००३५३३, Email: linkstarmanpower@gmail.com, Web: www.linkstar.com.np



काठमाडौं/एजेन्सी- अभिनेत्री अलिया भट्टले फिल्म ‘गंगूबाई काठियावाडी’ को छायांकन पूरा गरेको छन्। बलिउडका भेटान निर्देशक सञ्जय लीला भन्साली निर्देशित फिल्मको आइतवार सुटिङ प्याकअप भएको हो। ८ डिसेम्बर २०१९ बाट फिल्मको छायांकन सुरु भए पनि कोरोना महामारीका कारण लामो समय छायांकन रोकिएको थियो। अन्ततः २ वर्षपछि फिल्मको सम्पूर्ण छायांकन सकिएको छ। अलियाले फिल्ममा काम गर्दा आफूले जीवन बदल्ने अनुभव बटुलेको बताएकी छन्। उनले निर्देशक सञ्जय लीला भन्सालीसँग काम गर्दाको अनुभव बाँदै इन्टरग्राममा

लेखेकी छन्, ‘सरको निर्देशनमा काम गर्नु मेरो पूरै जीवनको सपना थियो। तर, मलाई लायन कि कुनै पनि चीजले मलाई त्यो यात्राका लागि तयार गरेको थियो, जसका लागि मैले दुईदेखि काम गरिरहेको थिएँ।’ फिल्ममा अलियासँगै अभिनेता अजय देवगनको पनि महत्वपूर्ण भूमिका रहेको छ। भन्साली र देवगनले करीव २२ वर्षपछि एकसाथ काम गरेका हुन्। ‘गंगूबाई काठियावाडी’ को कहानी कामाठीपुरामा एक वेश्यालय चलाउने गंगूबाई कोठेवालीको जीवनमा आधारित छ। मुम्बईका हुसेन जैदीद्वारा लिखित ‘माफिया क्विन्स’ किताबको एक अध्यायलाई फिल्ममा उतारिएको छ।

कर्णाली प्रदेश सरकार

भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालय

पूर्वाधार विकास निर्देशनालय

पूर्वाधार विकास कार्यालय

खलंगा, जाजरकोट, नेपाल

आर्थिक प्रस्ताव खोलिने बारेको सूचना

प्रकाशित मिति: २०७८/०३/१५

प्रस्तुत विषयमा यस कार्यालयबाट मिति २०७८/०१/२० गते हिमालय टाईम्स राष्ट्रिय दैनिकमा प्रकाशित तपसिल बमोजिमको खरिद कार्यको लागि पेश भएका बोलपत्रहरूको प्राविधिक प्रस्ताव मुल्यांकन गर्दा योग्यताको सबै आधारमा सफल हुने देहाय बमोजिमका सारभूतरूपमा प्रभावग्राही बोलपत्रदाताहरूको आर्थिक प्रस्ताव तपसिलको स्थान, मिति र समयमा खोलिने भएकोले सार्वजनिक खरिद नियमावलीको दफा ३१ (ड) को उपदफा ५ को प्रयोजनार्थ सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

ठेक्का नं./कार्य विवरण	प्राविधिक प्रस्ताव सफल भएका बोलपत्रदाताहरू	आर्थिक प्रस्ताव खोलिने स्थान, मिति र समय
IDO/JKT/W/NCB/14/077/078 (Construction of Nalgad Motorable Bridge Connecting Barekot-8 Sagutara and Nalgad-5, Sirke)	1.M/s yeti Builder Pvt.Ltd., Satdobato-15,Lalitpur 2. M/s Khadka Krishna - P.K. JV Basundhara,Kathmandu Nepal 3. M/s Puspanjali -P.S. JV Naubasta-08, Banke 4. M/s Nepal Mega-Sisne JV, Nepalgunj-2,Banke	पूर्वाधार विकास कार्यालय, जाजरकोट २०७८/०३/२२ दिनको १:०० बजे
IDO/JKT/W/NCB/15/077/078 (Construction of Salma Khola Bridge)	1.M/s yeti Builder Pvt.Ltd.Satdobato-15,Lalitpur 2. M/s Khadka Krishna - P.K. JV Basundhara,Kathmandu Nepal 3. M/s M. R. & Group Pvt.Ltd.,Bharatpur, Chitwan 4. M/s Nepal Mega-Sisne JV, Nepalgunj-2,Banke 5. M/s Galwa -P.s. JV Naubasta-08,Banke 6. M/s Thegim - Majdur Joint Venture,Birendranagar-06,Surkhet 7. M/s Nagarjun - Shiva Nirmal Joint Venture,Suilkot-7 Salyan	पूर्वाधार विकास कार्यालय, जाजरकोट २०७८/०३/२२ दिनको १:०० बजे

नेपाल सरकार

उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय

कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको

कम्पनीको दर्ता खारेज गरिएको सूचना

यस कार्यालयमा मिति २०६८/०१/०५ मा दर्ता भएको प्रा.लि. नं. १२४७९७० को **मेट्रोपेष्ट इन्फेष्टमेन्ट प्रा.लि.** नामक कम्पनी यस कार्यालयको मिति २०७८/०३/०६ को निर्णय अनुसार कम्पनी ऐन, २०६३ को दफा १३६ (१) बमोजिम दर्ता खारेज गरिएको सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

नेपाल सरकार

उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय

कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको

कम्पनीको दर्ता खारेज गरिएको सूचना

यस कार्यालयमा मिति २०७१/०९/१३ मा दर्ता भएको प्रा.लि. नं. १३०५५३ को **मुलनेश्वरी एगो फर्मा प्रा.लि.** नामक कम्पनी यस कार्यालयको मिति २०७८/०३/१४ को निर्णय अनुसार कम्पनी ऐन, २०६३ को दफा १२६ को उपदफा (१) बमोजिम दर्ता खारेज गरिएको सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

नेपाल सरकार

उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय

कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको

कम्पनीको दर्ता खारेज गरिएको सूचना

यस कार्यालयमा मिति २०७५/०८/११ मा दर्ता भएको प्रा.लि. नं. २०३१६५ को **फर्मा वयोरा** नामक कम्पनी यस कार्यालयको मिति २०७८/०१/१४ को निर्णय अनुसार कम्पनी ऐन, २०६३ को दफा १३६ (१) बमोजिम दर्ता खारेज गरिएको सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

कम्पनीको नाम परिवर्तन सम्बन्धि सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति २०७८/०३/१५

यस कम्पनीको मिति २०७७/१२/१५ मा सम्पन्न विशेष साधारण सभाको निर्णय बमोजिम साविकको कम्पनीको नाम **श्रीगणेश कन्स्ट्रक्सन एण्ड डेभलपर्स प्रा. लि.** (प्रा.लि. दर्ता नं. २३५०५२) को नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ती तथा तिनू व्यहोर्ने पर्ने कर, दायित्व आदी परिवर्तित नामको कम्पनीले सकाउँने व्यहोर्ने गरी श्री कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको मिति २०७८/०२/१३ को निर्णयानुसार कम्पनीको नाम परिवर्तन गरी **श्रीगणेश के. इन्टरप्राइजेज प्रा. लि.** कायम गरिएको व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

सन्दीपको सहयोग



सिन्धुपाल्चोक / मस- नेपाली लिग स्पिनर सन्दिप लामिछानेले सिन्धुपाल्चोकको लिदि पहिरोपीडितलाई सहयोग गरेका छन् । उनले गत वर्षको पहिरोले विस्थापित भएर बासखर्कमा बसेका पहिरोबाट प्रभावितलाई घर बनाउन आवश्यक सामग्री सहयोग गरेका हुन् । सोमबार चौतारा पुगेर सो सहयोग जिल्ला विपद व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष एवं प्रमुख अरुण पोखरेललाई लामिछानेले हस्तान्तरण गरे ।

हस्तान्तरण गरिएका सामग्रीमा जस्ता, फलामे टुस, पोल लगायत चार लाख बराबरका सामान छन् । प्रमुख जिल्ला अधिकारी पोखरेलका अनुसार विपद व्यवस्थापन समितिको पहल मार्फत बाह्रबिसे, बासखर्क र भोटेकोसीमा १०० वटा टहरा बनाउने लक्ष्य अनुसार उक्त सामग्री प्राप्त भएको जानकारी दिए । त्यसैगरी लामिछानेको टोलीले मेलम्ची बाढीबाट प्रभावितका लागि मेलम्चीमा स्वास्थ्य शिविर पनि सञ्चालन गरिएको थियो ।

फराह टोकियो ओलम्पिकको छनोट पार गर्न असफल



काठमाडौँ/एजेन्सी- चार पटकका ओलम्पिक च्याम्पियन मोहमद फराह टोकियो ओलम्पिकको छनोट चरण पार गर्न असफल भएका छन् । उनले दुई पटक दश हजार तथा अरु दुई पटक पाँच हजार मिटरमा दौडमा पनि स्वर्ण पदक जितेका थिए । उनको पुरा नाम मोहम्मद मुन्कार जामा फराह हो । म्यानचेस्टरमा ब्रिटिश एथलेटिक्स आमन्त्रण च्याम्पियनसिपको १० हजार मिटर दौडबाट उनी छनोट चरण पार गर्न असफल भएका हुन् । उनलाई टोकियो ओलम्पिकका लागि छनोट हुनका लागि २७ मिनेट २८ सेकेण्डको समय आवश्यक रहेको थियो । तर उनले २७ मिनेट ४७ सेकेण्डमा पुरा गरेका थिए । उनको सन् २०१२ र २०१६ मा १० हजार मिटर दौडमा जितेको स्वर्ण पदक रक्षा गर्ने अभियानमा रोकिएको छ ।

फराहले बर्मिडघममा १० हजार मिटर टायलका बेला पनि असफल भएका थिए । फराह दुई पटक ५ हजार मिटर दौडमा पनि च्याम्पियन भएका थिए ।

एसएसओसी र कतार विश्वकपबीच सम्झौता

तिलु शर्मा पौडेल / मध्यान्ह
दोहा, कतार, १४ असार ।

सन् २०२२ मा आयोजना हुने विश्वकप फुटबलका लागि कतारले तयारी तीव्र पारेको छ । विश्वस्तरमा विश्वकपका लागि देशहरूले छनोट चरणका खेलहरू पनि खेलिरहेका बेला आयोजक राष्ट्र कतारले प्रतियोगिता व्यवस्थापनका विषयमा तयारीलाई पनि तीव्रता दिएको हो । यसैक्रममा कतारले विश्वकपका लागि फिफा विश्वकप २०२२ को सुरक्षा एवं सञ्चालन सम्बन्धी सम्झौतामा हस्ताक्षर भएको छ । फिफा विश्वकप कतार २०२२ को सुरक्षा सतर्कता सञ्चालन समिति एसएसओसी र आयोजकबीच कतारको गृहमन्त्रालयमा एक कार्यक्रमका बीच सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर भएको हो । सम्झौता पत्रमा एसएसओसीका अध्यक्ष मेजर जनरल इन्जिनियर अब्दुल्लाजी अब्दुल्लाह अल अन्सारी र सुरक्षा तथा सतर्कता निदेशक हेल्मुट स्पहानले हस्ताक्षर गरेका हुन् । हस्ताक्षर पछि जनरल अल अन्सारीले सुरक्षित तरिकाले फिफा विश्वकप आयोजना हुनेमा दुष्क्र हुन आग्रह गरेका थिए । सुरक्षाका लागि कुनै कसर बाँकी नराख्ने पनि उनले सो अवसरमा बताए । सम्झौताले कतार र फिफाबीच सम्बन्ध अझ राम्रो हुने पनि उल्लेख गरेका थिए । यसैगरी निदेशक हेल्मुट स्पहानले सम्झौताले आफू उत्साहित भएको बताएका थिए । उनले भने



'आजको दिन एकदमै महत्वपूर्ण छ । विशेषगरी सुरक्षाको हिसावले फिफा विश्वकप सुरक्षित हुने छ ।' कतार विश्वकप अर्को वर्ष आयोजना हुँदछ ।

विश्वकपमा ३२ टिमले प्रतिस्पर्धा गर्ने छन् । सन् २०१८ मा आयोजना भएको विश्वकप फ्रान्सले जितेको थियो ।

ए डिभिजन लिग असोज तीनदेखि



काठमाडौँ/मस- सहीद स्मारक ए डिभिजन लिग २०७८ संविधान दिवसको दिनदेखि शुरु हुने भएको छ । अखिल नेपाल फुटबल संघ एन्फा र ए डिभिजन लिग खेल्ने क्लबका प्रतिनिधिहरूको सोमबार बसेको संयुक्त बैठकले आगामी असोज तीन गते देखि ए डिभिजन लिग शुरु गर्ने निर्णय गरिएको हो । कोरोना महामारीका कारण गत वर्ष लिग नै भएको थिएन भने कोरोनाको महामारी कम भए पछि एन्फाले रोकिएको बी र सी डिभिजन लिग

भने सम्पन्न गरेको थियो । सोमबारको बैठकले लिग खेल्ने क्लबहरूका लागि खेलाडि दर्ता खुल्ला गर्ने निर्णय पनि गरेको छ । क्लबहरूले साउन १५ देखि खेलाडी दर्ता शुरु गर्ने छन् । तर, राष्ट्रिय टिमका खेलाडीहरू भने ए डिभिजन लिगका लागि उपस्थिति हुने छैनन् । त्यतिबेला नेपाली टिमले बंगलादेशमा आयोजना हुने साफ च्याम्पियनसिपको तयारीमा रहने भएकाले क्लब फुटबलका लागि उपलब्ध नहुने विषयमा पनि बैठकमा सहमति जुटेको छ ।

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी TAWAREF CONTRACTING CO. LTD.

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०३/१८

चलानी नं.: ६०१५८३३१

शहर: SAUDI

LT. No.: 241379

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्ताका दिन	गर्बि साप्ताहिक	समाप्ति
1.	Normal Factor	30	0	1000	3१.५८०	कमि.	८	६	कमि.
2.	Blacksmith Arming Building	9	0	1200	3७.६००	अनुसार	८	६	अनुसार

अन्तर्गत नैनपावर कार्यालय, काठमाडौँमा २०७८ असार १२ गते (06 July 2021) मा हुनेछ ।

वैदेशिक रोजगार विभागबाट मद्दतको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईरहेको भएमा भर्ना हुनुपर्ने हुन्छ । २. आफ्नो काम गर्ने ठाउँमा भर्ना हुनुपर्ने हुन्छ । ३. आफ्नो काम गर्ने ठाउँमा भर्ना हुनुपर्ने हुन्छ । ४. आफ्नो काम गर्ने ठाउँमा भर्ना हुनुपर्ने हुन्छ । ५. आफ्नो काम गर्ने ठाउँमा भर्ना हुनुपर्ने हुन्छ । ६. आफ्नो काम गर्ने ठाउँमा भर्ना हुनुपर्ने हुन्छ । ७. आफ्नो काम गर्ने ठाउँमा भर्ना हुनुपर्ने हुन्छ । ८. आफ्नो काम गर्ने ठाउँमा भर्ना हुनुपर्ने हुन्छ । ९. आफ्नो काम गर्ने ठाउँमा भर्ना हुनुपर्ने हुन्छ । १०. आफ्नो काम गर्ने ठाउँमा भर्ना हुनुपर्ने हुन्छ ।

Paramount Employment Consultant Pvt. Ltd.

P.O.Box: 24009, Balkumari, Lalitpur, Tel.: 01-5186269, 5186052

Email: info@paramount-consultant.com, Web: www.paramountconsultancy.com

राप्ती नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

भण्डारा, चितवन

बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना

सूचना प्रकाशित मिति: २०७८/०३/१५

मिति २०७८-०१-२० गते www.bolpatra.gov.np/egp तथा हिमालयन टाईम्स राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकामा मिति २०७८/०२/०३ गते प्रकाशित तपशिल बमोजिमको बोलपत्र आह्वाण सूचना अनुसार पर्न आएका बोलपत्रहरू मध्य निम्नानुसारको बोलपत्रदाताको बोलपत्र न्युनतम मुल्यांकित सारभूत रूपमा प्रभावग्राही देखिएको हुदा सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ को दफा २७(१) बमोजिम स्वीकृतिको लागि छनोट गरिएकोले सोहि ऐनको दफा २७(२) र दफा ४७ को प्रयोजनको लागि सम्बन्धित सबै बोलपत्रदाताहरूलाई जानकारी गराइन्छ ।

तपशिल:

ठेक्का नं.	योजनाको नाम	स्वीकृत हुने बोलपत्रदाताको नाम र ठेगाना	कबोल रकम ने.र. (VAT र P.S.सहित)
026/Works/NCB/RM/077/078	Construction of Ward Office Building of Rapti Municipality Ward No. – 12	M/S Kusum and Construction, Khairahani-3, Chitwan	ने.र. ९०,८२,४९१/३९

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

SABHAPOKHARI RURAL MUNICIPALITY

OFFICE OF THE RURAL MUNICIPAL EXECUTIVE

Bahrabise, Sankhuwasabha

Province No.1, Nepal

INVITATION FOR BIDS

[TriweniDhamBahrabiseSabhapokhari Tourism Area Construction Works]

Contract Identification No: SPRM/FM/NCB/08/077-78

Date of publication: 2078/03/15

- Sabhapokhari Rural Municipality invites electronic bids from eligible bidders for the construction of **Triweni Dham Bahrabise Sabhapokhari Tourism Area Construction Works** under National Competitive Bidding – Single Stage Two Envelope Bidding procedures. Only eligible bidders with the following key qualifications should participate in this bidding:
 - Minimum Average Annual Construction Turnover of the best 3 years within the last 10 years: **3,80,00,000.00**
 - Minimum Work experience of similar size and nature: at least two Contracts of Construction of River Training Works/Building Construction **3,00,00,000.00** that have been successfully or are substantially completed and that are similar to the proposed works. The similarity shall be based on the physical size complexity, methods, technology or other characteristics as described in section VI, works Requirement.
- Under the Single Stage, Two Envelope Procedure, Bidders are required to submit simultaneously two separate sealed envelopes, one containing (i) the Technical Bid and the other (ii) the Price Bid, both in turn enclosed in one sealed envelope as per the provision of ITB 21 of the Bidding Document.
- Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the office of **Sabhapokhari Rural Municipality, Barahbise Sankhuwasabha** or visit PPMO e-GP system www.bolpatra.gov.np/egp.
- Bidder who chooses to submit their bid electronically may download the bidding documents for e-submission from PPMO's e-GP system www.bolpatra.gov.np/egp. Bidders, submitting their bid electronically, should deposit the cost **NRs. 5000** of bidding document in the Project's Rajaswa (revenue) account as specified below .**Information to deposit the cost of bidding document in Bank:**
Name of the Bank: **Prime Commercial Bank** Name of Office :**Sabhapokhari Rural Municipality, Barahbise Sankhuwasabha**
Office Account no.: **06900231CA Sanchit Kosh**
Rajaswa (revenue) Shirshak no.: **06900222CA**
- Pre-bid meeting shall be held at **Sabhapokhari Rural Municipality, Barahbise Sankhuwasabha** at 1:00 pm 2078/4/10
- Bids shall be submitted through PPMO's e-GP system www.bolpatra.gov.np/egp on or before 12:00 PM on **2078/04/15**. Bids received after this deadline will be rejected.
- The bidswill be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at 1:00 PM on **2078/04/15** at the office of **Sabhapokhari Rural Municipality, Barahbise Sankhuwasabha** Bids must be valid for a period of **120 days** after bid opening and must be accompanied by a bid security or scanned copy of the bid security in pdf format in case of e-bid, amounting to a minimum of **13,60,000.00** which shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid.
- If the last date of purchasing and /or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.

Chief Administrative Officer

सरकारी निर्णयको विरोधमा उत्रियो यातायात क्षेत्र

असार १८ देखि सबै यातायात चलाउने चेतावनी

समित श्रेष्ठ, मध्यान्ह

काठमाडौं, १४ असार ।

असार १५ गतेबाट सार्वजनिक सवारी साधन जोर/विजोरका आधारमा सञ्चालन गर्ने सरकारको निर्णय गलत भएको भन्दै यातायात व्यवसायी तथा मजदुर संघ-संगठन विरोधमा उत्रिएका छन् । उनीहरूले देशभर सबै किसिमका सवारी साधन चलाउने व्यवस्था गर्न पनि माग गरेका छन् ।

सोमबार नेपाल यातायात व्यवसायी राष्ट्रिय महासंघ, नेपाल यातायात मजदुर संघ, अखिल नेपाल यातायात मजदुर संघ र नेपाल यातायात स्वतन्त्र मजदुर संगठनले संयुक्त विज्ञप्तिमार्फत यस्तो माग गरेका हुन् ।

‘अर्थतन्त्रलाई गतिशिल बनाउने जनताको दैनिक जीवनयापनलाई सहज बनाउने जस्तो महत्वपूर्ण सार्वजनिक यातायात क्षेत्र भने सञ्चालन गर्न नदिनु अत्यन्तै अव्यवहारिक छ’, सोमबार संयुक्त प्रेस विज्ञप्ति निकाल्दै उनीहरूले भनेका छन्, ‘सार्वजनिक सवारी साधन सुरक्षित रूपमा सञ्चालन गर्ने विषयमा हामीले दिएका सुझावलाई बेवास्ता गर्दै सरकारले एकांकी रूपमा असार १५ गतेबाट सवारी सञ्चालन गर्ने विषयमा गरिएका



कोरोना खोपको व्यवस्था गर्न माग

यातायात क्षेत्रका व्यवसायी तथा मजदुरहरूले कोरोनाविरुद्ध खोप तत्कालै उपलब्ध गराउन सरकारसँग माग गरेका छन् । कोभिड-१९बाट यातायात क्षेत्र सबैभन्दा बढि जोखिममा रहेको भन्दै उनीहरूले खोपको माग गरेका हुन् ।

यसअघि पनि उनीहरूले यातायात क्षेत्र सञ्चालनमा ल्याउन खोपको व्यवस्था हुनुपर्ने बताउँदै आएका थिए । व्यवसायी तथा मजदुर र सरकारबीच खोपको व्यवस्था गरेर यातायात क्षेत्र सञ्चालनमा ल्याउने विषयमा सहमती भएपनि लागु हुन सकेको छैन ।

कोभिड महामारीको कारण सार्वजनिक यातायात क्षेत्र निकै प्रभावित छ । कतिपय व्यवसायीले ऋणको कारण पुनः सञ्चालन गर्ने अवस्थामा नरहेको पनि बताएका छन् ।

अव्यवहारिक निर्णय सच्याउन आग्रह गर्दछौं, उक्त निर्णयलाई सच्याउँदै सबै प्रकारका र देशभरीका सार्वजनिक सवारी साधनहरू (लामो दुरी, मध्यम दुरी र छोटो दुरी) सञ्चालन अनुमतिका लागि अनुरोध गर्दछौं ।’

तथा संघ-संगठनहरूले माग सुनुवाई नगरेर आगामी असार १८ देखि सरकारी नियमलाई तोड्दै यातायात सञ्चालन गर्ने चेतावनी पनि दिएका छन् । मागको सुनुवाई नगरे आफूहरूले आगामी असार १८ गतेबाट देशभरका सम्पूर्ण सार्वजनिक सवारी साधनहरू चलाउने

चेतावनीसमेत गरेका छन् ।

‘यदि हाम्रो अनुरोधलाई सुनुवाई नगरिए यही असार १८ गतेदेखि देशभरिका सम्पूर्ण सार्वजनिक सवारीका साधनहरू आवश्यक स्वास्थ्य मापदण्ड अपनाई सञ्चालन गरिने जानकारी गराउँछौं’, विज्ञप्तिमा भनिएको छ ।

घरभाडामा सहूलियत गर्न पर्यटन परिषद्को आग्रह

काठमाडौं/मस- कोभिड १९ का कारण पर्यटन व्यवसाय ठप्प भएपछि व्यवसायीलाई घरभाडा सहूलियत गर्न घरजग्गा धनीलाई पोखरा पर्यटन परिषद्ले आग्रह गरेको छ । परिषद्ले सोमबार प्रेस विज्ञप्ति जारी गर्दै बैकबाट करोडौंको ऋण लिएर व्यवसायमा लगानी गरेका व्यवसायीहरू विचमान परिस्थितिले व्यवसायबाट पलायन हुने अवस्था सृजना भएको जनाउँदै व्यवसायीलाई पलायन हुनबाट रोक्न घरभाडा सहूलियत गर्न आग्रह गरेको हो ।

विज्ञप्तिमा भनिएको छ, ‘कोभिड

१९ को असर पूर्ण रूपमा हटेर पर्यटकीय गतिविधि सञ्चार नभएसम्म कम्तीमा ५० प्रतिशत सहूलियत प्रदान गरी व्यवसायीलाई पलायन हुनबाट जोगाउन घरधनीलाई परिषद आपल गर्दछ ।’

गत वर्ष चैत ११ गतेबाट शुरु गरिएको बन्दाबन्दी सरकारले २०७७ असारबाट केही खुकुलो बनाउँदै लगेपछि छिटफुट रूपमा आन्तरिक पर्यटनका गतिविधि हुन थालेका थिए । पुनः दोस्रो चरणको भेरियन्ट देखिएपछि २०७८ वैशाखको १५ बाट सरकारले निषेधाज्ञा जारी गरेपश्चात पर्यटन क्षेत्र पूर्ण रूपमा ठप्प छ ।

बिजुली उत्पादन हुने भएपछि तामाकोशीको शेयरमा आकर्षण

काठमाडौं/मस- बिजुली उत्पादनको मिति सार्वजनिक गरेको माथिल्लो तामाकोशी जलविद्युत् आयोजनाको शेयरमा लगानीकर्ताको आकर्षण देखिएको छ ।

आयोजनाले यही असार मसान्तमा दुई वटा यूनिटबाट १५२ मेगावाट बिजुली राष्ट्रिय प्रसारण प्रणालीमा उपलब्ध गराउने घोषणा गरेको छ । सोही कारण पनि लगानीकर्ताको चासोमा सो कम्पनीको शेयर परेको छ ।

नेपाल स्टक एक्सचेञ्जका अनुसार आज मात्रै सो कम्पनीको कूल आठ लाख दुई हजार ४८७ किता शेयर र ६६ करोड ९४ लाख ४८ हजार ९८९ मा खरीद बिक्री भयो । अघिल्ला दुई कारोबार दिनमा सो कम्पनीको शेयरमा सकारात्मक सर्कित लागेको थियो । आज पनि सो कम्पनीको सुरुआती कारोबारमा सकारात्मक सर्कितको मूल्यसम्म नै वृद्धि भएको थियो ।

साउनदेखि इम्बोस्ड नम्बर प्लेट अनिवार्य गर्ने तयारी

मध्यान्ह संवाददाता

काठमाडौं, १४ असार ।

आगामी साउनदेखि सरकारले सरकारी तथा निजी सवारी साधनमा इम्बोस्ड नम्बर प्लेट अनिवार्य गर्ने तयारी गरेको छ । साउनदेखि दर्ता हुने नयाँ सवारी साधन र नवीकरण गर्न जाने पुराना सवारी साधनमा इम्बोस्ड नम्बर प्लेट अनिवार्य गर्न लागिएको यातायात व्यवस्था विभागले जनाएको छ ।

सर्वोच्च अदालतबाट आफूहरूको पक्षमा फैसला आएपछि विभागले साउनबाट सो नम्बर प्लेट अनिवार्य गर्न लागेको जनाएको हो । सरकारी तथा निजी सवारी साधनका लागि यो प्लेट अनिवार्य हुनेछ । यातायात व्यवस्था विभागले ०७४ भदौ ५ बाट सवारी साधनमा इम्बोस्ड नम्बर प्लेट जोड्न सुरु गरेको थियो । तर, प्लेटमा नेपाली भाषाको अंक र अक्षर प्रयोग नभएको विषयमा विवाद



सुरु भयो र यो मुद्दा सर्वोच्च अदालत सम्म पुगेको थियो ।

सरकारले इम्बोस्ड प्लेट जोड्न दुई पांग्रेको हकमा २५ सय, तीन पांग्रे साना सवारीमा दुई हजार ९ रुपैयाँ र कार, जिप, भ्यान र

ट्र्याक्टरलगायत चार पांग्रेलाई ३२ सय रुपैयाँ शुल्क तोकेको छ । ठूला सवारीले इम्बोस्ड प्लेटका लागि ३३ सय रुपैयाँ शुल्क तिर्नुपर्छ । विभागका अनुसार हालसम्म १८ हजार सवारी साधनमा इम्बोस्ड नम्बर प्लेट जडान भएको छ ।

संक्षिप्तमा अर्थ

फोनपेको ‘रिफर एण्ड अर्न’ अफर योजना

काठमाडौं/मस- फोन पे पेमेन्ट सर्भिसले ‘रिफर एण्ड अर्न’ अफर ल्याएको छ । यस अफरमा ‘फोन पे अफर एप’ मा भएको ‘युनिक रिफरल कोड’ प्रयोग गरेर रिफर गर्दा २५ सयसम्मको रिवाइड प्वाइन्ट जित्न सकिनेछ । साथै दैनिक सबैभन्दा बढि रिफर गर्नेले एकहजार रुपैयाँप्राप्त गर्नेछन् । यस योजनामा २०७८ अप्रैल ३१ गतेसम्म सबैभन्दा बढि रिफर गर्नेले १० हजार रुपैयाँ र यस योजनाको बम्पर उपहारमा तीनजनाभन्दा बढिलाई रिफर गर्नेमध्येबाट गोला प्रथामार्फत एकजनाले १ लाख रुपैयाँ प्राप्त गर्नेछ ।

कम्पनीको अनुसार अफर एपबाट रिफर गर्नका लागि ‘फोनपे अफर एप’ डाउनलोड गर्नुपर्नेछ । यो एप डाउनलोड गरि लगइनगर्नेहरू मध्ये एक जनाले आइफोन १२ जित्नेछ । फोनपे अफर एपमार्फत ग्यालेक्सी एसेन्ड गरि विभिन्न किसिमका भुक्तानी गर्दा दैनिक एक हजार र साप्ताहिक रूपमा २ हजार रुपैयाँ जित्न सकिनेछ । फोनपे अफर एपमा विभिन्न व्यवसाय तथा मर्चेन्टले दिएका अफर तथा छुटहरूबारे जानकारी पाउन सकिन्छ । फोनपे अफर एपमा भुक्तानी गर्दा पाएको रिवाइड प्वाइन्टबाट विभिन्न सामानहरू पनि किन्न सकिन्छ ।

ग्लोबल र त्रिविको सहकार्यमा वृक्षारोपण

काठमाडौं/मस- ग्लोबल आइएमई बैंक र त्रिभुवन विश्वविद्यालय, विश्वविद्यालय क्याम्पस, प्रिन्सिपल कार्यालयबीचको सहकार्यमा विश्वविद्यालय क्याम्पस परिसरमा शनिबार वृक्षारोपण कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ । वृक्षारोपण कार्यक्रमको समुद्रातन त्रिभुवन विश्वविद्यालयका रेक्टर प्रा. डा. शिवलाल भुपाल तथा ग्लोबल आइएमई बैंकका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत रत्नराज वज्राचार्यले संयुक्तरूपमा गरेका थिए ।

विश्वविद्यालय क्याम्पस, प्रिन्सिपल कार्यालयको हरियाली दृश्य र

गौरादह नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

गौरादह, भ्रपा

प्रदेश नं. १, नेपाल

जनहितमा जारी सन्देश

कोरोना भाइरस संक्रमित व्यक्तिले खोक्दा, हाच्छिउँ गर्दा मुख र नाकबाट निस्किएको पानीका स-साना थोपा तपाईंका आँखा, नाक र मुखमा पुगेपछि फैलन्छ । बिरामीबाट निस्किएको न्याल टाँसिएको ढोकाका चुकुल, कलम, भन्याङजस्ता वस्तु छुँदा र हात मिलाउँदा पनि भाइरस फैलन सक्छ ।

सोलाख्य लक्षण	रुघा लाग्नु शरीर दुख्नु	घाँटी दुख्नु	सास फेर्न अघटेरो हुनु	शुक्खा खोकी लाग्नु	ज्वरो आउनु
---------------	-------------------------	--------------	-----------------------	--------------------	------------

मास्कको प्रयोग गर्ने: खोकी लाग्दा डिस्पोज गर्न मिल्ने खालको टिस्सु पेपर वा मास्क प्रयोग गर्नुहोस् र तत्काल इस्टिनमा फ्याक्नुहोस् । एउटै मास्क एक दिन भन्दा बढी प्रयोग नगर्नुहोस् ।	व्यक्तिगत सामान नबोल्ने: कलम, माउस र डिजिटल उपकरण जस्ता अरुका व्यक्तिगत सामान प्रयोग नगर्नुहोस् ।	आफ्नो अनुहार नछुने: आफ्नै आँखा, कान र नाक नछुनुहोस् । किनभने यहीँ बाट तपाईंको शरीरमा भाइरस प्रवेश गर्न सक्छ ।
सामाजिक दूरी कायम गर्ने : सम्भव भएसम्म धेरै मानिस भेला हुने सभा सम्मेलनमा नजानुहोस् । किनभने त्यस्ता ठाउँमा बिरामी छ र कसलाई संक्रमण छ भन्ने तपाईंलाई थाहा हुँदैन ।	राश्री हात धुने : शंकास्पद दूषित सतह छोएपछि साबुन पानीले राश्री हात धुने वा स्यानिटाइजर प्रयोग गर्ने ।	स्वास्थ्य सल्लाह लिन नहिष्क्याउने: बिरामी हुने बित्तिकै स्वास्थ्य सल्लाह लिनु राम्रो हुन्छ । भाइरसका लक्षण देखिए तत्काल चिकित्सकलाई देखाउनुहोस् ।

आफ्नो मानसिक स्वास्थ्यलाई सबल राख्नुहोस्

फुर्तिलो रहनुहोस् : आफ्नो दिमाग र शरीरलाई हल्का व्यायाम, योग वा ध्यानजस्ता गतिविधिहरूमा संलग्न गराउनुहोस् । आवश्यक परेमा विश्वहरूको सहयोग लिन नहिष्क्याउनुहोस् ।	फुर्तिलो रहनुहोस् : कोभिड-१९ महामारीको अवस्था सबैका लागि तनावपूर्ण समय हो । च्याट वा भिडियो कलजस्ता प्रविधिको सदुपयोग गरी आफ्ना प्रियजनहरूसँग सम्पर्कमा रहनुहोस् ।	मिथ्या र गलत समाचारबाट पन्छनुहोस् : सबैले मिथ्या र वास्तविक समाचारबीच भिन्नता बुझ्न जरुरी छ । तपाईंले सामाजिक सञ्जालमा पढ्ने सबै सामग्री सत्य हुँदैनन् । सकेसम्म सामाजिक सञ्जालमा बिताउने समय सीमित गर्नुहोस् ।
---	---	--

विज्ञापन रकम भुक्तानीबारे अत्यन्त जरुरी सूचना

यस **मध्यान्ह मिडिया प्रा.लि.**मार्फत विभिन्न पत्र पत्रिकामा विज्ञापन प्रकाशन गरी कारोबार गर्दै आउनुभएका केही **विज्ञापनदाताहरू**ले विज्ञापन प्रकाशित गरे वापत हालसम्मको बाँकी बक्यौता रकम यही **मिति २०७८ असार २१** भित्र भुक्तानी गर्नुहुन पुन सूचित गरिन्छ ।

अन्यथा यस अवधिभित्र पनि हिसाब फछ्यौट तथा मिलान नगरिएमा यस **मध्यान्ह मिडिया प्रा.लि.** को रेकर्डमा रहिआएको हिसाब नै अन्तिम मानिने र हाल उपलब्ध गराइएको सुविधासमेत उपलब्ध नगराइने तथा रकम भुक्तन नगर्ने कम्पनी/संस्थाहरूको नाम सार्वजनिक गरी रकम भुक्तानीका लागि कानून वमोजिम कार्वाही समेत अगाडी बढाइने व्यहोरा यसै सूचनामार्फत जानकारी गराइन्छ ।

लेखा शाखा

मध्यान्ह मिडिया प्रा.लि.

बागबजार, काठमाडौं

फोन नं. : ८२२६३६६, ८२२८२८८